



## 明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119  
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499  
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]  
TEL918-5664

## 色とりどり明石の秋 豊かな自然をいつまでも

長かった夏が終わり、秋の深まりを感じるようになりました。  
市内の小学3年生が明石の自然や環境の大切さを学ぶ、  
環境体験学習に取り組んでいます。

キンモクセイ

アメリカデイゴ

鳥羽小学校  
季節の変化を感じよう

稲刈りするのが楽しみ



大久保小学校  
進めお米調査隊

身近な自然を  
学ぼう!



高丘東小学校  
ため池のかいぼり



コスモス



秋を見つけたよ

ため池には  
生き物がたくさん



江井島小学校  
オニバスたんけん隊



アオサギ

思っていたより  
柔らかい!



ヒガンバナ

ごみ減量  
2~3面へ  
できることから始めませんか

楽しみながら環境について学ぼう!

## 環境フェア



場所 あかし市民広場  
申し込み 不要、直接会場へ



詳しくは  
こちらから

日時 10月28日(土) 午前11時~午後3時30分

お問い合わせ/環境創造課 (TEL918-5786 FAX918-5586)

### 楽しく学ぶ

- ▶ 釣り堀・動物パズル
- ▶ 神戸市生物多様性の取り組みの紹介
- ▶ 海の生き物遊び
- ▶ シゴセンジャーの環境クイズ

### 作って学ぶ

- ▶ 寄付衣類でつくるペタペタミニリース
- ▶ たねの不思議・たねこくるくるづくり
- ▶ 自然エネルギーで動くおもちゃ体験会
- ▶ LED ランタンづくり (要申し込み、詳しくは環境創造課へ)

### リサイクル

- ▶ 家で眠っている品のお譲り交換会
- ▶ リサイクル図書の無料配布

こどもレポーターが  
「長寿日本ー」  
明石のプラネタリウムを  
全力取材!



広報あかし特別号  
第7回 あかしこども新聞

今号に折り込み



# ごみ減量できることが

市は環境にやさしいまちづくりを進めており、ごみの大幅な減量を目指す「ゼロ・ウェイストあかし」への取り組みを始めています。みなさんもぜひご協力をお願いします。

## 明石市のごみ事情

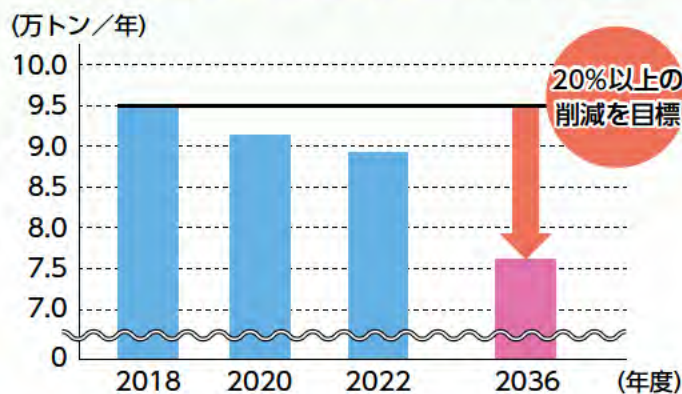
お問い合わせ/資源循環課  
(TEL) 918-5794 (FAX) 918-5793

### ● 年間のごみ処理量は？

約8万9100トン(2022年度)

2036年度までに2018年度より、

20%以上のごみ減量を目指しています。

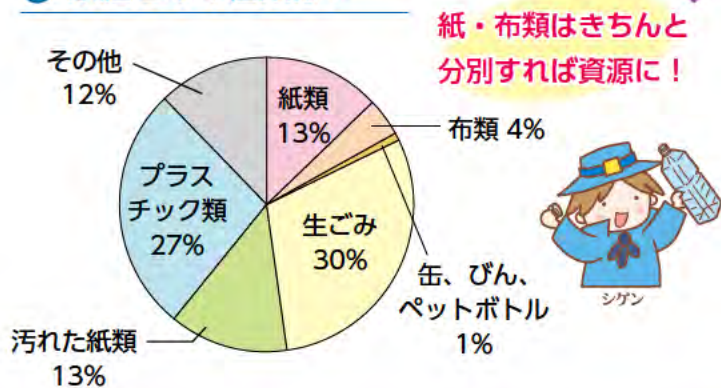


### ● 処理する費用は？

年間約35億円(2022年度) 1日あたり約970万円

内 クリーンセンターでの処分費用	約24億円
訳 収集・運搬の費用	約11億円

### ● 家庭ごみの種類は？



## チャレンジ1

## 紙・服・ペットボトルをリサイクルしよう

紙類や衣類は、きちんと分別すれば「ごみ」ではなく貴重な「資源」となります。お住まいの地域の集団回収の日または、「紙類・布類の日」(\*)に出してください。

### 紙類・布類の日に出してください

(\*) 第1土曜日(明石川東地域)、第2土曜日(明石川西地域)  
第3土曜日(大久保地域)、第4土曜日(魚住・二見地域)

#### 雑誌・雑がみ



#### 出せるもの

- ・お菓子や食品類の箱
- ・学校などのプリント類
- ・紙袋
- ・トイレトペーパーの芯
- ・パンフレット、カタログ
- ・ティッシュの箱  
(ビニール部分は燃やせるごみへ)

