



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119  
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499  
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]  
TEL918-5664

新型コロナウイルス感染症  
明石市の最新情報はこちら



## 11月1日は市制記念日 市制施行102周年

人口増加 / あかし案内所 / 図書館も /

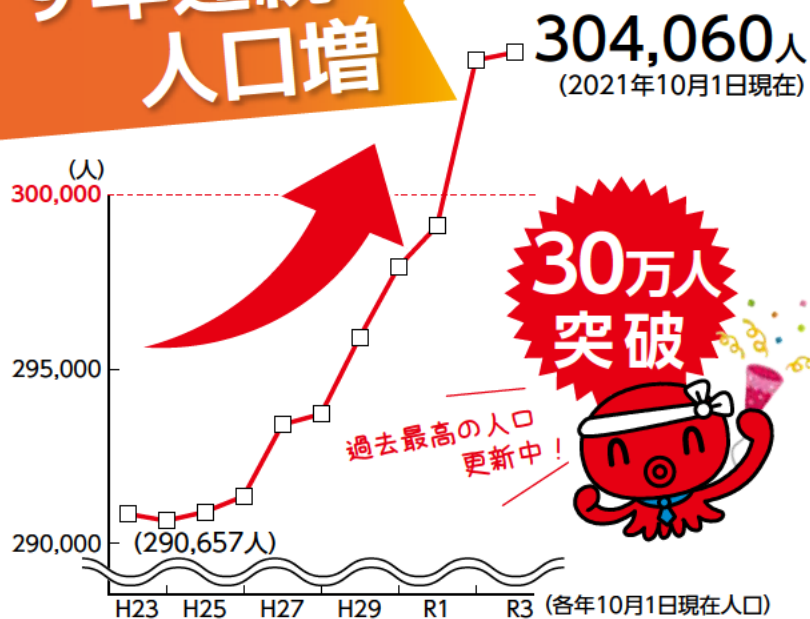
# 明石のまちが選ばれています

今日は102回目の市制記念日です。子育て施策の充実が、子育て世代の増加につながり、明石市の人口は9年連続で増加しています。

お問い合わせ/シティセールス課

(TEL918-5263 FAX918-5136)

9年連続  
人口増



観光庁  
認定

県内初

「心のバリアフリー施設」に

あかし案内所

誰もが利用しやすい公共トイレや、授乳やおむつ交換ができる子育てサポート室を備えている「あかし案内所」が認定されました。



優秀賞

ライブラリー オブ ザ イヤー  
Library of the year 2021

※NPO法人 知的イニシアティブが主催する、これからの図書館のあり方を示唆するような先進的な活動を行う機関に贈られている賞。

あかし市民図書館

官民協働で子育て支援拠点とする図書館の取り組みが評価されました。



乳幼児健診時、ふれあいの時間を通して親子に絵本をプレゼント

全国戻りたい街ランキング 第1位に  
人口増加率 中核市で第1位に

NO.1

→ 詳しくは2面に

3面 市制施行102周年 功労者を表彰  
4面 旧優生保護法被害者等支援条例(案)への意見を募集中 ほか  
5面 スポーツで体を動かそう ほか 6面7面 天文科学館だより ほか  
8面9面 情報アラカルト 10面11面 保健メモ ほか 12面 ワクチン接種のお知らせ

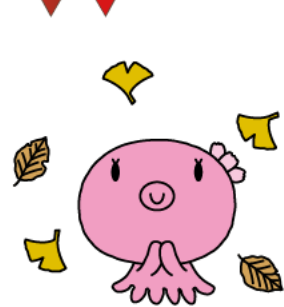
# 祝 明石が1位に輝きました

9年連続で人口増加を続ける明石市。  
各種ランキングで上位を獲得しています。  
お問い合わせ/シティセールス課  
(TEL)918-5263 (FAX)918-5136

## 全国戻りたい街 ランキング 2021 第1位

**NO.1**

全国戻りたい街ランキング  
2021で、明石市が第1位に  
選ばれました。



市外に住んで改めて  
明石の良さを  
感じてくれたのね。

- 中核市
- 政令指定都市
- 特別区

※2021年10月発表。㈱ウェブダッシュが運営する地域応援サイト「生活ガイド.com」で、生まれ育った街と住んでいる街の市区町村が違う会員の中で、住みたい街に生まれ育った街を選んでいる人の割合をランキング。2019年10月1日～2021年10月4日にログインした会員25373人が対象。

### 【全国戻りたい街ランキング】

1位	明石市(兵庫県)
2位	福岡市(福岡県)
3位	三豊市(香川県)
4位	太宰府市(福岡県)
5位	松本市(長野県)
6位	札幌市(北海道)
7位	糸島市(福岡県)
7位	石垣市(沖縄県)
9位	流山市(千葉県)
10位	逗子市(神奈川県)
11位	西宮市(兵庫県)
12位	港区(東京都)
13位	草津市(滋賀県)
14位	目黒区(東京都)
15位	藤沢市(神奈川県)
16位	芦屋市(兵庫県)

## 改めて気付きました / やっぱり、明石はええとこです

### 全国トップクラスの安心感

医療費が高3まで  
無料で長～い安心



2人目から  
保育料無料



### バランスの良い住環境

雨が少ないので、  
洗濯物がよく乾きます!



(人口5万人以上の都市部)

関西一  
日が当たるまち



大阪や  
姫路へも  
通勤圏内!



住んでいる人からも  
評価されているんだ。



### 【住みたい街(自治体) ランキング 兵庫県版】

1位	西宮市
2位	神戸市中央区
3位	明石市
4位	芦屋市
5位	神戸市東灘区
6位	神戸市灘区
7位	姫路市
8位	宝塚市
9位	神戸市垂水区
10位	神戸市須磨区

※2021年6月発表。大東建託㈱調査。  
兵庫県居住の20歳以上の男女、  
2021年の8716人を対象に集計。

## 住みたい自治体 兵庫県で第3位に

いい部屋ネット 住みたい街ランキング  
2021(兵庫県版)で49自治体中、  
明石市が第3位に選ばれました。



結婚を機に、最近明石へ  
引っ越してきました。  
今日初めて来たハレハレなど、  
安心して子どもと遊べる  
場所があって助かります!

**91.2%**  
住みやすい

### 住民の満足度もUP

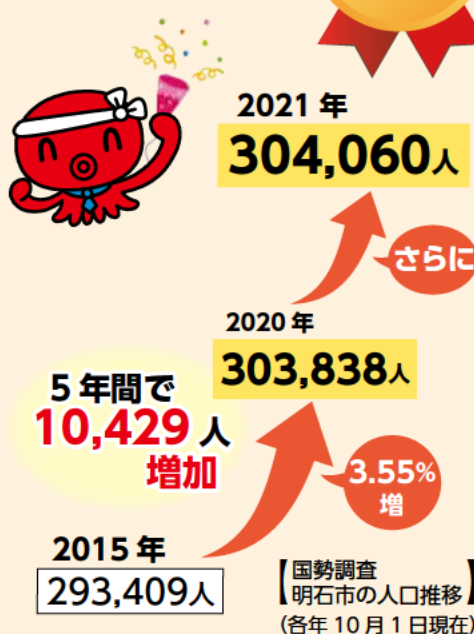
住んでいる地域が  
住みやすいと回答した人の割合  
※まちづくり市民意識調査から(2019年実施)

## 人口増加率 中核市で第1位に

### 【人口が増えた全国の中核市】

自治体	増加率 (%)
1位 明石市(兵庫県)	3.55
2位 船橋市(千葉県)	3.22
3位 柏市(千葉県)	3.04
4位 吹田市(大阪府)	3.02
5位 川口市(埼玉県)	2.83
6位 豊中市(大阪府)	1.60
7位 尼崎市(兵庫県)	1.58
8位 越谷市(埼玉県)	1.26
9位 大津市(滋賀県)	1.24
10位 川越市(埼玉県)	1.12

