

新型コロナワクチン接種のお知らせ

▶12歳以上の人(1・2回目接種が完了した人)

9月20日(予定)から新しいワクチン(オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン)を使った接種が始まります。

対象／1・2回目接種を完了し、2～6回目接種から3か月以上経過した12歳以上のすべての人

接種券／①5月8日～9月19日に接種済み的人＝**新しい接種券(だいたい色)**を、9月11日以降順次送付します

②上記①以外の人＝4月～7月に送付した**藤色の接種券**を使用してください

接種場所／市内約110の医療機関、あかし保健所(集団接種)

予約方法／接種可能な医療機関へ直接予約、予約専用ダイヤル・予約専用サイトで予約

※9月11日から予約開始



最新の情報は
こちらから

市ワクチン専用ダイヤル

毎日／午前9時～午後5時

予約専用／TEL 0120-227-710

お問い合わせ専用／TEL 0120 712-160

電話での連絡が難しい人／FAX 0120-655-695

予約サイトは
こちらから



9月10～16日は自殺予防週間です ～気付いていますか?あなたの心のSOS～

相談支援課(Tel 918-5669 Fax 918-5440)

不安やストレスを抱えた人が増えています。ひとりで抱えるその悩み、少しずつ話してみませんか。

相談窓口

●市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401 FAX 918-5440

平日午前8時55分～午後5時40分

●市ひきこもり専門相談ダイヤル

TEL 918-5659 FAX 918-5440

平日午前8時55分～午後5時40分



ひきこもり
WEB相談は
こちらから

夜間・土日でも相談できます

●県いのちと心のサポートダイヤル

TEL 382-3566 (月～金午後6時～

翌朝8時30分、土・日 祝日24時間)

●神戸いのちの電話

TEL 371-4343 (月～金午前8時30分～午後

8時30分、日・祝日午前8時30分～午後4時、

第2・3・4金・土午前8時30分～翌朝8時30分)



SNSでの相談
はこちらから

講座「ゲートキーパーになりませんか」受講者募集

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。身近な人



を守るため「こころの応急手当て・話の聴き方」について学び、ゲートキーパーになりませんか。

対象／市内在住の人、市内企業・団体など

日時／応相談

申し込み／電話、ファクシミリまたはメールで相談支援課(hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ

9月は明石市高齢者福祉月間 ～認知症にやさしいまち明石～

市は、まちのみんなで「認知症」を支えるまちづくりを進めています。9月の「明石市高齢者福祉月間」にあわせて、認知症を知るための取り組みを行います。

①天文科学館と明石城をオレンジ色にライトアップ

認知症のシンボルカラーであるオレンジ色でライトアップします。

天文科学館／9月10日(日)までと、9月21日(木)

明石城／9月18日(月・祝)～20日(水)

②認知症などのパネル展示や書籍の紹介

日程／9月10日(日)まで **場所**／あかし市民図書館

③オレンジサポーター養成講座 Zoomによるオンライン開催

日時／9月25日(月)午前10時～ **締め切り**／9月21日(木)

④オレンジサポーターステップアップ講座 Zoomによるオンライン開催

日程／9月29日(金)午前10時～ **締め切り**／9月27日(水)

⑤認知症講座「家族の認知症を受けられるということ」

日時／9月26日(火)午後1時30分～3時 **内容**／家族の認知症を受容するまでに多くの葛藤があります。介護している人、支援する人、みんなが学びます。相談も受け付けます。 **対象**／市内在住・在勤の人 **定員**／100人 **場所**／ウイズあかし(アスパシア明石北館7階) **締め切り**／9月19日(火)

③・④・⑤の申し込み／各締め切りまでに、電話・ファクシミリ・メール(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、車いすでの参加や手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨、③・④はメールアドレスを記入)で、高齢者総合支援室高年福祉係(Tel 918-5288 Fax 918-5106 Email kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。先着順

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

Email akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①まご育て応援講座	10月5日(木) 10:00～12:00	今後生まれてくる、または生後12か月までの孫がいる人	20人	無料	今とむかしの子育ての違いを知る、おもちゃの紹介など
②親子でふれあい教室	10月7日(土) 10:00～11:15	2・3歳の子どもと保護者	20組	250円	作ってあそぼう ハロウィン～音楽と絵本～
③ハッピープレママサロン	10月7日(土) 14:00～15:30	来年1月～3月に第1子を出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
④親子工作教室A・B	10月9日(月 祝) A:10:30～11:30 B:14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各12組	250円	ハロウィン工作
⑤離乳食教室(後期)	10月12日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑥もうすぐパパママ講座A・B	10月14日(土) A:10:15～12:15 B:14:00～16:00	来年1月～3月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっての話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦離乳食教室(前期)	10月26日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑧年齢別子育て講座(2歳)	10月27日(金) 10:00～11:15	2歳の子どもと保護者	20組	100円	音楽あそび・ふれあいあそび
⑨あかしこども広場ハロウィンイベント	10月28日(土) 10:00～12:00	あかしこども広場の利用者カードをお持ちの人どなたでも ※申し込み不要	自由参加	無料	ハロウィンバッグを作ってお菓子をもらおう

いずれも**場所**／あかしこども広場(パピオスあかし5階) **申し込み**／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①は孫の月齢または誕生予定日、②④は子どもの食物アレルギーの有無(有の場合は品目)、③⑥は出産予定日、④⑥は希望の時間、②④⑤⑦⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)を記入)で9月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

市民救命士講習 I

防災センター(Tel 918-5910 Fax 918-5911)

日時／10月15日(日)午前9時30分～午後0時30分 **場所**／防災センター **内容**／心肺蘇生法、AEDの実技など **対象**／市内在住・在勤・在学の中

学生以上 **定員**／16人 **申し込み**／9月1日午前9時から同センターホーム

ページの申込フォームで先着順に受け付け ※講習修了者には修了証を交付



申し込みは
こちらから

横田秀示 明石市副市長が逝去されました

明石市副市長の横田秀示氏(60歳)が8月18日に逝去されました。謹んでお知らせいたしますとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

なお、横田氏が分担していた副市長事務は、規則に基づき当面の間、佐野副市長が担当します。