#### 出し方

雑誌と一緒にひもでしばるか、紙袋に入れてしばってください



#### 新聞紙



#### 段ボール

断面が  
のもの

#### 布類

きれいで  
すぐ使えるもの

再利用  
されるんだよ

### 準備を進めています!

紙資源の有効活用のため、段ボールや新聞、雑誌などの回収ボックス設置や機密書類のリサイクルサービス(事業者向け)の準備を進めています。

### 資源ごみの日に出してください



● 飲料用、食品用のもの  
(空き缶は、1リットル缶程度の大きさまで)

回収日は、市東部は第2・4・5の水曜日、市西部は、第1・3・5の水曜日

● キャップ(ペットボトルはラベルも)を外し、中を軽く洗って出してください。



## 循環型社会をみなさんと一緒に

現在ごみ処理を担っている、明石クリーンセンターは稼働から20年以上が経ち、老朽化が進んでいるため、新しいごみ処理施設の整備を進めています。新しい施設では、安全・安心はもとより、環境保全に配慮し、地球温暖化対策に貢献するとともに、規模がコンパクトになるように計画しています。

そのためにもごみを減量する必要があります。ごみが資源となる循環型社会を目指し、紙やペットボトルはできるだけリサイクルするなど皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



環境部長  
ごうだ かずお  
合田 和央



## 人にも環境にもやさしいまちをつくるには？

9月23日にごみ減量をテーマにタウンミーティングを開催しました。当日の参加者の声を一部紹介します。

### 分別でごみの減量を

- ・分別をすればポイントがもらえると良い
- ・指定ごみ袋を導入する

### 再利用でごみの減量を

- ・生ごみだけ収集して堆肥に
- ・ごみを上手く再利用したい

### アイデアいろいろ

- ・ごみ処理に使っているお金や分別の仕方、市の状況などを市民に知らせて欲しい
- ・生ごみを減らすために、食材を使いきる

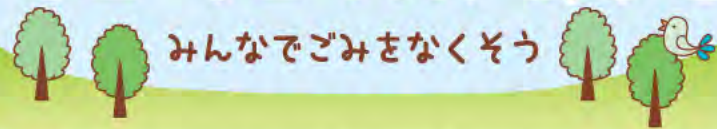


お問い合わせ/市民とつながる課 (TEL) 918-5010 (FAX) 918-5101

など

# ら始めませんか

## ゼロ・ウェイストあかし



ゼロ・ウェイストとは、ウェイスト(ごみ)をゼロにするという意味です



### チャレンジ2

#### ごみになるものを減らそう

マイバッグ・マイボトルを  
持って行こう



#### 食品ロスをなくそう



日本では、年間約523万トンの食品ロスが排出されており、その約半分は家庭から出ています。食品は必要な分だけ買う、食べ切れる量の料理を作るなど食品ロスを削減していきましょう。

福祉団体や  
施設に届けます!

#### フードドライブ

場所/市内コープ5店舗では常時寄付を受け付けています  
寄付物品/お米、缶詰、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができる未開封のもの



普段から無駄なものを  
買わずに長く使う  
ことが大事だね



### チャレンジ3

#### 再利用(リユース)しよう

#### 必要な人に使ってもらおう

まだ使えるものは、リサイクルショップやフリーマーケット、フリマアプリなどを利用し、必要な人に使ってもらう方法もあります。



使  
つ  
て  
く  
れ  
る  
人  
が  
見  
つ  
か  
る  
と  
い  
い  
な

### ごみ出しルールを守りましょう



ごみ出しで不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

収集事業課  
TEL 918-5780  
FAX 918-5781

お住まいのごみの回収日は、「ごみ分別カレンダー」を確認ください。市民センターなどで配付しています。



ごみ分別  
カレンダー

### マイクロビーズ

クッションやまくらなどに入っているマイクロビーズをごみとして排出するときは



- ①ごみ袋を2重にする
- ②ごみ袋の中の空気を抜く
- ③見えるところに「ビーズ注意」の貼り紙を貼る

ビーズが  
破裂・飛散する  
事案が増えています

※粗大ごみとして排出する場合は、①～③の対応は必要ありません

### リチウムイオン電池

スマートフォンやモバイルバッテリーなど、充電式の家電製品に使用されているリチウムイオン電池はごみとして出すことはできません。

発煙・発火の  
おそれ  
があります!

#### ▶リサイクルマークが表示されているもの

家電量販店やホームセンターに設置されている回収ボックスへ

#### ▶マークが無いものなど

直接、明石クリーンセンターへ

#### 各種リサイクルマーク



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

### 粗大ごみ

45%のポリ袋に入らない大きさ、または、約5kg以上の重さのもの

- インターネットで申し込む | 電話で申し込む
- インターネットは24時間OK! | 電話で申し込む粗大ごみ受付センター (TEL 937-0937) へ電話をかける。
  - 粗大ごみ処理券(1枚300円)を申し込み後に確定した枚数購入する。
  - 収集日当日(朝8時まで)に、粗大ごみ処理券を貼って申し込み時に決めた場所に出す。



## 神戸市と生物の多様性を守り育てるための協定を締結

神戸市主催 参加者募集 \ 神戸市北区で開催 /

共同開催のフォーラムも  
予定しています



協定書を交わした丸谷市長と久元神戸市長  
(2023年9月1日)