※国勢調査2020年(速報値)と2015年を  
比較した人口増加率のランキング



前回の国勢調査から、市の人口が  
3.55%増加し、中核市62市の中で  
増加率が第1位になりました。



プラネタリウム長寿日本一の天文科学館  
今月は児童虐待防止の啓発として  
11日までオレンジイルミネーションが点灯

### ちなみに今年も / 東部も西部も 転入超過

豊かな自然や交通の利便性など地域  
ごとの良さが選ばれ、東部地区、西部  
地区、いずれも転入者数が転出者数を  
上回る転入超過になっています。



【社会増加数】  
2021年1月～10月の  
転入者数から転出者数を  
引いたもの

# きょう市制施行 102 周年 功労者を表彰

市は、11月1日の市制記念日に合わせ、市政の各分野で貢献され、その功績の顕著な皆さんを表彰します。今年は、自治功労や教育功労など6つの分野で76人、1団体です。

お問い合わせ／市長室 (TEL)918-5000 (FAX)918-5100

## 自治功労

市の自治行政の振興発展に貢献

- 尾家 勝 顯 自治会長
- 岡本 弘 志 元自治会長
- 鎌田 治 美 自治会長
- 神田 憲 一 元自治会長
- 木村 修 吉 自治会長
- 木村 雅 博 財産区管理会委員
- 橋 政 一 元自治会長
- 中里 正 己 前明石市農業委員会  
会長
- 橋本 二三夫 自治会長
- 藤田 幸 俊 自治会長
- 松本 常 廣 自治会長
- 村上 芳 行 元自治会長
- 吉川 太 久 財産区管理会委員

## 教育功労

市の教育の発展に貢献

- 石田 義 裕 学校医
- 公家 裕 元明石市教育長
- 田川 浩 三 学校歯科医
- 長谷川 大 輔 学校歯科医
- 福水 秀 樹 学校歯科医
- 藤本 修 二 保育所囁託医
- 眞野 仁 孝 学校歯科医

## 文化・スポーツ功労

市の文化の向上発展および  
スポーツ振興に貢献

- 麻田 役 子 明石市民舞踊文化協会  
常任理事
- 池野 順 子 明石市武術太極拳協会  
事務局長
- 伊藤 敦 子 明石ペンクラブ  
会計
- 大中 宗 克 茶道裏千家淡交会明石支部  
常任幹事

- 奥村 弘 明石市文化財保護審議会  
委員
- 角村 恵 美 明石市民踊団体協議会  
会計
- 坂本 正 子 明石美術協会  
運営委員
- 山水 隆 京 明石伝統芸能協会  
副理事長
- 篠田 健 治 明石市ウエイトリフティング協会  
会長
- 杉本 千津子 明石市弓道協会  
会長
- 松本 武 城 明石市日中友好協会  
会長
- 三木 則 夫 明石乗馬協会  
理事長
- 水島 信 子 明石市いけばな協会  
参事
- 和田 吉 一 明石市柔道協会  
理事長

## 福祉功労

市の社会福祉の充実に尽力

- 五百藏 尚 夫 保護司
- 今田 香 民生委員・児童委員
- 岡野 芳 樹 元老年クラブ会長
- 川島 仁 子 保護司
- 川本 まり子 社会福祉法人明光福祉会  
明光保育園園長
- 公家 千鶴子 民生委員・児童委員
- 神足 保 朗 明石市身体障害者相談員
- 小西 満 廣 社会福祉法人あゆみ会  
理事長
- 近藤 晃 正 社会福祉法人山輝会特別養護老人ホーム  
プライム江井ヶ島施設長
- 田中 等 元老年クラブ会長
- 谷 和 実 民生委員・児童委員
- 谷 皓 文 老年クラブ会長
- 常盤 勝 美 老年クラブ会長
- 中戸 麻 佐 民生委員・児童委員
- 二重 佐知子 明石市介護認定  
審査会委員
- 西原 利 男 明石市介護認定  
審査会委員
- 野口 浩 之 明石市介護認定  
審査会委員
- 坂東 正義 元老年クラブ会長
- 深井 恭 子 保護司

- 藤本 眞美子 社会福祉法人明石恵泉福祉会  
理事長
- 前田 悦 男 社会福祉法人八葉会  
理事長
- 松尾 一 範 保護司
- 光田 昌 弘 元明石市介護認定  
審査会委員
- 山本 恵美子 民生委員・児童委員
- リサイクルボランティア  
もったいない明石  
(代表者 片岡 孝二) ボランティア団体

## 社会功労

市民安全の向上などに尽力、  
または広く社会に貢献

- 朝比奈 秀 典 明石防火協会会長
- 池内 勝 明石防犯協会理事
- 鎌田 康 子 明石市婦人防火クラブ連絡協議会  
委員
- 竹森 哲 司 明石市歯科医師会  
監事
- 谷内 淳 一 厚生館運営委員
- 譜久山 剛 明石市医師会  
理事

## 産業功労

市の産業経済の振興発展に貢献

- 大西 伸 和 明石飲食業組合  
会計理事
- 後藤 理 人 明石市管工事業協同組合  
理事
- 白川 友 則 明石喜春商店会  
副会長
- 鈴木 宏 林崎漁業協同組合  
理事
- 西尾 一 夫 二見商友会  
副会長
- 西川 貴 久 明石商工会議所  
副会頭
- 林 泰 則 一般社団法人兵庫県建設業協会  
明石支部理事
- 松尾 実 魚の棚西商店街振興組合  
理事
- 山田 梢 兵庫県旅館ホテル生活衛生同業組合  
明石支所会計
- 山田 廣 美 明石美容師会  
副会長
- 山本 幸 二 明石商工会議所  
常議員
- 若松 久 和 西明石北商店会  
理事

# 令和3年度 技能職者表彰

優れた技能を持ち、永年にわたりその技能を使って  
地域社会の発展に貢献された技能職者を表彰します。

お問い合わせ／産業政策課  
(TEL)918-5098 (FAX)918-5126

## 第48回(令和3年度)明石市技能職者表彰受賞者

- 小川 清 ガラス工
- 柏木 藤 野菜栽培者
- 門 宏 時 左官
- 神田 章 宏 すし職人
- 小谷 聡一郎 調理人
- 住田 茂 昭 理容師
- 橋 美詩子 美容師
- 中川 裕 建築大工
- 西尾 忠 良 漁師
- 藤田 弘 史 自動車整備士
- 前阪 修 司 配管工
- 山岡 克 司 野菜栽培者

# 令和3年度 明石市民の警察官賞

明石警察署に勤務され、公共秩序の維持と  
社会正義の確立に貢献された警察官を表彰  
します。

お問い合わせ／市長室  
(TEL)918-5000 (FAX)918-5100

- 石原 昭 夫 明石警察署刑事第一課巡查部長
- 坂井 信 哉 明石警察署地域第三課巡查部長
- 佐竹 亜 世 明石警察署地域第二課巡查長

意見募集

## 旧優生保護法被害者等支援条例(案)へご意見をお寄せください

市では、旧優生保護法の被害者に寄り添い、差別を許さないまちづくりを推進するために、条例の制定を進めています。条例案への意見を募集します。

条例案のポイント

① 障害者の尊厳を傷つける事態を二度と繰り返すことのないように、優生思想を許さないまちづくりを推進します。

② 子どもを産み育てる権利を奪われた苦しみに加えて、長く差別や偏見に苦しんできた被害者に対し、支援金(300万円)を支給します。

③ 旧優生保護法の規定に基づく優生手術や人工妊娠中絶を受けた人だけでなく、その配偶者も対象としています。

	国の法律	市の条例(案)
中絶手術を強いられた人	対象外	対象
中絶・不妊手術を強いられた人の配偶者	対象外	対象

### 条例(案)への意見を募集

11月18日(木)までに、郵送・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由))を記入)で市民相談室(〒673-8686 市役所内 TEL918-5002 FAX918-5102)へ ※条例(案)は市ホームページに掲載するほか、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます。

