




## ゴールデンウィークの当直医院

5/3(火・祝)~5/5(木・祝)

<p><b>内小</b> 夜間休日応急診療所</p>	大久保町八木743-33 TEL 937-8499 【内科】午前9時~午後6時、午後9時~翌朝6時 【小児科】午前9時~午後6時、午後9時~午前0時 夜間休日応急診療所 診察まち状況▶ 
<p><b>歯</b> あかしユニバーサル歯科診療所</p>	鷹匠町1-33(市民病院敷地内) TEL 918-5664 午前10時~午後2時

5/3(火・祝)	<p><b>整</b> たご整形外科・外科 TEL 928-6261</p>	花園町1-19	午前9時 午後5時
	<p><b>眼</b> あさざり病院 TEL 912-7575</p>	朝霧台1120-2	
5/4(水・祝)	<p><b>外</b> 井上外科胃腸科 TEL 922-3595</p>	西明石南町2丁目21-1	
	<p><b>眼</b> みやした眼科 TEL 923-1686</p>	西明石南町2丁目13-7	
5/5(木・祝)	<p><b>整</b> うすい整形外科 TEL 943-4725</p>	魚住町清水2241 山栄ビル1階	
	<p><b>眼</b> やすずみ眼科 TEL 947-6606</p>	大久保町江井島915-2	

体調が悪いと感じたら早めにかかりつけ医を受診しておくなど、日頃から急病に備えてください。

- 耳鼻咽喉科は、夜間休日応急診療所 (TEL 937-8499 FAX 937-8400) へお問い合わせください。
- 外科などの案内は消防局 (TEL 921-0119 FAX 927-0119) へお電話ください。

**電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。**

当直医院は変更になる場合があります。詳しくは市医師会ホームページで確認を。

【診察科目】内=内科 小=小児科 整=整形外科  
眼=眼科 外=外科 歯=歯科



明石市医師会 検索

### ★夜間、子どもの急な病気やけがで困ったときは…★

**東播磨 小児救急医療電話相談 TEL 937-4199**  
相談時間：毎日午後8時30分~午後11時30分

**兵庫県 子ども救急医療電話相談 #8000**  
相談時間：平日・土曜日 午後6時~翌朝8時  
日曜日・祝日・年末年始 午前8時~翌朝8時

看護師らが受診の必要性や応急処置をアドバイスします。また、症状に応じた医療機関の紹介なども行います。

※同期間中の動物病院当直医院はあかし動物センターのホームページ「あかしっぽ」でご確認ください。



あかしっぽ 検索

## 保健メモ

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年12月16日~令和4年1月16日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年7月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年9月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年1月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年11月生 場所/こども健康センター

※午前の健診は7時、午後の健診は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。 ※要予約  
対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者  
費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



申し込みはこちら

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 5月25日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 5月12日・26日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話でご相談ください



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

## 里親になりませんか

お問い合わせ/あかし里親センター  
(TEL 935-9720 FAX 935-9721)

●ショートステイ里親説明会  
☎akashi.satooya@ainote.main.jp

ショートステイ里親とは、日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2~3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/5月27日(金) 午前10時~正午

内容/ショートステイ里親の説明、里親体験談など



### ●里親相談会(毎月開催中)

日時/①5月11日(水) ②6月9日(木) いずれも午後2時~4時

※①のみミニ講座「ボランティア里親の楽しみ」あり

内容/里親・養子縁組の説明や個別相談など

いずれも場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

申し込み/不要、直接会場へ