両市は、里地や里山のほか複数の河川を共有しています。そこで育まれる豊かな生態系を守り、次の世代に引き継いでいくための連携・協力に関する協定を結びました。



デンジソウ

在来種を  
守ろう



ニホン  
イシガメ



明石市と神戸市は  
複数の河川を共有しています

#### 協定の主なポイント

- 在来の生態系に悪影響を与える外来種への対策
- 生物多様性に係る環境教育および人材育成
- 里地・里山・里海、河川などに生息する在来種の保全

### 里地里山を「知る」「触れる」

竹林整備の体験や竹工作、黒豆の収穫体験、ため池の生き物調査やイノシシ農の見学など

日時 11月11日(土)  
12:30~17:30

場所 神戸市北区山田町

定員 10人程度

集合時間・場所 12:30神戸市役所1号館前  
※現地までバスで送迎します

体験コースと  
見学コースが  
あります



#### 申し込み・お問い合わせ

明石市環境創造課  
(TEL 918-5786 FAX 918-5586)

11月5日締め切り・応募多数時抽選



詳しくは  
こちらから

職員募集(障害者・福祉職)
【来年4月採用予定】

職員室職員担当(TEL 918-5006 FAX 918-5145)

▶障害者対象(正規職員・任期付短時間勤務職員)
職種/事務職または技能労務職 人数/10人程度
受験資格/次の①~③のすべてに該当する人
①次のア~キのいずれかに該当する人 ア.身体障害者手帳の交付を受けている イ.療育手帳の交付を受けている ウ.精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている エ.児童相談所、知的障害者更正相談所、精神福祉保健センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害があることの判定書の交付を受けている オ.自立支援医療(精神通院医療)受給者証の交付を受けている カ.発達障害にかかる医師の診断書の交付を受けている キ.障害者総合支援法の対象となる疾病(366疾病)の対象者

②高等学校以上の学校を卒業または、令和6年3月31日までに卒業見込みの人

③正規職員:昭和39年4月2日以降に生まれた人
任期付短時間勤務職員:昭和34年4月2日以降に生まれた人

▶福祉職(任期付フルタイム勤務職員)

職種/障害者ジョブコーチ(福祉職) 人数/2人程度
受験資格/次の①、②のすべてに該当する人
①障害者ジョブコーチとしての実務経験を満2年以上有する ②昭和34年4月2日以降に生まれた人

いずれも試験日/1次=12月16日(土)、17日(日) 申し込み/11月14日午後5時までに、試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどでも配布)で詳細を確認し、市ホームページから申し込み

来年4月入学の新小学1年生対象に健康診断を実施

学校教育課(TEL 918-5055 FAX 918-5111)

来年4月に小学校へ入学する未就学児を対象に、11月に就学時健康診断を実施します。10月中旬に郵送する通知書を持参し、指定する小学校で受診してください(日程などは市教育委員会ホームページに掲載)。対象者には通知書にお知らせを同封しています。



来年4月入学の新小・中学1年生対象 入学準備費を入学前に支給します

教育企画室総務担当(TEL 918-5054 FAX 918-5111)

経済的理由で子どもの就学が困難な世帯に、学用品費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。来年度の市立小・中学校入学予定者に、入学準備費を入学前に支給します。

▶新小学1年生

対象/平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子どもがいる世帯 ※収入など要件あり

援助額/5万4060円(予定)

申し込み/就学時健康診断の案内にあわせて郵送する書類で詳細を確認し、同担当で受け付け

▶新中学1年生

対象/現小学6年生で就学援助を受給中の子どもがいる世帯 援助額/6万3000円(予定)

申し込み/改めての申請は不要。詳細は各校から配布されるお知らせで確認を

学校司書 登録者募集

青少年教育担当(TEL 918-5057 FAX 918-5155)

学校司書に欠員などが生じた際、速やかに職員を補充するため、登録者を随時募集しています。

職種/学校司書

職務内容/学校図書館の整備や読書推進など

勤務場所/市立小・中・養護学校(複数校担当)

応募資格/任用時点で次の①~④のいずれかに該当する人 ①司書または司書補資格取得者 ②司書教諭講習の修了者 ③文科省「学校司書のモデルカリキュラム」の全科目の修了者 ④図書館(学校や公共)で司書として、3年以上実務経験のある人

勤務時間/1日5時間45分、週3~5日

※詳しくはホームページで確認を



意見募集 明石市自転車活用推進計画(素案)

道路整備課(TEL 918-5034 FAX 918-5139)

安全・安心で快適な自転車利用ができるまちの実現を目指す計画(素案)についての意見を募集します。

提出方法/11月16日までに、持参または郵送(必着)、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・意見(様式自由)を記入)で、同課(〒673-8686 市役所本庁舎6階) dousei@city.akashi.lg.jpへ

※素案は、市ホームページに掲載するほか、同課・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます

市営住宅の入居者を募集します

住宅課(TEL 918-5044 FAX 918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。単身世帯向け住宅あり。

対象/市内在住または在勤の人 ※所得制限や、市税・家賃の滞納が無いことなど条件あり

申し込み/10月16日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで申込期間や方法などの詳細を確認し、郵送または市役所8階受付会場で応募してください

傍聴者募集

▶資源循環推進部会

日時/10月30日(月)午前10時30分~ 場所/議会棟2階第2委員会室 内容/一般廃棄物処理基本計画の変更におけるパブリックコメントの結果について 定員/10人 申し込み/資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793) sigen-j@city.akashi.lg.jpで先着順に受け付け