条例案はこちらから



### 旧優生保護法とは…

旧優生保護法(1948~1996年)は、障害者などに対し「不良な子孫の出生を防止する」として、本人の同意なく中絶や不妊手術を行うことを認めた法律。約2万5000人が手術を強いられた。人間の命の継承を断ただけでなく、社会に優生思想を根付かせたとされている。

2019年、被害者への一時金320万円の支給を定めた法律が成立したが、不十分として、全国各地で訴訟が提起されている。



旧優生保護特集  
広報あかし7月15日号

PDFはこちらから



### 9月議会終わる ~新型コロナウイルス感染症対応経費などを追加する補正予算議案などを可決~

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

第2回定例会9月議会は、10月13日に閉会しました。可決された主な議案は、新型コロナウイルス感染症対応経費などを追加する補正予算議案、市民が安心して新型コロナワクチンの接種を受けるための支援と接種を受けていない人への差別禁止を定める条例改正案などです。

また、人事案件では、教育長に北條英幸氏、教育委員会委員に橘幸男氏、橋本彰則氏、公平委員会委員に坂下玲子氏の選任がそれぞれ同意されました。

### 放課後児童クラブ(学童保育)入所児童募集 2022年4月~

あかし子ども財団放課後児童クラブ担当  
(TEL915-8170 FAX915-8175)

対象/市内通学または在住で、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童

開所期間/2022年4月1日~2023年3月31日(日曜日、祝休日、8月13日~15日、12月29日~翌年1月3日は閉所)

開所時間/平日=授業終了後~午後5時、土曜日・長期休業日・代休日=午前8時30分~午後5時 ※午前8時~8時30分と午後5時~7時の延長あり(土曜日は午後5時以降の延長なし)

申し込み/11月8日~30日(必着)に、入所申請書に必要書類(就労証明書、課税状況等届出書など)を添付し、各児童クラブに持参、または郵送で放課後児童クラブ担当(〒673-0883 中崎1-4-1)へ ※入所の可否は2月中旬ごろに郵送で通知。募集要項は申し込み先ほか、市役所・市内保育所・幼稚園、あかし総合窓口、各市民センターなどで配布

### 傍聴者募集

▶障害者の差別の解消を支援する地域づくり協議会  
日時/11月18日(木)午後2時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/障害者差別の解消に向けた取り組み 定員/10人 申し込み/障害福祉課障害者施策担当(TEL918-5142 FAX918-5048) shoufuku@city.akashi.lg.jpで先着順に受け付け

▶第73回環境審議会  
日時/11月19日(金)午後2時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/次期環境基本計画素案についてほか 定員/10人 申し込み/環境総務課(TEL918-5029 FAX918-5586)で先着順に受け付け

### 放課後児童クラブ冬休み短期補助支援員募集 子どもが好きな人大歓迎!

あかし子ども財団放課後児童クラブ担当  
(TEL915-8170 FAX915-8175)

児童クラブで、児童とのふれあいや遊び、学習支援などを行う短期補助支援員を募集します。資格不問です。

勤務地/市内27小学校内の児童クラブ  
募集人数/各1~6人  
雇用期間/12月27・28日、来年1月4日~6日(5日間)  
勤務時間/午前8時~午後4時、午前8時30分~午後4時30分、午前9時~午後5時(実働7時間、休憩1時間)  
賃金/日給8400円(別途交通費あり)  
申し込み/11月15日までに、電話で同担当へ ※11月20日に面接し、合否を決定

放課後児童支援員や  
補助支援員を募集中

詳しくはこちらから



### 秋の火災予防運動 11/9~15 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

消防局予防課(TEL918-5272 FAX918-5983)

11月9日(火)~15日(月)は秋の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい時季となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

#### 住宅防火 いのちを守る 4つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
  - ②ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
  - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
  - ④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
- ▶住宅用火災警報器の確認を!
- ・火災を早期に発見するため、住宅用火災警報器を設置する
  - ・住宅用火災警報器は、10年を目安に取り換える
  - ・電池切れや故障をしていないか定期的に確認する

### 聴覚や言語機能に障害がある人向け 119番通報システム

消防局情報指令課(TEL921-0119 FAX927-0119)

消防局では、聴覚や言語機能などに障害があり、音声による119番通報が困難な人に、携帯電話やスマートフォンなどのインターネット機能を利用して119番通報が可能な「NET119緊急通報システム」や「ファックス119通報」システムを用意しています。詳しくは同課までお問い合わせを



詳しくはこちらから

### スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用 無料アプリ「マチイロ」  
広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

#### 登録方法

- ①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する



Android版はこちら



iOS版はこちら

お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)



**11月5日 緊急速報メールを一齐配信  
兵庫県南海トラフ地震津波一齐避難訓練**

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)

市を含む県内瀬戸内海沿いの14市1町を対象に津波一齐避難訓練が実施されます。11月5日(金)午前10時すぎに、市内の携帯電話、スマートフォンがマナーモードの設定に関わらず鳴動しますので、ご確認ください。 ※電波状況や配信状況で、受信が数分遅れることがあります

**防災パネル展を開催**

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)

防災に関するパネル展示や、備えておきたい備蓄品の展示を行います。また、避難所体験コーナーでは、実際の避難所で使用するベッドなどの体験も。いつ起きるか予測できない災害には、普段からの備えが大切です。この機会に防災について考えてみませんか。

日時/11月14日(日)午前10時~午後4時

場所/イオン明石2番街シーパーク

**石ヶ谷墓園の一般墓地 定期募集  
2.25平方メートル20区画**

緑化公園課(TEL918-5265 FAX918-5109)

石ヶ谷墓園一般墓地の2.25平方メートル20区画を募集します。

使用料(永代使用料・管理料10年分)/41万6250円(2.25平方メートル) ※角地は割り増し

対象/次の①~⑤をすべて満たす人 ①親族の焼骨がある、または改葬予定がある ②市内に引き続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する ③同墓園でほかの区画の使用許可を受けていない ④2年以内に墓石などを設置できる ⑤使用料・管理料の全額を納入期限までに一括納付できる

申し込み/11月27日・28日午前10時~午後4時に、申込用紙(同墓園管理事務所、緑化公園課、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布。希望者には郵送可)に必要書類を添えて、同墓園管理事務所へ。郵送の場合は、11月28日(消印有効)までに緑化公園課墓園係(〒673-8686 市役所内)へ。1人1区画のみ申し込み可。応募多数時抽選

※一般墓地(4.01~12平方メートル)・合葬式墓地の利用者も常時募集中

**明石市トライやる・ウィーク 11/8~12**

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

市立中学校13校と養護学校1校の2年生2491人が、事業所などで体験活動を行う「トライやる・ウィーク」が11月8日(月)~12日(金)の5日間行われます。職業体験・ボランティア体験などの機会や場所の提供、指導などに市民の皆さんのご協力をお願いします。

来年のトライやる・ウィークに協力していただける事業所を募集しています。詳しくは同課まで。



力を合わせて清掃活動

**スポーツで体を動かそう!**

**ショートテニス**

**▶ショートテニス講習会 参加者募集**

日時/12月5日(日)午前10時~正午 内容/初心者向けの講習会 対象/市内に在住・在勤の人、中学生以上で市内SC21会員の人 定員/20人 費用/無料



**▶ショートテニス大会 参加者募集**

日時/12月5日(日)午後0時30分~4時30分 対象/市内に在住・在勤の人、中学生以上で市内SC21会員の人 ※1チーム2人で申し込みを 内容/男子ダブルス(混合ダブルス含む)、女子ダブルス 費用/1チーム1000円

