

教室・講座

高齢者ふれあいの里の催し

▶**初心者でも取り組める太極拳講座**
時7月7日～9月15日の毎週木曜日
午前10時～11時(全10回) ※8月11日は休講

場 高齢者ふれあいの里中崎
対 60歳以上の市民 定15人
申 6月22日(必着)までに、往復はがきの往信裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号を、返信表面に申込者の住所・氏名を記入し、同施設(〒673-0883 中崎1-2-22 TEL・FAX 913-6200)へ。(抽選)

▶**夏のハーバリウムづくり**
時7月4日午後1時30分～3時
場 高齢者ふれあいの里大久保
対 60歳以上の市民
定8人 費2500円
申 当日までに窓口または電話で同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX 936-5048)へ。(先着)

勤労福祉会館の催し

▶**骨盤調整体験会**
時7月2日午前9時30分～午後4時
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)

対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 定11人

▶**ゲームで学ぶ新しい防災**
時7月3日午前10時～11時30分
内 ボードゲームを通じて明石高専防災団 D-PRO135°の皆さんと楽しく防災を学ぶ

対 どなたでも 定25人
申 窓口または電話で同会館(Tel 918-5422 Fax 918-5423)へ。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西(Tel 945-0294 Fax 945-0295)で受け付け中。①は6月20日午前9時から受け付け。(先着)

①**さざなみコンサート**
時7月10日午前11時～(約1時間)
内 「肝美らさん」による沖縄エイサー・沖縄舞踊・唄三線 定50人

②**ふれあいカルチャー教室**
▶**ゆったり体操**
時7月2日午後2時～3時
▶**音楽療法「みんなで楽しく演奏会」**
時7月31日午後2時～3時
いずれも障害者手帳を持っている人 定15人(付き添い可)

総合福祉センターの催し

①**にこにこフラダンス教室**
時7月15日午後2時～3時30分
対 市内在住の障害者手帳を持つ人または60歳以上 定30人

②**にこにこプール開放**
時7月23日午後1時～2時20分、午後2時30分～3時50分
対 市内在住の障害者手帳・療育手帳を持つ幼児、小・中・高校生と家族 定各回15人(1家族6人まで)
申 ①は6月20日午前9時～7月8日、②は6月23日～30日午前9時～午後5時30分に、窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の程度・②は希望時間・家族の入水の有無を記入)で、同センター(Tel 918-5660 Fax 918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

つながる本棚・ブックスポットMAP完成おひろめ会

主・場・問 ウィズあかし(アスパア明石北館8階 Tel 918-5603 Fax 918-5618 oubo@a-machi.jp)
時7月2日午前10時～午後0時30分
内 明石の人とブックスポットをつなぐ、つながる本棚「hito-haco」、明石まちなかブックスポットMAPの完成おひろめ会、ゲストトーク
ゲスト/儀井純充さん(まちライブラリー提唱者)、土肥潤也さん(みんなの図書館さんかく館長)
定50人程度
※当日参加も可。ライブ配信あり
申 6月18日～7月1日に窓口または電話、メール、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)でウィズあかしへ。(先着)

スポーツ&アウトドア

第5回 ポッチャ交流大会

時7月18日午前10時～

場 総合福祉センター新館
対 どなたでも ※上履き持参
定8チーム(1チーム2人まで)
費100円(保険料など)
申 6月20日午前9時～7月4日に窓口または電話、ファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で同館(Tel 927-1125 Fax 927-1126)へ。(抽選)

中央体育会館・石ヶ谷公園の催し

場 中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 Tel 936-6621 Fax 936-6624)

▶**ハーブアレンジメント**
時7月10日午前10時～正午
場 石ヶ谷公園 ハーブガーデンズ
定15人 費800円(保険料込み)
申 6月30日まで同会館事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

▶**短期バレーボール教室(全4回)**
時7月23日・30日、8月20日・27日
いずれも午前9時30分～11時30分
対 18歳以上(高校生不可)
定40人 費2000円(保険料込み)
場・申 6月30日(必着)までに往復はがきに、教室名・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入し、同会館へ。(抽選) ※詳しくはお問い合わせを

園芸

菊花栽培教室「福助菊」(全3回)

時7月16日、8月6日、9月10日 いずれも午後1時～2時30分
場 市菊花栽培場(明石公園内)
定25人 費2300円(材料費・テキスト代含む全3回分)
場・申 6月18日午前9時から花と緑の学習園(Tel 924-6111 Fax 924-6121)で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)「果樹育成講座①」

時7月15日午後1時30分～
内 果樹の基礎知識(環境、土壌、肥料ほか)を学ぶ
定20人 費100円
場・申 6月15日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 Tel 918-2405 Fax 919-5186)で電話受け付け。(先着)

献血にご協力を

▶**明石運転免許試験場献血ルーム**
時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

新型コロナワクチン接種のお知らせ

4回目接種のお知らせ

対象 3回目の接種から5か月以上経過した次の人
①60歳以上の人
②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人その他重症化リスクが高いと医師が認める人

4回目の接種券の発送日

発送から到着まで1週間程度かかります。
◆上記①の人

3回目の接種時期	発送日
1月31日までの人	発送済み
2月1日～4日の人	6月17日(金)
2月5日～7日の人	6月20日(月)
2月8日～11日の人	6月24日(金)
2月12日～13日の人	6月27日(月)
2月14日以降の人	決まり次第お知らせします

◆上記②の人
接種券の発行申請が必要です。
対象となる人へは申請書を送付します。

3回目の接種時期	申請書 発送日
2月27日までの人	発送済み
2月28日～3月20日の人	6月17日(金)
3月21日以降の人	決まり次第お知らせします

3回目接種のお知らせ

対象 2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の人

3回目の接種券の発送日

2回目の接種時期	発送日
2月28日までの人	発送済み
3月1日以降の人	決まり次第お知らせします

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

4回目専用 TEL 0120-227-710
3回目専用 TEL 0120-080-404
1・2回目専用 TEL 0120-712-160
FAX 0570-041-489