▶第79回環境審議会

日時/10月30日(月)午後1時30分~ 場所/議会棟2階第2委員会室 内容/「生物多様性あかし戦略」の改定、明石市一般廃棄物処理基本計画の変更、環境レポートなどについて 定員/10人 申し込み/10月17日から環境創造課(TEL 918-5786 FAX 918-5586) plan-ems@city.akashi.lg.jpで先着順に受け付け

サポート利用券を市民全員に届けられています

サポート利用券担当(TEL 918-5066 FAX 918-5334)

サポート利用券は、世帯ごとにゆうパックで10月31日までに順次お届けしています。申請は必要ありませんので、届くまでお待ちください。受け取りには、印鑑かサインが必要です。不在連絡票が入っていた場合は、再配達依頼または郵便局窓口での受け取りをお願いします。

金額/1人2000円(500円券×4枚)

利用期間/12月31日まで

利用店舗/市内の飲食店、日用品店、タクシー事業者など



「親子で学ぶ英語リトミック」第4回ひとり親家庭交流事業

音楽のリズムに合わせて、楽しく英語に触れてみませんか。ひとり親同士での情報交換や交流、希望者には個別相談も実施します。

日時/11月19日(日)午後2時~4時

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象/市内在住のひとり親世帯の親子、離婚を考えている世帯の親子 ※子どもの対象年齢0~12歳

定員/20組

費用/無料 ※託児無し

申し込み/11月9日までに電話またはメール(氏名・住所・電話番号、一緒に参加する子どもの氏名・年齢・学年を記入)で児童福祉課(TEL 918-5182 FAX 918-5196) jidouka@city.akashi.lg.jpへ。

応募多数時抽選 ※詳しくは市ホームページまたは子育て応援ナビで確認を

丈夫な骨を作りましょう

10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨密度は20歳ごろにピークとなり、その後低下します。

骨粗しょう症になると、荷物を持つ、手をつくなどのちょっとした動作が骨折につながる可能性があります。背中や腰が曲がってきた、痛みがあるなど、心配なときは早めに医療機関に相談しましょう。

コツコツと丈夫な骨を作ろう!

- カルシウムを積極的にとる
日光浴をする
こまめに運動する
喫煙と過度な飲酒を控える
適正体重を維持する



【適正体重=身長(m)×身長(m)×22】

健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

# 来て見ていっしょに あかしっぽデー



日時 **11月3日(金・祝)** 場所 **あかし動物センター**  
午前10時～午後3時

申し込み **不要、直接会場へ** ※中止の場合は、前日正午までにホームページでお知らせします

## ●芝生広場

オープニングダンス  
時間/午前10時～10時30分  
盲導犬デモンストレーション・  
体験歩行・ふれあい  
時間/午前11時～正午、  
午後1時～2時



## ●駐車場

移動図書館  
時間/随時

## ●多目的ホール・エントランスホール

おはなし会  
時間/午前10時30分～11時、  
午後0時30分～1時  
動物フェルト工作  
時間/午前11時30分～  
午後2時30分  
※数に限りがあります  
その他塗り絵などの  
キッズコーナーも



## お問い合わせ あかし動物センター

TEL 918-5797 FAX 918-5798  
大久保町大窪2747-1  
業務時間/午前8時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日を除く



詳しくは  
こちらから

## 講座「パソコンを使った在宅ワークを知ろう! ~わたしの時間で始める仕事~」

男女共同参画課(TEL 918-5613 FAX 918-5617)

育児や介護などで時間に制限があり、働きたくても働けない人や、自分の生活状況やスキルにあわせた多様な働き方を考えている人向けに、在宅ワークを知るセミナーを開催します。働き方の選択肢を広げてみませんか。

日時/11月28日(火)・29日(水) いずれも午前10時～午後2時30分 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館7階) 費用/無料 対象/市内在住または在勤 定員/各回30人 申し込み/11月16日までに専用フォームから申し込み。応募多数時抽選



申し込みは  
こちらから

## はじめてのスマートフォン体験型講習会

デジタル推進課(TEL 918-5741 FAX 918-5124)

スマートフォン操作がよくわからない、使ったことがないという人向けに、スマホ講習会を開催します。



日時・場所/ 11月13日(月)・22日(水)=魚住市民センター、11月14日(火)・21日(火)・28日(火)・30日(木)=ウィズあかし(アスピア明石北館7階)、11月20日(月)・29日(水)=二見市民センター、11月24日(金)・27日(月)=大久保市民センター いずれも①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午③午後2時～3時 ④午後3時30分～4時30分 ※時間により、基本講座から応用講座まで内容が異なる。詳しくは株式会社Honki(下記)へ問い合わせ

内容/スマホの操作体験。基本講座から応用講座まで ※お貸しするスマホを使用(11月21日のみiPhone、その他の日程はAndroid)

定員/各7人 費用/無料



詳しくは  
こちらから

申し込み/10月23日午前9時から株式会社Honki(TEL 0120-121-525)で先着順に電話受け付け。申し込み時に、問い合わせ番号「5062」をお伝えください。

## パラスポーツ体験とおいしい給食を「みんなの給食 meets」参加者募集

パラスポーツ「ポッチャ」で軽く体を動かした後、温かい中学校給食をみんなで食べませんか。

日時/11月14日(火)午前10時～午後1時 場所/野々池中学校コミュニティセンター 対象/市内在住の65歳以上 定員/15人 費用/1人400円(当日、会場で支払い) 申し込み/電話またはファクシミリ、メール(氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者総合支援室いきいき係(TEL 918-5166 FAX 918-5133 ①koufuku2@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