主催/明石ショートテニス協会(TEL090-6555-5341)

✉kiyo7316@gmail.com・大前(おおまえ) 場所/勤労福祉会館体育室

申し込み/11月19日(必着)までに、申込フォームで同協会へ

※運動ができる服装、体育館シューズ持参。ラケットの貸し出し可



講習会の申し込みはこちら



大会の申し込みはこちら

**おやこスキー教室 参加者募集**



ハチ高原スキー場で「おやこスキー教室」を開催します。参加者のレベルに合わせて市スキー協会指導員が指導します。

主催/市スキー協会・木の花観光(株)

日時/①来年1月22日~23日 ②来年2月5日~6日 ※市役所、明石銀座バス停からバスでハチ高原スキー場へ(宿泊=プラト-このはな)

対象/市内の小学生と保護者 定員/各回45人 費用/大人1万6500円、子ども1万4000円(リフト、レンタルスキー料などは別途要)

申し込み/はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名(子どもは学校名・学年も)、希望日を記入し、12月3日(必着)までにハチ高原「プラト-このはな内」明石市親子スキー教室係(〒667-1124 養父市丹戸909-1 TEL079-667-7111 FAX079-667-7114)へ。応募多数時抽選

**市民ACEボール大会 参加者募集**

スポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194)

ボールを転がすサーバーと、リングを投げるレシーバーがチームとなり得点を競うニュースポーツ「ACEボール」の大会を開催します。

主催/市スポーツ推進委員会 日時/12月11日(土)午前9時30分~ 場所/中央体育会館

対象/小学生以上 部門/①小学生の部 ②ファミリーの部(小学生と中学生以上のチーム) ③一般の部(中学生以上のチーム) 費用/無料 定員/各部門16チーム(1チーム4人まで)

申し込み/11月23日(必着)までに申込フォーム、メールまたはファクシミリ(チーム名、代表者氏名とふりがな(小学生の部は保護者名)、代表者の住所・電話番号、チーム全員の氏名とふりがな・学年または年齢を記入)で同担当(✉event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選



申込フォームはこちら

**あかしこども広場  
子育て支援講座**

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

✉akashikodomo@kobeymca.org


講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(1歳)	12月2日(木) 10:00~11:00	1歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
②ハッピープレママサロン	12月4日(土) 14:00~15:30	来年3~5月に 出産予定の妊婦	15人	無料	妊娠中と産後の食生活 アドバイス
③親子工作教室A・B	12月4日(土) A:10:30~11:30 B:14:00~15:00	小学1~3年生と 保護者	各 10組	150円	クリスマスのかざりづくり
④親子でふれあい教室	12月5日(日) 10:00~11:00	2・3歳の子どもと 保護者	10組	150円	クリスマスのかざりづくり
⑤離乳食教室(後期)	12月9日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の 子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方について の話
⑥親子クッキング教室	12月11日(土) 10:00~11:30	6歳~小学2年生と 保護者	5組	400円	型抜きクッキー
⑦父子のふれあい教室	12月12日(日) 10:00~11:00	4歳~就学前の子ども と父親	10組	150円	クリスマスのかざりづくり
⑧もうすぐパパママ講座 A・B	12月18日(土) A:10:15~11:45 B:14:00~15:30	来年3~5月に 出産予定の妊婦と パートナー	各 15組	無料	助産師による赤ちゃんを迎える にあたっての話、赤ちゃん の沐浴デモンストレーション
⑨離乳食教室(前期)	12月23日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の 子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方について の話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③~⑦⑨は子どもの名前・ふりがな・生年月日・年齢・学年、②⑧は出産予定日、③⑧は希望時間を記入)で、11月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可

感染症拡大防止のため、休館・イベントの変更などの可能性があります。事前にお問い合わせください。


**天文科学館だより** 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料  
 観覧料：一般700円  
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

お願い  
 ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。  
 ・マスクの着用をお願いします。



**プラネタリウムオーバーホール 延期のお知らせ**  
 11月16日(火)～12月19日(日)に予定をしていたプラネタリウム投影機のオーバーホール(分解整備)は2月に延期します。

**全国一斉「熟睡プラネタリウム」**  
 日ごろお疲れの皆さんを熟練解説員が快眠へと誘います。  
 日時/11月23日(火・祝)午後1時10分～、2時30分～、3時50分～  
 定員/各回250人(当日整理券制)



**プラネタリウム一般投影 「アルマ望遠鏡 - 宇宙を見上げる大きな目」**  
 チリで高解像度の観測を行うアルマ望遠鏡と電波天文学についてお話しします。  
 期間/11月30日(火)まで

**YouTubeチャンネル**  
**金星食・部分月食をライブ配信**

★金星食  
 昼間の空、金星が月に隠される金星食を同館 YouTube チャンネルでライブ配信します。  
 日時/11月8日(月)午後1時～3時

★部分月食  
 月が98%まで欠ける部分月食を同館 YouTubeチャンネルでライブ配信します。  
 日時/11月19日(金)午後4時～8時




同館 YouTube チャンネルはこちら



**キッズプラネタリウム 「それゆけ! ペルセウス!」**  
 期間/11月23日(火・祝)までの土・日・祝日 午前11時10分～ ※11月6日(土)、7日(日)はシゴセンサーが出演するキッズプラネタリウム(事前申込制)になります

**天体観望会「月、天王星、すばる」**  
 日時/①12月11日(土)、②12月18日(土) いずれも午後7時～8時15分ごろ(受け付け午後6時30分～) 定員/20人 料金/1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み/①11月27日、②12月4日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選 ※ホームページから申し込めない場合は電話でお問い合わせを




16階天体観望室の反射望遠鏡

**市民会館 チケット案内**  
 アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970  
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334


**目覚めよ管楽器!**  
 ～大ホールで楽器を吹こう～  
 眠っている管楽器に息を吹き込み、楽器を目覚めさせよう! 親子での参加も大歓迎!  
 日時/11月13日(土)午後1時～ 場所/市民会館大ホール 料金/1人500円 申し込み/右のQRコードまたはメールに①氏名②楽器名③年代④住所⑤電話番号を記入し、11月6日までにアート企画dosso(art.dosso@gmail.com)へ



申し込みはこちら

**15th SPECIAL!! TACOTACO JAZZ FESTIVAL**  
 日時/12月12日(日)午後1時55分開演(午後1時30分開場) 場所/市民会館大ホール 料金/前売り500円、当日600円(全席自由・税込) チケット/明石・西部市民会館ほかで販売中

**宗助改メ 二代目 桂八十八襲名記念 新春西部寄席**  
 日時/1月9日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/西部市民会館ホール 出演/桂八十八、桂吉弥、桂歌之助、桂ちようば、桂慶治郎 料金/3000円(全席指定・税込) ※未就学児 桂八十八 入場不可 チケット/明石・西部市民会館ほかで販売中




**しまじろうコンサート しまじろうとクリスマスのねがいごと**  
 日時/12月18日(土)・19日(日) ①午前9時30分～②午後0時20分～③午後3時10分～④午後6時～(いずれも30分前開場) 場所/市民会館大ホール 料金/3480円(全席指定) チケット/明石・西部市民会館ほかで販売中 ※3歳未満は保護者1人につき子ども1人まで膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料

**文化博物館からの案内状** 中学生まで観覧無料  
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409  
 otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

**企画展 12月5日まで開催中**  
**発掘された明石の歴史展 ～明石の古道と駅・宿～**  
 古くから交通の要衝であった明石の「道」や「駅・宿」に関連する出土品や歴史資料を展示します。  
 日時/12月5日(日)まで ※月曜日休館 午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)  
 観覧料/大人200円、大高生150円 ※障害者手帳などの提示で半額


須恵器 奈良時代  
 (古代山陽道 福里地点)



