

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

ヨガ講座

時 ①5月17日～7月19日 ②10月4日～12月6日 いずれも毎週火曜日午後2時～3時(全10回)
 ※①②の重複受講不可
 場 高齢者ふれあいの里二見
 対 60歳以上の市民
 定 各17人
 申 4月27日(必着)までに往復はがきの往信裏面に、希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・ヨガ経験の有無、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同施設(〒674-0094 二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)へ。(抽選)

スポーツ&アウトドア

**石ヶ谷自然体験教室
 さつまいも苗植え体験&石ヶ谷大冒険**

10月ごろの収穫を目指して、さつまいもの苗を植えてみませんか。公園内を散策しながら、クイズにも挑戦!
 時 5月8日午前10時～11時30分
 ※雨天決行
 場 石ヶ谷公園 子ども達の自然体験農園
 定 25人(小学生以下は保護者同伴)
 費 1000円(保険料込み)
 申 4月30日まで中央体育会館事務所(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

女子フットサル無料体験会

時 5月6日午後7時～8時45分(午後6時50分～受け付け)
 場 中央体育会館
 内 フットサルを基本から楽しむ
 対 高校生以上の女性
 持ち物/室内用シューズ、動きやすい服装
 定 20人
 申 4月30日まで同会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

**魚住北公園・明石海浜公園
 4～6月スポーツ開放**

▶魚住北公園(TEL・FAX 947-4050)
 ①グラウンド・ゴルフ開放
 時 第2・第4月曜日午前10時～午後3時
 対 どなたでも
 ▶明石海浜公園(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
 ②グラウンド・ゴルフ開放
 時 毎週火曜日午前10時～午後3時(5月3日除く)
 対 どなたでも

③テニス開放
 時 毎週水曜日午前10時～正午(5月4日除く)
 対 中学生以上 費 1回300円
 ④バスケットボール開放
 時 毎週木曜日午後6時30分～8時30分(5月5日除く)
 対 中学生以上 費 1回300円
 いずれも申 各会場で当日受け付け

**明石公園
 さわやか早朝太極拳の集い**

主・関 市太極拳協会(TEL 922-6414・起塚)
 時 5月1日～7月3日の毎週日曜日午前7時～8時(全10回) ※小雨決行
 場 明石公園 東芝生広場
 内 太極拳、練功十八法(中国の健康体操)
 申 不要、直接会場へ

**NightポッチャDay
 (水6どうでしょう)**

場・関 総合福祉センター新館(貴崎1-5-46 TEL 927-1125 FAX 927-1126)
 時 4月20日午後6時～8時
 内 楽しくポッチャで交流
 対 どなたでも
 持ち物/上履き、マスク着用
 定 20人 申 不要、直接会場へ

初心者弓道教室(平日コース)

主 兵庫県体育協会
 場・関 県立弓道場(明石公園内 TEL・FAX 913-0501)
 時 5月11日・18日・25日、6月1日・8日
 いずれも午前9時30分～午後3時30分 ※予備日6月15日
 対 中学生以上の弓道初心者、blankがあり新たに学びたい人
 定 15人
 費 大人1万1000円、中高生5500円(保険料・弦・かけ下・弦巻代などを含む)
 申 4月30日までに電話で申し込み後、受講料を銀行振り込みまたは道場事務所窓口で支払い。(先着)
 ※ご予約後、4日以内に支払いがない時は、キャンセルとなる場合あり
 ※月曜休館

園芸

**菊花栽培教室
 「大菊三本立て」(全4回)**

時 ①5月21日午後1時～2時 ②7月2日午後1時～2時30分 ③7月30日午後1時～2時 ④9月10日午後3時～4時
 場 市菊花栽培場(明石公園内)
 定 25人
 費 2400円(材料費・テキスト代含む全4回分)
 申 4月20日午前9時から花と緑の学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

**花と緑の学習園(上ヶ池公園内)園芸講習会
 「アジサイの育て方」**

時 5月14日午後1時30分～3時30分
 定 40人 費 100円
 場・申 4月20日午前9時から同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

春の山野草展

時 4月23日・24日午前9時～午後5時(24日は午後4時まで)
 場 花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
 内 席飾り、寄せ植え、単鉢の三部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示
 関 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)

**花と緑のまちづくりセンター
 (明石公園内)の催し**

いずれも場・申 4月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。(先着)
 ▶明石公園の自然観察①
 時 5月1日午前10時～
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人 費 100円
 ▶母の日のフラワーアレンジ
 時 5月8日午後1時30分～
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人 費 2600円
 ▶シルクスカーフをハーブで染める
 時 5月15日午後1時30分～
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人 費 2600円



新型コロナワクチン情報

3回目接種のお知らせ 4月から12～17歳の3回目接種が始まりました

対象 2回目の接種から6か月以上経過した12歳以上の人

ワクチンの種類

接種場所ごとに使用するワクチンが異なりますので、予約時にご確認ください。

【12～17歳】ファイザー社のワクチン

※武田/モデルナ社ワクチンは接種できません。

【18歳以上】ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチン

※1・2回目にファイザー社のワクチンを接種した人でも、武田/モデルナ社のワクチンを接種することができます。

3回目の接種券の発送日 到着まで1週間程度かかる場合があります

2回目の接種時期(2021年)	接種券の発送日
11月24日までの人	発送済み
11月25日～12月14日までの人	4月25日(月)
12月15日以降の人	決まり次第お知らせします

接種場所

最新の接種場所の情報はこちらから→



個別接種	集団接種
市内約120の医療機関	あかし市民広場 あかし保健所

予約方法

接種日程や会場は予約時にご確認ください

インターネット

市ワクチン専用予約サイト
 24時間受け付け

明石市 検索



電話

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時
 ※接種券が届いた人から予約できます

3回目専用 TEL 0120-080-404

1・2回目専用 TEL 0120-712-160

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は FAX 0570-041-489

5～11歳の1・2回目ワクチン接種のお知らせ

〈ワクチンの種類〉 **ファイザー社【小児用】**

〈接種券〉 5歳の誕生日の前月下旬に発送

※平成29年4月30日以前に生まれた人には発送済み

〈予約方法〉 **各医療機関で直接予約** 約20医療機関で実施

※予約状況は市ホームページに掲載

市専用予約サイト、専用ダイヤルでの予約は不可

〈接種回数〉 2回(3週間の間隔をおいて)

〈注意事項〉 接種にあたり保護者の同意および同伴が必要