## ご自身の「終活」について一緒に考えてみませんか

日時/11月17日(金)午前10時～正午 場所/あかし斎場旅立ちの丘 式場棟 内容/人生の終末期を自分らしく過ごすために「終活」について考える 定員/50人 ※1組2人まで 費用/無料 申し込み/電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入)であかし斎場旅立ちの丘(TEL 928-0940 FAX 928-3042)へ。先着順

## 新型コロナワクチン情報 新しいワクチンを使った接種が始まっています

対象/1・2回目接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した12歳以上のすべての人 接種券/①5月8日～9月19日に接種済みの人=だいたい色の接種券を順次送付 ②上記①以外の人=4月～7月に送付した藤色の接種券を使用 ※医療機関へ直接予約することもできます。12歳以上の人で1・2回目接種が完了していない人、11歳以下の人への接種も実施中



予約方法や  
接種場所は  
こちらから

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/9:00～17:00

予約専用/TEL 0120-227-710

※予約時に接種券番号を確認します

お問い合わせ専用/TEL 0120-712-160

電話での連絡が難しい人/FAX 0120-655-695

※医療機関でも予約可

## タウンミーティング

### 「まるちゃんカフェ」参加者募集!

テーマ **これからの協働**

～みんなで作る人や地域のつながり～

人や地域がつながる、これからの協働のまちについて一緒に考えてみませんか。

日時/11月16日(木)午後7時～9時 場所/ウィズあかし フリースペース(アスピア明石北館8階) 対象/どなたでも 定員/50人(応募多数時抽選) 申し込み/10月30日までに申込フォームまたは電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・年齢・連絡先、手話通訳・要約筆記などが必要な場合はその旨を記入)で市民とつながる課

(TEL 918-5010

FAX 918-5101)へ



詳しくは  
こちらから

## あかねカレッジ ライトコース オンラインで講座を体験してみませんか

あかねカレッジ(TEL 918-5415 FAX 918-5416)

あかねカレッジは、60歳以上の明石市民であれば、だれでも入学できる開かれたまなびの場所です。ライトコースでは、健康、スポーツ、歴史などさまざまな分野の300以上の講座から、受けたい講座を選んで受講できます。今回、5つの講座をオンラインで受講できます。あかねカレッジを体験してみませんか。

体験期間/来年3月31日まで

対象/市内在住の60歳以上

費用/無料



体験は  
こちらから

## 第15回 あかしボランティアフェスタ 「築こう!!ボランティアの輪と和」パート2

市社会福祉協議会(TEL 924-9105 FAX 924-9109)

日時/11月5日(日)午前10時～午後2時 場所/総合福祉センター

内容/ボランティア活動の体験および活動紹介、模擬店など



## 知的障害者の余暇活動をサポートする ボランティア養成講座

市社会福祉協議会(TEL 924-9105 FAX 924-9109)

知的障害への理解を深め、接し方を学ぶことで障害のある人の余暇活動をサポートしませんか。

日時/①11月23日(木・祝) ②12月16日(土) ③来年1月20日(土) いずれも午後1時30分～3時30分(全3回) 対象/講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 定員/10人

費用/無料 申し込み/11月10日まで同協議会で先着順に電話受け付け

## 消防署中崎分署の移転に関する説明会 参加者募集

日時/10月30日(月)午後7時～ 場所/市役所本庁舎8階806会議室 内容/消防署中崎分署の移転に関する市の考え方 申し込み/不要、直接会場へ お問い合わせ/企画・調整室(TEL 918-5283 FAX 918-5136)、消防局総務課(TEL 918-5941 FAX 918-5983)



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## お知らせ

### 10月31日は市県民税(第3期)の納期限です

10月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。  
 納税課(TEL918-5016 FAX918-5132)

### マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。 ※要予約  
 時11月8日午前10時~午後4時30分  
 場山手小コミセン 定50人  
 申電話でマイナンバーカードコールセンター(TEL918-5266 FAX918-5138)へ。先着

### おもちゃと絵本のリサイクル

市民から提供いただいた使わなくなった幼児用おもちゃと絵本を、必要とする子育て世代などに無料で配布します。  
 申・岡市消費者協会(TEL918-5634 FAX918-5616)  
 時10月21日午前11時~午後1時  
 ※当日整理券を午前10時30分から会場で配布予定。整理券の番号順に入れ替え制で実施  
 場あかし市民広場  
 ※おもちゃは原則1人1点

### 最低賃金が改正されました

最低賃金が10月1日から時間額1001円に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。  
 岡兵庫労働局労働基準部賃金室(TEL367-9154 FAX367-9165)

### 兵庫県警察 白バイ安全運転競技大会

時11月4日午後1時~3時(雨天中止)  
 場運転免許試験場(荷山町1649-2)  
 内白バイの競技、白バイ・パトカー乗車体験など  
 対どなたでも  
 申不要、直接会場へ  
 岡県警察本部交通指導課(TEL341-7441)



### 子育て支援センターの催し

注ふる一つばすけっと  
 申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意)  
 ▶子育て支援センターにしあかし(TEL・FAX965-6847)