**感染症拡大防止のためご協力を**  
 ●入館者記録票への記入をお願いします。  
 ●検温にご協力ください。

**写真コンテスト「明石、その日その日」** 募集中  
 大切にしたい日々や暮らしの日常風景写真を募集します。  
 募集作品/市内で撮影した「明石の日常」を感じられる写真  
 表彰/最優秀賞(1点) =図書カード5000円分

**応募方法**/写真作品と応募申込票を、11月12日(必着)までに持参または郵送、メール(art.contest@akashibunpaku.com)で同館写真コンテスト係へ。詳しくは、同館ホームページを確認を



詳しくはこちら

本のまち明石  
図書館なび

㊦ あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071) ㊧ 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



●11月の図書館イベント●

日	時間	内容	対象
2日(火)	11:00~	え	3歳以下親子
6日(土)	11:00~	え	どなたでも
9日(火) 23日(火・祝)	11:00~	え	3歳以下親子
13日(土) 27日(土)	11:00~ 11:30~	え	4~6歳 小学生
20日(土)	11:00~	か	小学生まで
28日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 大人向け

日	時間	内容	対象
6日(土) 20日(土)	11:00~	え	3~5歳 5歳以上
12日(金) 26日(金)	16:00~	え	4~5歳
9日(火) 23日(火・祝)	11:00~ 11:30~	え	2歳以下親子 3~4歳親子
21日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	こども向け 大人向け
27日(土)	11:00~	か	小学生まで

え = えほんの会    え = おはなし会  
か = かみしばい    DVD = DVD上映会

秋の読書月間「本の深みへ」㊦

▶図書館にしかない本の使い方 ビジネス編  
日時/11月1日(月)~15日(月) 内容/社史・業界紙を中心とした資料活用術の展示 申し込み/不要、直接会場へ

▶ぶらぶらライブラリー  
日時/11月6日(土)午後2時~3時30分 内容/今も残る史跡の見方について、本と体験談を交えて図書館員が解説 対象/大人 定員/15人 申し込み/窓口または電話で先着順に受け付け中

▶おもしろい本を届ける~ライツ社の出版技~  
日時/11月13日(土)午後2時~4時 内容/本を出版する仕事について、明石の出版社ライツ社による講座とトークセッション 対象/どなたでも 定員/15人 申し込み/11月2日から窓口または電話で先着順に受け付け

秋の読書月間「ちょっと見せます図書館の中」㊧

▶開館22周年記念~書庫熟成本をどうぞ~  
日時/11月2日(火)~14日(日) 内容/書庫に眠っている本の蔵出し展示 申し込み/不要、直接会場へ

▶ちょっと見せます本の修理  
日時/11月2日(火)~14日(日) 内容/本の修理作業の展示 申し込み/不要、直接会場へ

すくすく子育てサポート ㊦

▶育児コンシェルジュ  
日時/11月4日(木)・10日(水)・25日(木) いずれも正午~午後0時45分 内容/育児コンシェルジュが児童書エリアを巡ります。子育てのことをお話しませんか 対象/未就学児と保護者 申し込み/不要、直接声かけを

▶図書館でちょっと一息  
日時/12月2日(木)・8日(水)・23日(木) いずれも午前10時30分~11時 内容/保育士による読み聞かせやおしゃべりをして、息抜きをしませんか 対象/0~2歳の子どもと保護者 定員/各日2組 申し込み/11月20日から窓口または電話で先着順に受け付け

●文化国際創生財団の催し●

申し込み・お問い合わせ/  
TEL918-5085 FAX918-5121  
event@accf.or.jp

●ひとつぶのたねおやこクラシックコンサート

日時/12月11日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/市民ホール(らぼす5階) 内容/メリークラシックコンサート ジングルベール♪なひとときを演奏曲/子犬のワルツ、アヴェ・マリア、クリスマス・メドレーほか 定員/100人 費用/500円(未就学児無料) 申し込み/11月13日午前9時から、同財団ホームページの申込フォームまたは電話で先着順に受け付け



申し込みはこちらから

●ASPIA SMILE GALLERY 津田周平作品展「K殻」

日時/11月17日(水)~12月14日(火)午前10時~午後8時 場所/アスピア明石3階東側連絡通路 費用/無料

●明石市芸術祭

いずれも費用/無料  
▶民舞と邦楽のつどい  
日時/11月6日(土)午後1時開演(午後0時30分開場) 場所/子午線ホール 出演/明石三曲協会、明石市民舞踊文化協会、明石市民踊団体協議会

▶いけばな展  
日時/11月6日(土)、7日(日)午前10時~午後5時 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館8階) 出展/明石市いけばな協会

▶アンサンブルコンサート  
日時・内容/11月7日(日)午前11時~沢池ミュージックバンド、午後1時~明石フィルハーモニー管弦楽団アンサンブル 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

コミセン教室

㊦受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。\*コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	はじめてのアロマセラピー ~アロマで心も体もリフレッシュ~	12月4日(土) 10:00~11:30	20人	500円 (材料費)	11月6日
朝霧コミセン TEL913-0633	書初めのための書道教室	12月26日(日) 10:00~11:30	10人 (小学生~)	無料	12月1日
大蔵コミセン TEL912-3620	働き世代のためのお金とココロの話 ~創造のライフデザインに大切な3つのこと~	12月4日(土) 10:00~11:30	40人	無料	11月4日
衣川コミセン TEL922-4700	欲しい未来は自分で作るワークショップ ~アドラー心理学の考え方をを使って~	11月27日(土) 13:30~15:30	16人	無料	受け付け中
野々池コミセン TEL929-0355	漢字・日本語はおもしろい! ~クイズで楽しく学びましょう~	12月7日(火) 9:30~11:00	28人	無料	11月16日
望海コミセン TEL923-1439	落語を楽しむ ~伝統芸能から話し方のコツを学ぶ~	12月18日(土) 10:00~12:00	30人	無料	11月27日
大久保コミセン TEL936-0879	プリザーブドフラワーでクリスマスリース	12月11日(土) 10:00~12:00	10人	1500円 (材料費)	11月11日
大久保北コミセン TEL935-3588	おもてなし料理教室	12月4日(土) 9:30~12:00	16人	1200円 (材料費)	11月18日
高丘コミセン TEL935-5325	ぶらり歩こう会 ~高丘周辺の素敵な場所を歩いてみよう~	①11月13日(土) ②12月18日(土) ③2月12日(土) 10:00~12:00	各30人	無料	受け付け中
江井島コミセン TEL947-0073	松下シェフのクリスマス料理教室	12月18日(土) 10:00~13:00	15人	材料費 実費	11月28日
魚住コミセン TEL943-0303	ヨガで身体リセット	①11月27日(土) ②12月4日(土) 11:15~12:15	10人 (2回とも参加できる人)	無料	11月6日
魚住東コミセン TEL947-0199	世界七大陸ギター弾き語り 南極にて完結	12月18日(土) 10:00~11:30	30人	無料	11月19日
二見コミセン TEL943-6741	キラキラ☆スノーボトルをつくってみよう!	12月4日(土) 10:00~11:30	親子20組	300円 (材料費)	11月5日



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
11月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
12月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

## お知らせ

### 土曜日市税納付相談

時 11月20日午前9時～正午  
対 市税の納付方法の相談が必要な人(課税内容や申告を除く)  
場・問 納税課(市役所西庁舎2階 TEL918-5016 FAX918-5132)

### 国民健康保険料 休日・夜間納付相談

土曜日	11月13日 午前9時30分～午後4時30分
平日夜間	11月25日 午後5時55分～7時30分

対 国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人  
場・問 国民健康保険課収納係(市役所本庁舎2階 TEL918-5023 FAX918-5105)

