

あかねが丘学園地域活動グループの催し

①楽しみながらウォーキング

時 11月16日午前10時～正午(小雨決行)



場 明石公園(時打ち太鼓前集合)

②ごみの減量について学ぼう

時 11月22日午前10時～正午
場 あかねが丘学園音楽活動室(アスパシア明石北館9階)

いずれも 対 どなたでも 定 20人
申 同 学園事務室(TEL 918-5415 FAX 918-5416)で電話受け付け中。
先着

勤労福祉会館の催し

①人形劇「のほほんカーニバル」

場 NPO法人明石おやこ劇場
時 11月11日午後2時～2時50分
対 どなたでも
申 申し込みは 定 100人
こちらから 費 3歳以上1000円

②骨盤調整体験会

時 11月19日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)
対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人
定 11人

いずれも 場・申 同会館(TEL 918-5422 FAX 918-5423 ※火曜日休館)窓口または電話で受け付け中。
先着

労働環境対策事業研修会

時 10月24日午後2時～4時
場 明石商工会議所
対 事業所がこれから考えていく働き方を学ぶ
定 30人
申 同 会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)
ホームページの専用フォームで受け付け中。
先着

あかし 起業ステップアップ講座Ⅱ オンラインZoom開催

場・申 産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)
時 11月18日・25日、12月2日 いずれも午前9時30分～午後0時30分(全3回)
対 顧客獲得や利益管理など販売戦略についての講義と演習
定 12人
申 11月13日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。
先着

献血にご協力を

場 明石運転免許更新センター
時 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

講演会「子どもの権利」「児童虐待のリアル」

場・申 NPO法人兵庫子ども支援団体(TEL 050-5586-5448・多田 FAX 050-3488-0600)

時 ①10月22日午後2時～4時 ②11月19日午後1時30分～4時30分

①申し込みは 場 ①ウイズあかし ②子こちから 午線ホール(アスパシア明石北館7・9階)

対 ①子どもの権利についての講演会 ②映画「189」の上映と児童虐待についての講演会

定 ①100人 ②200人
申 同 団体ホームページの専用フォームで受け付け中。
先着

障害者権利条約国連勧告とインクルーシブ教育

時 11月15日午後1時～4時
場 子午線ホール(アスパシア明石北館9階)
対 どなたでも 定 250人
申 10月31日までに、ファクシミリまたはメール(氏名・所属先(あれば)・電話番号またはFAX番号・必要な配慮(あれば)を記入)で、ASK事務所(TEL 945-5651 FAX 945-5652)ask614@snow.ocn.ne.jpへ。
先着
※手話通訳・要約筆記あり

明石まちゼミ「街・人・気持ちつながる」

まちゼミとは、店の人が講師になって、専門知識やおトクな情報を学ぶことのできる少人数制のミニ講座です。
場・申 明石銀座商店街振興組合(TEL 912-3600・植田 FAX 915-5705)
時 10月15日～11月19日
対 食の体験(あんこの食べ比べ)や学びの体験(らくご体験)など、42講座
費 講座により教材費が必要な場合あり
場・対・申 講座により異なる(各店舗に申し込み)。詳しくはホームページで確認を。
先着

スポーツ&アウトドア

親子健康マラソン大会

時 11月3日午前8時～午後0時30分(小雨決行)
場 明石海浜公園内2000m、3000m、6000mの各コース
対 順位は問わず完走を目指す。レースのあとは抽選会も
対 どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴
申 当日午前8時～8時50分に海浜プール前で受け付け
場 明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL 943-0873 FAX 942-8650)

親子で運動遊び in 林

時 11月18日午前9時45分～11時30分

場 林小学校体育館
対 みんなが楽しめるミニ運動会(綱引き、玉入れ、親子リレーなど)

対 市内在住の5歳～小学3年生の子どもと保護者 定 20組
申 11月5日までに、申込フォームまたはメール(参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、住所・電話番号・メールアドレスを記入)で、スポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194)event-spo@city.akashi.lg.jpへ。
先着

明石海浜公園・魚住北公園 10～12月スポーツ開放

場 魚住北公園(TEL・FAX 947-4050)
①グラウンド・ゴルフ
時 第2・4月曜日午前10時～午後3時
対 どなたでも
場 明石海浜公園(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
②グラウンド・ゴルフ
時 火曜日午前10時～午後3時(10月17日は除く)
対 どなたでも
③テニス
時 水曜日午前10時～正午
対 中学生以上 費 1回300円
④バスケットボール
時 木曜日午後6時30分～8時30分(11月23日は除く)
対 中学生以上 費 1回300円
いずれも 申 各会場で当日受け付け

石ケ谷公園・中央体育会館の催し

場・申 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
時 11月11日午前10時～午後4時
場 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
時 11月11日午前10時～午後4時
対 ①小学生または初心者 ②中学生 定 ①30人 ②50人
申 10月31日までに窓口または電話で同会館へ。
先着
場 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
時 11月11日午前10時～午後4時
対 ①小学生または初心者 ②中学生 定 ①30人 ②50人
申 10月31日までに窓口または電話で同会館へ。
先着
場 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
時 11月11日午前10時～午後4時
対 ①小学生または初心者 ②中学生 定 ①30人 ②50人
申 10月31日までに窓口または電話で同会館へ。
先着

場・申 石ケ谷公園入口で、キッチンカー、アクセサリーや布小物の販売など
対 不要、直接会場へ

明石シニアフットサル大会

場・申 (一社)明石サッカー協会(TEL 080-5765-8760・溝口)
時 11月4日正午～午後6時(小雨決行)
場 大蔵海岸多目的広場
対 ①・②の条件を満たすチーム
①市内在住者または在勤者が1人以上 ②男子40歳以上、女子30歳以上で50歳以上の男子または女子が常に1人以上出場
定 12チーム
費 1チーム1万2000円
申 10月20日～27日にメール(代表者名・住所・電話番号・チーム名・チーム構成(在住・在勤)を記入)で同協会(apply_senior@akashi-fa.com)へ。
先着



園芸

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

場・申 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
①秋の山野草展
時 10月28日・29日 いずれも午前9時～午後4時
対 愛好家が育てた山野草約200鉢を席飾り、寄せ植え、鉢の3部門に分けて展示
②園芸講習会
場 清水のイチゴの育て方(苗4株付き)
時 11月18日午後1時30分～3時30分
定 36人
費 1000円
場 フレッシュリーフを使ったクリスマスリース
時 11月25日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2500円
いずれも 申 10月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。
先着



花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申 10月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。
先着
場 明石公園の自然観察③
時 11月5日午前10時～正午
対 小学生以上 定 20人
費 100円
場 クリスマス寄せ植え
時 11月19日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 3100円