11/8 10:00~11:00	ままのほっこりじかん(先着10組・10月25日午前9時~来所・電話で受け付け)
11/14 9:30~12:00	からだの発達相談
11/28 10:00~11:15	ふれあいマッサージ(先着10組・11月1日午前9時~来所・電話で受け付け)

### 子育て支援センターおおくぼ(TEL・FAX936-7661)

☆11/1 10:00~11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆11/16 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45 てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・11月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆11/28 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### おおくぼ2階 こども図書館(TEL・FAX936-0126)

11/1 11:15~11:30	おはなしの会
11/16 10:00~10:15	防災のおはなし
11/21 10:00~10:45	あかし出前講座「意外と知らない犬・猫の生態」(0~3歳の子どもと保護者・先着20人・11月2日午前9時~来所・電話で受け付け)

### 子育て支援センターうおずみ(TEL・FAX203-8494)

11/8 9:30~12:00	ことばの発達相談(予約優先)
11/13 9:30~12:00	保健師の育児・健康相談(先着4組・10月30日午前9時~来所・電話で受け付け)
11/14 10:00~11:00	あかし出前講座「みんなで学ぼう!一緒に考えよう」

### 第17回 TACOTACO JAZZ FESTIVAL

時11月12日午前11時30分開演(午前11時開場)  
 場西部市民会館ホール  
 費前売り800円、当日1000円(全席自由) ※チケットは明石・西部市民会館で販売中  
 岡市民会館(TEL912-1234 FAX914-0970)

### わがまち障がい福祉フェア エンジョイおおくぼ

注・岡特定非営利活動法人明石障がい者地域生活ケアネットワーク(TEL・FAX936-6730)  
 時11月5日午前10時30分~午後2時  
 場神戸大学附属特別支援学校  
 内大久保地区の障害福祉サービス事業所の紹介、進路相談会を実施。作業品の販売や作業体験もあり  
 対どなたでも  
 申不要、直接会場へ

### 教室・講座

#### オレンジサポーター養成講座 オンラインZoom開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学ぶための講座をオンラインで開催します。  
 時11月9日午前10時~11時30分  
 対市内在住・在勤の人  
 申11月7日までに電話、ファクシミリまたはメール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

#### ふれあいの里大久保の催し

▶プロフーマアレンジ(クリスマス)  
 時11月1日午後1時30分~3時30分  
 内香水瓶をモチーフにしたケースにアレンジしたお花を入れて作る  
 定10人 費2500円(材料費)  
 ▶いきいき100歳体操  
 時11月9日午後2時~3時  
 内椅子に座って筋力づくり運動  
 定40人  
 いずれも対60歳以上の市民  
 申窓口または電話、ファクシミリで同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)へ。先着

### ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・岡ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)  
 窓口または電話で受け付け中。①は10月20日午前9時から受け付け。  
 先着  
 ①さざなみコンサート  
 時11月12日午前11時~(約1時間)  
 内「グルーポ・アルト」によるフォルクローレ(南米音楽)演奏  
 定70人  
 ②ふれあいカルチャー教室  
 ▶ユニバーサルスポーツ体験  
 時11月5日午後2時~3時  
 定15人  
 ▶絵付け(干支の置物)  
 時11月25日午後2時~3時30分  
 定12人  
 費100円  
 いずれも対障害者手帳をお持ちの人  
 ③すくすく計測  
 ~大きくなったかな?~  
 時11月9日午前10時~11時45分  
 内身長・体重測定、育児のよろづ相談♪  
 (予約優先)  
 対未就学児と保護者  
 ④エンジョイプラス  
 時11月17日午前10時~11時  
 内講師による卓球教室(応用編)  
 対30歳以上の卓球中・上級者  
 定20人  
 費100円(初回のみ)  
 ⑤JOYくらぶ  
 時11月19日午後2時~3時  
 内トランポリンなどの室内スポーツ  
 対知的に障害のある人  
 定15人(付き添い可)



### 就職氷河期世代活躍支援セミナー 印象アップ!就活マナー講座

時11月1日午後2時~4時  
 場ウイズあかし(アスピア明石北館7階)  
 内身だしなみや挨拶、書類の作成など就職活動に必要なマナーを学ぶ  
 対市内在住の就職氷河期世代(平成5年~16年に学校卒業期を迎えた人)の未就職者  
 定20人  
 申電話またはファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL915-0677 FAX915-0678)へ。同施設ホームページからも申し込み可。先着



詳しくはこちらから

### あかねが丘学園地域活動グループの催し

#### ①楽しみながらウォーキング

時 11月16日午前10時～正午(小雨決行)



場 明石公園(時打ち太鼓前集合)

#### ②ごみの減量について学ぼう

時 11月22日午前10時～正午

場 あかねが丘学園音楽活動室(アスパ明石北館9階)

いずれも 対 どなたでも 定 20人

申 同 学園事務室(TEL 918-5415 FAX 918-5416)で電話受け付け中。  
先着

### 勤労福祉会館の催し

#### ①人形劇「のほほんカーニバル」

場 NPO法人明石おやこ劇場

時 11月11日午後2時～2時50分

対 どなたでも

定 100人

費 3歳以上1000円

#### ②骨盤調整体験会

時 11月19日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)

対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人

定 11人

申 同 会館(TEL 918-5422 FAX 918-5423 ※火曜日休館)窓口または電話で受け付け中。  
先着

### 労働環境対策事業研修会

時 10月24日午後2時～4時

場 明石商工会議所

対 事業所がこれから考えていく働き方を学ぶ

定 30人

申 同 会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)