### 地区計画の変更原案を縦覧

大久保駅南地区の地区計画の変更原案を縦覧します。区域内の土地所有者等の利害関係人で意見のある人は11月22日までに意見書を提出できます。  
時 11月15日までの執務時間内(市ホームページでも閲覧可)  
場・問 都市総務課(市役所本庁舎7階 TEL918-5037 FAX918-5109 tosou@city.akashi.lg.jp)

### 11月は「労働保険未手続 事業一掃強化期間」です

事業主は、労働者を1人でも雇用した場合、労災保険や雇用保険などの労働保険に加入し、保険料の申告・納付をすることが義務付けられています。  
問 加古川労働基準監督署 (TEL079-422-5001)、明石公共職業安定所 (TEL912-2278 FAX919-1114)

### 若年性認知症交流会 しまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会しまわり  
時 11月27日午前10時～午後0時30分  
場 総合福祉センター新館  
内 若年性認知症に関する相談や交流

対 若年性認知症の人と家族  
費 1人200円  
申 11月19日までに認知症総合相談窓口 (TEL926-2200 FAX924-9109)へ

### 心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777 FAX912-4455)  
時 11月7日・21日午前11時～午後3時  
場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)  
内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。21日はオカリナ演奏も  
申 不要、直接会場へ

### 第9回ここカフェ (認知症カフェ)

主・場 明石こころのホスピタル(藤江1315)  
時 11月21日午後2時～3時  
内 リハビリ職員による転倒予防運動と体力測定、認知症に関する相談など  
対 どなたでも  
定 15人  
申 11月15日まで同施設 (TEL923-0877 FAX923-8262)で電話受け付け ※当日参加はお問い合わせを

### ゲームで知ろう!! SDGs

主・問 ウィズあかし (TEL918-5600 FAX918-5618)  
時 11月13日午後2時～4時  
場 ウィズあかしフリースペース(アスパ明石北館8階)  
内 すぐろくを通して、SDGsを体験してみよう  
対 どなたでも  
申 不要、直接会場へ

### 再就職向けハロートレーニング! (受講者募集説明会)

主・場 ポリテクセンター加古川(加古川市東神吉町)  
時 11月9日・30日 いずれも午後1時～2時30分  
内 電気制御技術科、ビル管理技術科、住宅リフォーム技術科の紹介、施設見学  
対 再就職希望の人  
定 60人  
申 同センター訓練課 (TEL079-431-2517 FAX079-431-2740)で電話受け付け。(先着)

## 教室・講座

### ふれあいプラザあかし西の催し

- 場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)で11月5日午前9時から受け付け。  
〔先着〕  
①健康教室「健康!長生き!アンチエイジング!」  
時 12月3日午後2時～3時  
対 30歳以上  
定 30人
- ②ふれあいカルチャー教室  
▶卓球  
時 12月4日午後2時～3時  
定 15人  
▶折り紙  
時 12月18日午後2時～3時  
費 100円(材料費)  
定 15人  
いずれも 対 障害者手帳をお持ちの18歳以上
- ③ボランティア体験教室  
時 12月10日午後2時～3時  
内 文字で伝えよう!要約筆記ちょこつと体験  
対 どなたでも  
定 15人
- ④男性料理教室  
時 12月23日午前10時～午後0時30分  
内 簡単クリスマス料理  
対 18歳以上の男性  
定 10人  
費 800円程度(材料費)

### エクササイズで健康度アップ教室 SP21 (健康ソムリエプロジェクト)

主 あかし健康ソムリエ会  
▶林コミセン  
時 11月10日午前10時～11時  
▶大蔵コミセン  
時 11月17日午前10時～11時  
▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)  
時 11月17日午前10時～11時  
▶二見北小コミセン  
時 11月24日午前10時～11時  
いずれも 内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物 ※マスク着用、自宅で検温を  
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)  
※林コミセン、大久保市民センターは公共交通機関で来場を  
問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

### 愛犬と一緒に学ぶ 「犬のしつけ方教室」

時 12月4日 午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～3時  
場 あかし動物センター  
内 犬のしつけ方、正しい飼い方  
対 飼い犬(登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済み)と参加できる人  
定 各部5組  
申 11月12日までに電話で同センター (TEL918-5797 FAX918-5798)へ。  
〔抽選〕

### 明石商工会議所 健康セミナー

時 11月26日午後2時～4時  
場 明石商工会議所  
内 職場における従業員のパフォーマンス向上のための健康づくりの講話と運動の実践  
定 50人  
申 11月19日までに電話かファクシミリ(氏名、事業者名、電話番号を記入)で同会議所 (TEL911-1331 FAX911-6738)へ。(先着)

### いきいき!元気アップ教室

問 うおずみ総合支援センター (TEL948-5081 FAX948-5082)  
時 11月30日、12月7日・14日・21日 いずれも午前10時30分～正午  
場 リバー明石魚住V集会所(魚住町長坂寺761-1)  
定 15人  
内 健康寿命を延ばす体操や運動・栄養などの講話ほか  
対 おおむね65歳以上  
申 11月26日まで電話で同センターで受け付け。(先着)



### 献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー  
時 11月16日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時  
▶明石運転免許試験場献血ルーム  
時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分




### 勤労福祉会館の催し

場・申・問 勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423) 窓口または電話で受け付け。(先着)

▶アイシングクッキー教室  
 時 11月28日 ①午前10時～11時  
 ②午前11時30分～午後0時30分  
 ③午後2時～3時 ④午後3時30分～4時30分  
 内 アイシングクッキーでオーナメントを作ってクリスマスツリーを飾ろう  
 対 親子、兄弟姉妹(未就学児は高学年以上の人同伴)  
 定 各回10人  
 費 1人500円(材料費含む)  
 持ち物/エプロン(あれば)、ハンドタオル

▶スマートフォン教室  
 時 11月29日 ①午前10時～正午  
 ②午後1時30分～3時30分  
 ※どちらかのみも参加可能  
 ①スマホデビュー編  
 内 はじめて触る!スマホ体験教室  
 対 スマホ初心者のシニア  
 ②スマホ応用編  
 内 はじめてのスマホ決済&スマホ活用術  
 対 スマホをもっと使ってみようシニア  
 いずれも 定 各回20人

### Zoom開催 「起業体験談@オンライン」

時 11月20日午前10時～11時30分  
 内 下村浩平さん(Maison Def代表)、松浦睦子さん(中小企業診断士)による起業までの道のり、事業活動についてのお話など  
 申 産業振興財団 (TEL 918-0331 FAX 918-0332)の専用フォームから申し込み。(先着)  
 ※初めてZoomを利用する場合はアプリのインストールが必要  
  
 申し込みはこちらから

### にこにこ七宝焼教室

時 12月3日午後1時30分～3時30分  
 場 総合福祉センター  
 内 七宝焼のブローチまたはネックレスを1品作成  
 対 市内在住の障害者手帳を持つ人、または60歳以上  
 定 10人  
 費 1800円  
 申 11月4日午前9時から26日までに、窓口または電話かファクシミリ・メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で同センター (TEL 918-5660 FAX 918-5661 ②soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)



### 体験してみよう!パッククッキング (あかし子ども応援助成金事業)

時・場 11月14日=アスパシア明石北館7階 20日=ふれあいプラザあかし西  
 いずれも午前9時30分～正午  
 内 ポリ袋を使ったカレーなどの調理体験 ※持ち帰り不可  
 対 小学生以上  
 定 各12人  
 申 電話またはファクシミリでへるすイト (TEL・FAX 944-3044・岡田)へ。(先着)

### スポーツ&アウトドア

#### 明石海浜公園 硬式テニス教室

▶火曜テニス  
 コース・対・定 A・B一般(初心者・経験者)=各10人、Cキッズ(小学生)=15人  
 ▶土曜テニス  
 コース・対・定 A・B一般(初心者・経験者)=各15人、C・D・Eキッズ(小学生)=各20人  
 いずれも 費 A・B=8500円、C・D・E=5800円(月4回)  
 ※時間はコースにより異なる。無料体験あり。詳しくはお問い合わせを  
 申 窓口または電話で明石海浜公園屋内競技場事務所 (TEL 943-0873 FAX 942-8650)へ。(先着)

