



明石市歯周病検診受診券

受診者番号	性別	
氏名		
生年月日	年齢	令和4年4月1日現在

内容は変更(検診の内容)する可能性があります

明石市歯周病検診のご案内
 節目の年齢のあなたに10年に1回の特別な検診を
 ご案内します
 ※このはがきが受診券となります!※

お問い合わせ



明石市保健予防課(あかし保健所内)

☎674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7
 TEL (078) 918-5668
 FAX (078) 918-5584

ここから開ける

ここから開ける

受診券有効期間

令和5年2月28日まで

●あなたのご近所の歯周病検診指定医療機関●



※その他の地区の明石市指定医療機関は、パソコン/スマートフォンから

明石市 検索

「メニュー」▶「健康・福祉」▶「健康・医療(保健所含む)」▶「歯周病検診」
https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/iryuu_ka/kenko/kenko/shinsa/shishushikkan.html

明石局
料金後納
郵便

●あなたのご近所の歯周病検診指定医療機関●

明石市歯周病検診受診券

受診者番号	性別
氏名	
生年月日	年齢 令和5年4月1日現在

内容は変更する可能性があります

(検診の内容)

- ①問診
 - ②歯周病検査(国の指針に基づく簡易検査で、医療保険で行われる歯周病検査とは内容が異なります。ご了承ください。)
 - ③歯科保健指導
- ※歯石除去やレントゲン撮影、歯の治療等は検診に含まれません。
※治療が伴う場合には別途費用がかかります。

明石市歯周病検診のご案内
 節目の年齢のあなたに10年に1回の特別な検診をご案内します
 ※このはがきを受診券となります!※

お問い合わせ
明石市保健予防課(あかし保健所内)
 ☎674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7
 TEL (078) 918-5668
 FAX (078) 918-5584

受診券有効期間 令和5年2月28日まで



※その他の地区の明石市指定医療機関は、パソコン/スマートフォンから

 「メニュー」▶「健康・福祉」▶「健康・医療(保健所含む)」▶「歯周病検診」
https://www.city.akashi.lg.jp/shimin_kenkou/iryuu_ka/kenko/kenko/shinsa/shishushikkan.html

ここから開ける

ここから開ける

C220559A1-00-16-Z
18-000-R3-5
CMYK 2022.4.12

●歯周病検診の受診方法●

ステップ
1

予約し、受診日を決める

裏面にある歯科医療機関から選んで、電話をかけます
私が予約した歯科医療機関名

私の受診日 月 日



ステップ
2

検診を受ける

内容は

検診当日
の持ち物

- 受診券(このはがき)
- 検診料金 1,300円

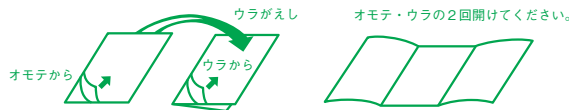
●健康保険証

(無料対象の方は、下表の必要書類をお持ちください。)

無料対象者

対象	必要書類
4月1日現在で満70歳の人	不要(受診券、健康保険証のみ)
生活保護世帯の人	受給証明書
市民税非課税世帯の人	受診者の検診費用にかかる免除決定通知書
身体障害者手帳、療育手帳、 精神障害者保健福祉手帳 のいずれかをお持ちの人	該当の手帳

開け方



この部分から矢印方向にゆっくりはがして中をご覧ください。

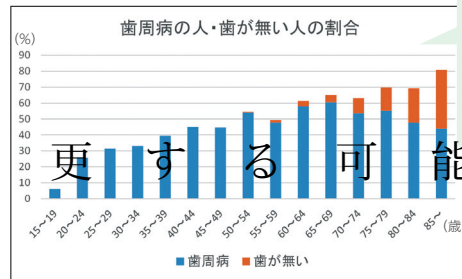
ウラ面にもご案内があります。同様に左下からはがしてご覧ください。
万一、このハガキが湿っている場合は、十分に乾かしてから中をご覧ください。

●ひとつとじゃない歯周病●

歯周病とは、
歯周ポケットに繁殖する細菌に感染し、
炎症が起こる病気



初期段階では**自覚症状はほとんどありません**
気づかないうちに進行し、歯が自然に抜け落ちるほど
重症になることがある



40~50歳代では
2~3人に1人が**歯周病**、
60歳以上では
歯を喪失している人が
多くなる

厚生労働省 平成28年歯科疾患実態調査より作成

!その症状、歯周病かもしれません!

- ✓ **歯みがき**のときに**出血**する
- ✓ **口臭**が気になる
- ✓ 歯肉が下がって、**歯と歯の間にすきま**ができてきた
- ✓ **歯がグラグラ**する

歯周病は、**糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化等**の全身の
さまざまな病気、

そして**要介護状態・認知症**につながるリスクがあると言われています

●セルフケアと検診で歯周病予防●

・毎日歯みがきをするだけでは歯と歯の間の
汚れは残ったままです
デンタルフロスや歯間ブラシなど歯間清掃
用具を使いましょう



・歯周病を防ぐには、年1~2回の歯科医師に
よるチェックが大切です
この機会に受診し、口腔内の健康状態を確認
しましょう
また、自分にあった正しいケアの方法につ
いて歯科医院で指導を受けましょう

あります

●今なら検診がお得に受けられます●

〈有料の人(満40歳、50歳、60歳)〉

検査費用 約4,400円

— 助成金 約3,100円

自己負担金 1,300円

※検査費用は標準的な金額です。

郵便はがき