ホームページの専用フォームで受け付け中。  
先着

### あかし 起業ステップアップ講座II オンラインZoom開催

場 産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)

時 11月18日・25日、12月2日 いずれも午前9時30分～午後0時30分(全3回)

対 顧客獲得や利益管理など販売戦略についての講義と演習

定 12人

申 11月13日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。



先着 詳しくはこちら

### 献血にご協力を

#### ▶明石運転免許更新センター

時 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

### 講演会「子どもの権利」「児童虐待のリアル」

場 NPO法人兵庫子ども支援団体(TEL 050-5586-5448・多田 FAX 050-3488-0600)

時 ①10月22日午後2時～4時 ②11月19日午後1時30分～4時30分

申 ①申し込みは 場 ①ウイズあかし ②こちらから 午線ホール(アスパ明石北館7・9階)

対 ①子どもの権利についての講演会 ②映画「189」の上映と児童虐待についての講演会

定 ①100人 ②200人

申 同 団体ホームページの専用フォームで受け付け中。  
先着 ②申し込みはこちら

### 障害者権利条約国連勧告とインクルーシブ教育

時 11月15日午後1時～4時

場 子午線ホール(アスパ明石北館9階)

対 どなたでも 定 250人

申 10月31日までに、ファクシミリまたはメール(氏名・所属先(あれば)・電話番号またはFAX番号・必要な配慮(あれば)を記入)で、ASK事務所(TEL 945-5651 FAX 945-5652)ask614@snow.ocn.ne.jpへ。  
先着

※手話通訳・要約筆記あり

### 明石まちゼミ「街・人・気持ちつながる」

まちゼミとは、店の人が講師になって、専門知識やおトクな情報を学ぶことのできる少人数制のミニ講座です。

場 明石銀座商店街振興組合(TEL 912-3600・植田 FAX 915-5705)

時 10月15日～11月19日

対 食の体験(あんこの食べ比べ)や学びの体験(らくご体験)など、42講座

費 講座により教材費が必要な場合あり

場 対 申 講座により異なる(各店舗に申し込み)。詳しくはホームページで確認を。  
先着

### スポーツ&アウトドア

### 親子健康マラソン大会

時 11月3日午前8時～午後0時30分(小雨決行)

場 明石海浜公園内2000m、3000m、6000mの各コース

対 順位は問わず完走を目指す。レースのあとは抽選会も

対 どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴

申 当日午前8時～8時50分に海浜プール前で受け付け

場 明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL 943-0873 FAX 942-8650)

### 親子で運動遊び in 林

時 11月18日午前9時45分～11時30分

場 林小学校体育館

対 みんなが楽しめるミニ運動会(綱引き、玉入れ、親子リレーなど)

対 市内在住の5歳～小学3年生の子どもと保護者

定 20組

申 11月5日までに、申込フォームまたはメール(参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、住所・電話番号・メールアドレスを記入)で、スポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194)event-spo@city.akashi.lg.jpへ。  
抽選



申し込みはこちら

### 明石海浜公園・魚住北公園 10～12月スポーツ開放

#### ▶魚住北公園(TEL・FAX 947-4050)

##### ①グラウンド・ゴルフ

時 第2・4月曜日午前10時～午後3時

対 どなたでも

##### ▶明石海浜公園(TEL 943-0873 FAX 942-8650)

##### ②グラウンド・ゴルフ

時 火曜日午前10時～午後3時(10月17日は除く)

対 どなたでも

##### ③テニス

時 水曜日午前10時～正午

対 中学生以上 費 1回300円

##### ④バスケットボール

時 木曜日午後6時30分～8時30分(11月23日は除く)

対 中学生以上 費 1回300円

いずれも 申 各会場で当日受け付け

### 石ケ谷公園・中央体育会館の催し

場 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)

時 11月11日午前10時～午後4時

#### ▶ハンドボールクリニック

時 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

対 元ハンドボール日本代表の永田しおりさんから基本的な技術を学ぶ

対 ①小学生または初心者 ②中学生 定 ①30人 ②50人

申 10月31日までに窓口または電話で同会館へ。  
先着

#### ▶アクティブシニアイベント

時 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

対 「健康寿命を延ばそう」をテーマに体力測定を実施

対 50歳以上

定 各10人 費 500円

申 10月31日までに窓口または電話で同会館へ。  
先着

#### ▶スポーツ体験会

対 モーションセンサーを利用したTANO、ニュースポーツ体験など

対 どなたでも

申 不要、直接会場へ

### ▶とことこあつマルシェ

場 石ケ谷公園入口で、キッチンカー、アクセサリーや布小物の販売など

申 不要、直接会場へ

### 明石シニアフットサル大会

場 (一社)明石サッカー協会(TEL 080-5765-8760・溝口)

時 11月4日正午～午後6時(小雨決行)

場 大蔵海岸多目的広場

対 ①・②の条件を満たすチーム

①市内在住者または在勤者が1人以上 ②男子40歳以上、女子30歳以上で50歳以上の男子または女子が常に1人以上出場

定 12チーム

費 1チーム1万2000円

申 10月20日～27日にメール(代表者名・住所・電話番号・チーム名・チーム構成(在住・在勤)を記入)で同協会(apply\_senior@akashi-fa.com)へ。  
先着