#### 中央体育会館・ 石ヶ谷公園の催し

▶冬休み親子工作塾「手作りダンボールギターを作ろう!」  
 時 12月4日午後1時30分～3時  
 ※午前11時30分時点で明石市に警報発令時は中止  
 対 4歳～小学3年生の子どもと保護者 費 500円(保険料込み)  
 ▶どんぐりくらぶ「松ぼっくりでクリスマスツリーを作ろう!」  
 時 11月27日午前10時～11時  
 対 7歳くらいまでの子どもと保護者 費 300円(材料費)  
 いずれも 場 中央体育会館会議室 定 15組  
 申 11月2日～16日に同会館事務所 (TEL 936-6621 FAX 936-6624) 窓口または電話で受け付け。(先着)

#### 中崎ちいさな運動会

時 11月11日午前9時20分～10時20分  
 場 高齢者ふれあいの里中崎  
 対 60歳以上の市民  
 定 12人  
 内 輪投げやウルトラトレーナーなど4種類の運動  
 申 11月6日まで同施設 (TEL・FAX 913-6200)で電話受け付け。(先着)

### 園芸

#### 花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申 11月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター (TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。(先着)

▶季節を彩る寄せ植え(クリスマス)  
 時 11月21日午後1時30分～  
 定 20人 費 3100円  
 ▶プリザーブドフラワーアレンジ「お正月アレンジ」  
 時 11月28日 ①午前10時～  
 ②午後1時30分～  
 対 小学生以上 定 各20人 費 2100円

### 障害者施設による物品販売(11月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	1.15
クッキー・パウンドケーキなど	18
クッキー・お弁当	4.11.18.25
焼き菓子・チョコレート菓子	1.4.8.11.15 18.22.25.29
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	1.8.15.22.29
チョコレート	25

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
 時 午前11時30分～午後1時30分  
 問 障害福祉課 (TEL 918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

#### ●里親相談会

時 ①11月5日午後2時～4時 ②12月14日午前10時～正午  
 場 明石子どもセンター  
 内 里親・養子縁組の説明や個別相談 ※①は「里親に関するドキュメンタリーを見て」のミニ講座を実施 申 不要、直接会場へ

#### ●ボランティア里親入門講座

時 11月27日午前10時～正午 場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)  
 内 ボランティア里親の説明や里親の体験談 申 電話・はがき・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あかし里親センターへ。(先着)

ボランティア里親とは、夏休みや年末年始・週末などに数日～1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです。

問 あかし里親センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 935-9720 FAX 935-9721 ②akashi.satooya@ainote.main.jp)

### あかし防犯情報

問 総合安全対策室 (TEL 918-5069 FAX 918-5140) 明石警察署 (TEL 922-0110)

#### 空き巣などの侵入犯罪に注意!!

市内で空き巣や忍び込みなど、住宅に対する侵入犯罪が増加しています。窓ガラスを割ったり、無施錠の窓や玄関からの侵入が多くなっています。



#### ①防犯のポイント...

- 玄関や窓の鍵は、必ず閉めましょう。
- 玄関や窓には、補助錠を取り付けましょう。
- 窓ガラスに防犯フィルムを貼り付けましょう。



また、センサー付きライトを設置したり、自宅周辺に防犯砂利を敷くなども効果的です。

#### 不審な人・車などを見かけたら、すぐ110番通報!!

身体は小さいけど元気いっぱい遊ぶ望結ちゃん♡いっぱい食べて大きくなってね♪  
 二見町西二見 中井 望結ちゃん(1歳8か月)

おしゃべり上手でねえねが大好き♡優しくあふれる女の子に育ってね!  
 魚住町住吉 楠田 朋花ちゃん(1歳8か月)



わが家のアイドル

たくさん食べて、たくさん遊んで元気いっぱいに育ってね。  
 藤江 まつお 松尾 怜弥ちゃん(1歳8か月)

お兄ちゃんと公園を走り回ることが大好きです。優しく元気な子に育ってね!  
 大久保町福田 鹿田 誠ちゃん(1歳8か月)

# 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。  
 ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

## ● 胸部巡回検診 保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。  
**対象**／40歳以上の市民  
**受診方法**／要予約 明海病院検診課(TEL922-4881) **要予約 予約は明海病院へ**  
 受け付け 9:00～16:00(平日)  
 身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ  
 ※健診費用助成券を持っている人は持参  
**費用**／500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)  
 ※70歳以上の人などは無料

日	時	場所
11月	1日(月)	9:30～11:00 当津会館
		14:00～16:00 王子公民館
	4日(木)	大久保浄化センター 会議棟
	8日(月)	ふれあいプラザあかし西
	9日(火)	市民会館(受付:第3・4会議室)
	10日(水)	二見市民センター(受付:大会議室)
	11日(木)	船上中央会館
	16日(火)	藤が丘公民館
	17日(水)	太寺会館
	18日(木)	鳥羽小コミセン
	19日(金)	魚住市民センター(受付:3階)
	22日(月)	東江井安心コミュニティプラザ
	24日(水)	朝霧コミュニティプラザ
	25日(木)	高丘中央集会所(受付:2階)
	26日(金)	東二見 駅北集会所
	29日(月)	ふれあいプラザあかし西
30日(火)	13:00～14:30 谷八木小コミセン	
	15:30～17:00 西脇会館	

※車での来場は不可

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

保健はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象／令和3年6月17日～7月9日生 場所／市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象／令和3年1月生 場所／市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象／令和2年3月生 場所／子ども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象／平成31年7月生 場所／市内指定歯科医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象／平成30年5月生 場所／子ども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

## ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約  
**対象**／生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者  
**費用**／無料  
**申し込み**／市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



申し込みはこちら

## ● 12月の集団健診スケジュール

日	時	会場	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
1日(水)	9:30～11:30	ウィズあかし(アスピア明石北館8階)	50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00
2日(木)	9:00～11:30	大久保浄化センター 会議棟	各日 50人		
3日(金)	9:00～11:30	市民会館	50人		
3日(金)	9:30～11:30	人丸小コミセン	各日 50人		
4日(土)	9:30～11:30	大久保小コミセン	50人	健 乳	石井病院健診センター TEL 918-1801 月～金 8:30～16:30
4日(土)	9:00～11:00	石井病院 健診センター	20人		
8日(水)	13:30～15:00	山本内科	各日 20人	健	山本内科 TEL 922-8121 月～土 9:00～12:00
14日(火)	13:30～15:00				
24日(金)	13:30～15:00				
10日(金)	9:30～11:30	高丘コミセン 中央集会所	50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00
16日(木)	13:00～15:00	尾松医院	20人	健	尾松医院 TEL 923-6737 月～土 9:00～11:30
18日(土)	13:30～16:30	ふくやま病院	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00
18日(土)	9:30～11:30	魚住市民センター	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00
25日(土)	9:30～11:30	江井島小コミセン	50人		
24日(金)	13:00～16:00	野木病院	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7272 月～金 9:00～17:00

**健診の種類**／健＝健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、乳＝乳がん検診、風＝風しん抗体検査(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

**受診方法**／事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

## あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 11月24日(水)13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 11月11日(木)・25日(木)9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～

まずはお電話でご相談ください



# 11月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料  
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)  
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

