



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



ちょっと話してみませんか ひきこもり相談センター あかし保健所3階に開設

中核市初



市は2019年にひきこもり相談支援課を設立し、ひきこもりの相談に対応してきました。このたび、中核市として初めて「明石市ひきこもり相談センター」を開設し、一人ひとりに寄り添った総合的な支援を行います。

専門職を配置

幅広い支援につなげます

保健師

臨床
心理士

精神保健
福祉士

弁護士

社会
福祉士

ご家族の方の
相談もお聞きします



私たちがチームで
お受けします



電話相談

TEL 918-5659

ひきこもり専門相談ダイヤル (FAX 918-5440)

Web相談

明石市 ひきこもり相談

検索

来所相談
(予約制)

場所/あかし保健所3階
(大久保町ゆりのき通1-4-7)

日時/月~金曜日(祝日除く)
午前8時55分~午後5時40分

ウェブ相談は
こちらから



地域の居場所が3か所に増えました

自分のペースで過ごすことができる居場所です。
お気軽にお越しください。

ピアカフェ

場所/西明石北町3-1-10
三宝第1ビル201

TEL915-8934

FAX939-8820

✉npo-ibasho4@beach.ocn.ne.jp

開催日時/5月21日(土)、6月11日(土)、7月9日(土)
午前11時~午後3時



アットホームな雰囲気
お待ちしています

ソーシャルブリッジ まちの事務局

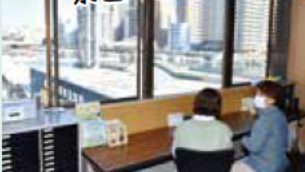
場所/本町2-10-2
兵和ビル3階

TEL915-0075

FAX915-0076

開催日時/
平日午後1時~3時

明石海峡大橋が臨める
景色の良い場所です



ランタン Lantern

場所/小久保
6-4-6

TEL945-5280

FAX995-9443

開催日時/
第3土曜日
午後1時~4時



気軽におしゃべり
しませんか

いずれも、申し込み不要。直接会場にお越しください。



市の人口と世帯数

2022年(令和4年)4月1日現在
※()内は前月比

人口 304,108人(+93人)

世帯 135,048世帯(+438世帯)

- 4面 明石市水上バイク条例ができました ほか
- 5面 ゴールデンウィークの当直医院 ほか
- 6面 7面 情報アラカルト 新型コロナワクチン情報
- 8面 市内の公園の桜が見ごろを迎えました