詳しくはこちら



### 園芸

### 花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場 同 学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)

#### ①秋の山野草展

時 10月28日・29日 いずれも午前9時～午後4時

対 愛好家が育てた山野草約200鉢を席飾り、寄せ植え、鉢の3部門に分けて展示

#### ②園芸講習会

▶清水のイチゴの育て方(苗4株付き)

時 11月18日午後1時30分～3時30分

定 36人

費 1000円

▶フレッシュリーフを使ったクリスマスリース

時 11月25日午後1時30分～3時30分

定 20人

費 2500円

いずれも 申 10月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。  
先着



### 花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場 申 10月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。  
先着

#### ▶明石公園の自然観察③

時 11月5日午前10時～正午

対 小学生以上 定 20人

費 100円

#### ▶クリスマスの寄せ植え

時 11月19日午後1時30分～3時30分

定 20人

費 3100円

### あかし文化芸術月間 Arts and Culture month 2023.10.28→12.3

音楽、美術、演劇、伝統芸能、歴史文化など、  
明石でお気に入りの文化や芸術に触れてみませんか。  
お問い合わせ／文化国際創生財団  
(TEL)918-5085 (FAX)918-5121

同財団  
ホームページは  
こちらから  
ほかにも  
イベントがたくさん!



あかしにはアートがいっぱい!

#### 明石市合同芸術祭 2023

- 日時・内容／10月28日(土)・29日(日)
- 場所／ウィズあかし(アスピア明石北館7~9階)
- 内容／▶民舞と邦楽のつどい=28日
- ▶お茶会(予約優先)=28日
- ▶初心者向け吟詠教室・民踊体験(予約優先)=28日
- ▶Dance Carnival=29日
- ▶いけばな展=28・29日



#### 音楽のつどい

日時／11月3日(金・祝) 午後2時開演  
場所／市民会館大ホール

#### ひとつぶのたねクラシックコンサート

日時／11月11日(土) 午後2時開演  
場所／子午線ホール(アスピア明石北館9階)  
出演／藤田浩恵(ソプラノ)・森本満穂子(ピアノ)  
費用／小学生以上500円



#### ASPIA GALLERY STREET 「Ai Terasawa x Kae Akisada 二人展」

日時／11月6日(月)までの午前10時~午後8時  
場所／アスピアギャラリーストリート(アスピア明石南館1階)

#### アートパフォーマンスフェスティン あかし

日時／11月23日(木・祝) 午前10時30分~午後4時  
場所／あかし市民広場

##### ステージイベント

- 出演／▶明石フィルハーモニー・ジュニア・オーケストラ
- ▶シンガーソングライター ミチコ
- ▶タップダンスチーム mono-moon
- ▶ほしぞら亭きらり



##### フロアイベント(要予約)

内容／ガラスアート・ペーパークラフト・フェルトマスコット・レーザークラフト・フェルトクラフトなどのワークショップ  
申し込み／10月24日から

同財団ホームページで受け付け  
申し込みはこちらから



#### 秋のミュージアム オープンデイ!

##### ▶ぶんぱく探検ツアー

日時／11月5日(日) ①午前10時~ ②午後2時~(各回40分程度)  
対象／①未就学児向け ②小学生以上向け(未就学児は保護者同伴)  
定員／各回20人 費用／無料

##### 申し込み

10月25日まで文化博物館ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選  
※イベント詳細は同館ホームページで確認を



##### ▶ととバッグづくり

日時／11月5日(日) 午前10時~午後3時(30分交代制)  
定員／各回12人 費用／300円 申し込み／不要、直接会場へ

#### 文化講座

詳しくはこちらから



文化博物館の学芸員が個性あふれる研究内容をわかりやすくお話しします。詳しくは同館ホームページで確認を

場所・お問い合わせ 文化博物館 (TEL)918-5400 (FAX)918-5409

#### 第2回 あかし歴史のまち「文化財ウォーク」

「あかし文化芸術月間」にあわせて、明石浦漁協周辺と源氏物語ゆかりの地を体感できるコースを巡ります。

日時／11月18日(土) 午前9時30分~午後0時30分  
行程／[集合]明石駅 [解散]船町古民家 ※小雨決行  
無量光寺、鶯の細道、善楽寺、浄行寺 など

対象／小学生以上

定員／20人

費用／300円(資料代、保険料)



##### 申し込み

11月2日(必着)までに、メール、ファクシミリまたは往復はがきに、イベント名、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、郵便番号、住所、電話番号、当日の連絡先、参加人数(1組4人まで)を記入し、文化・スポーツ室歴史文化財係(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5629 FAX 918-5633 rekishi-bunkazai@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

※手話通訳、要約筆記希望の場合は申し込み時に明記を



#### わが家のアイドル

みんなに愛されてお調子者の蘭ちゃん♡これからもたくさん笑顔をお届けしてね♪



魚住町清水 上田 蘭ちゃん(2歳7か月)

白ごはんが大好き 想ちゃん!これからも元気にすくすく大きくなってね。



大久保町ゆりのき通 長谷川 想ちゃん(1歳7か月)

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。だいすきだよ♡



大久保町西島 西海 蓮人ちゃん(1歳6か月)

動物と歌が大好きなまいちゃん!これからも笑顔いっぱい元気に育ってね♡



魚住町住吉 川西 舞香ちゃん(1歳6か月)