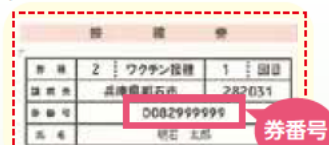
相談名 内容(相談員)	相談日時(11月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●一般相談</b> 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
<b>法律(弁護士)相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	2日、5日、9日、12日、16日、 19日、26日、30日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>出張法律相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	8日＝大久保市民センター 15日＝魚住市民センター 22日＝二見市民センター 13:30～16:30	11月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>交通事故相談</b> 事故の損害賠償など (弁護士)	12日、26日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
<b>表示登記・境界相談</b> 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	4日、18日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>建築相談</b> 住宅建築への助言 (建築士)	9日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>年金・労働相談</b> 年金・労働問題 (社会保険労務士)	4日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	10日、24日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	10日は1日から、24日は15日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	13日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
<b>消費生活相談</b> 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(3日、23日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 <b>来所相談 要予約</b>
<b>人権相談</b> 人権に関する問題 (人権擁護委員)	1日、15日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>行政相談</b> 国への意見・要望など (行政相談委員)	2日、16日＝市民相談室 9日＝大久保市民センター 16日＝魚住市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>行政オンブズマン</b> 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	10日、17日、24日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 <b>要予約</b>
<b>公証相談</b> 公正証書の作成など (公証人)	8日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル</b> こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525
<b>こども養育専門相談</b> 離婚などに伴うこどもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	25日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	11月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所)</b> 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(24日休所) 10:00～12:00 13:00～16:00 (来所相談は15:00まで) あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 <b>来所相談 要予約</b>
<b>里親相談</b> 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 <b>予約優先</b>
<b>ひとり親家庭相談</b> ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182

相談名 内容(相談員)	相談日時(11月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●子ども</b> <b>児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接)</b> 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 <b>面接相談 要予約</b>
<b>校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談</b> (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
<b>●その他</b> <b>男性のための電話相談</b> 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	17日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
<b>女性のための相談 (電話・面接)</b> (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 <b>来所相談 要予約</b>
<b>女性のための法律相談</b> (女性弁護士)	18日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
<b>女性のための チャレンジ相談</b> 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	27日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	5日から先着順に電話予約 受け付け <b>要予約</b> ウィズあかし申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日)
<b>認知症相談ダイヤル</b> 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
<b>福祉相談</b> 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(3日、17日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
<b>障害当事者相談</b> 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体＝1日、15日、17日*、29日 ▷精神＝5日、8日*、19日、22日* ▷視覚＝4日、18日 ▷難聴＝10日、24日 ▷ろうあ(手話)＝11日、25日 ▷知的＝12日*、26日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
<b>ボランティア相談</b> ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(3日、23日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 <b>要予約</b>
<b>DV相談</b> 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
<b>ひきこもりに関する相談</b> ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり専門相談ダイヤル TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp <b>面接・オンライン相談 要予約</b>
<b>明石にじいる相談 (電話・メール・来所)</b> 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝4日、11日、18日、25日 12:30～16:30 ▶来所相談＝17日 13:00～15:50	SDGs推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 <b>来所相談 要予約</b>
<b>税務相談</b> (来所のみ)	5日、9日、16日、26日 10:00～13:00(1人30分程度)	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 <b>要予約</b>
<b>就業相談</b> 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (25日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで
<b>若者就労相談 (15～49歳)</b> 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	▶8日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ ＝市民相談室 ▶22日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ ＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション <b>予約優先</b> TEL915-0677

# 新型コロナワクチン接種 希望する全世代(12歳以上)の 接種予約を受け付けています



接種券をご用意ください



- ・接種券番号(10桁)
- ・生年月日(西暦)

11/1  
から

市内2か所で引き続き、  
集団接種を実施します

※医療機関での個別接種は10月で終了しました

会場	あかし市民広場 (パピオスあかし2階)	明石医療センター (大久保町八木743-33)
日程	11月6日(土) 11月27日(土)	11月13日(土)
アクセス	JR・山電明石駅から 南へ徒歩5分	JR大久保駅から南へ徒歩15分 山電中八木駅から北へ徒歩8分

上記以外の接種会場や日程、時間については、決まり次第、市ワクチン専用予約サイトやホームページでお知らせします。

会場へはできるだけ公共交通機関でお越しください。駐車場は有料です。  
※予約時間になるまでは受け付けできません。時間通りに会場へお越しください。

\*11月1日以降も2回目の接種場所は、1回目と同じ場所です。

10代・20代の男性で、武田/モデルナ社ワクチンを1回目に接種し、これから2回目の接種を受ける人は、ファイザー社ワクチンへの予約の振り替えが可能です。希望する人は、市ワクチン専用ダイヤルへご連絡ください。専用予約サイトでは振り替えできません。

## 予約はネットか電話で

**インターネット** **市ワクチン専用予約サイト**  
**24時間受け付け**  
操作方法は、市ホームページ  
ワクチン専用予約サイトに掲載

**電話** **市ワクチン専用ダイヤル**  
毎日/午前9時~午後5時  
**TEL 0120-712-160** **FAX 0570-041-489**

聴覚に障害があるなど  
電話での連絡が難しい人は

**対象** 12歳以上で接種を希望するすべての人  
(12~15歳は保護者同伴)

※来年3月までに12歳になる人の接種券は、誕生月ごとに発送時期が異なります。  
4~11月生まれの人にはすでに発送しています。  
それ以降は誕生月の前月に随時発送します。

**接種回数** 2回 **費用** 無料 ※1回目の接種後に2回目の予約をしていただきます

**ご注意** 他の予防接種との間隔は2週間あけてください



## 冬期スポーツ教室 中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

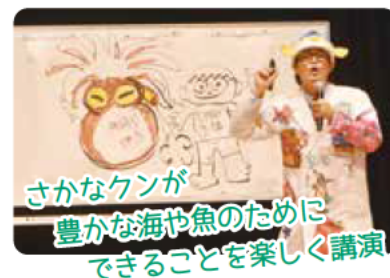
開催日	教室名	時間	対象・定員・費用
11月30日~ 12月28日 火曜日(全5回)	①フットサル	15:45~16:45	幼稚園児(4~6歳)・ 20人・4000円
		16:45~17:45	小学1~3年生・ 20人・4000円
		17:45~18:45	小学4~6年生・ 20人・4000円
11月25日~ 12月23日 木曜日(全5回)	②姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上・ 15人・2500円
	③キッズダンス	18:15~19:15	小学1~6年生・ 15人・3000円

申し込み/11月16日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・参加者氏名とふりがな・年齢・電話番号、①③は子どもの生年月日・保護者名、①は希望時間を記入)で中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。応募多数時抽選



## 海の環境を守るため できることを考えよう/ さかなクントークショーを開催

10月17日、市民会館で「明石たこ大使」さかなクンのトークショーが開催されました。得意のイラストを描きながら、タコやタイ、



さかなクンが  
豊かな海や魚のために  
できることを楽しく講演

豊かな海づくりコーナー(パピオスあかし5階)で児童や生徒の研究を展示

イカナゴ、アナゴなど明石を代表する魚や海のプランクトンなど「豊かな海」をテーマに、およそ1時間トークをしました。

## 産卵用タコつぼに絵やメッセージを描いて 明石だこを応援

10月14日、二見小3年生約60人が産卵用タコつぼに絵やメッセージを描く特別授業が行われました。子どもたちは「みんなが描いたタコつぼにタコが入って、明石のタコを取り戻したい」と話してくれました。

産卵用タコつぼは11月から12月にかけて海に投入されます。



「卵をたくさん産んでね」と  
タコつぼに思いをこめて

## 第93回 明石公園菊花展覧会

大菊、懸崖菊、菊の盆栽など  
約300点1500鉢を展示

期間/11月14日(日)まで  
場所/県立明石公園

明石公園サービスセンター西館2階で  
大菊切花展も開催!

日時/11月5日(金)~9日(火)  
午前9時~午後4時30分

盆栽菊も販売しています

日時/11月13日(土)・14日(日)  
午前10時~正午、午後1時~3時  
費用/500円



お問い合わせ/花と緑の学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121)