

6 個別健診の日程

校区	医療機関名	TEL	健乳子風	校区	医療機関名	TEL	健乳子風	校区	医療機関名	TEL	健乳子風
朝霧	佐野医院	912-7450	●	衣川	さくらい内科クリニック	924-7111	●	高丘	社医院	935-2468	●
	さかねクリニック	919-0377	●		王子クリニック	924-1221	●		いのうえ医院	938-6622	●
	明舞中央病院	917-2020	●		福水医院	923-6616	●		岡医院	935-8888	●
	清水メディカルクリニック	918-3799	●		そが内科クリニック	925-0811	●		はまなレディースクリニック	937-3001	●
	吉田医院	917-3336	●		あさひ病院	924-1111	●		恵泉クリニック	936-8300	●
	木村産婦人科医院	912-8283	●		千頭医院	922-2403	●		榎谷内科医院	946-4776	●
	川原内科	912-2060	●		尾松医院	923-6737	●		三幸診療所	937-8460	●
	石川泌尿器科	919-1112	●		西明石クリニック	922-5510	●		おくずみ医院	947-4003	●
	橋本ファミリークリニック	913-7615	●		志岐クリニック	925-2227	●		西江井島病院	947-5311	●
	さかい内科・胃腸科	917-5755	●		藤本クリニック	928-9566	●		中山クリニック	935-6060	●
大蔵	西山クリニック	911-6652	●	井上外科胃腸科	922-3595	●	野木病院	947-7272	●		
	あさぎり病院	912-7575	●	藤井クリニック	927-5522	●	末広内科	946-0480	●		
	米沢クリニック	919-6400	●	石田内科循環器科	926-1717	●	平野医院	947-0505	●		
	阿部医院	913-6370	●	杜医院	922-7775	●	戸田内科・脳神経内科	947-5575	●		
	せきじま産婦人科	911-2407	●	明海病院	922-8800	●	平崎内科循環器科クリニック	959-8326	●		
	江本内科循環器科医院	919-0626	●	日下医院	928-3472	●	鈴木産婦人科医院	947-4882	●		
	木本医院	913-1750	●	関内科医院	928-5993	●	近藤内科・胃腸科	943-7500	●		
	にしむらクリニック	911-4959	●	織田クリニック	926-6650	●	小山クリニック	944-0356	●		
	大賀医院	911-6167	●	鍋嶋医院	924-1627	●	明石仁十病院	942-1921	●		
	石井病院	918-1655	●	かまだクリニック	920-2910	●	明石同仁病院	942-0305	●		
錦城	うえの内科	939-3500	●	ふくやま・すこやかクリニック	924-0500	●	鈴木内科クリニック	942-8811	●		
	あきこレディースクリニック	965-6563	●	こうクリニック	940-8603	●	みんなのクリニック明石	943-3450	●		
	飯村医院	911-3495	●	明石医療センター	936-1901	●	正井医院	946-3536	●		
	田路医院	918-1258	●	橋本医院	936-0008	●	藤谷内科医院	942-3503	●		
	よこた内科クリニック	915-0377	●	山本クリニック	934-0180	●	大國クリニック	948-3900	●		
	まついクリニック	915-0031	●	高野内科	935-7557	●	ひまわり診療所	941-5725	●		
	朝原クリニック	917-3838	●	ゆりのき内科	938-0500	●	ふじわら内科	939-3351	●		
	なかみずのレディースクリニック	912-3312	●	中村クリニック外科・胃腸科	938-0477	●	明石回生病院	942-3555	●		
	たかし内科小児科クリニック	918-1136	●	まえかわ内科クリニック	934-2550	●	梅原医院	942-3824	●		
	久保みずレディースクリニック	913-9811	●	神明クリニック	938-1717	●	繁田医院	942-1004	●		
衣川	明石市立市民病院	912-2323	●	おかもと内科循環器科	936-8822	●	明石リハビリテーション病院	941-6161	●		
	片平クリニック	919-2353	●	森本クリニック	935-2300	●	塩澤医院	943-5252	●		
	日野医院	911-2910	●	おにレクリニック	936-2050	●	田中医院	942-1941	●		
	阪田整形外科リハビリクリニック	926-1118	●	きよレクリニック	936-0317	●	太田クリニック	949-0388	●		
	山本内科	922-8121	●	美保・英利内科医院	935-2022	●	博愛産科婦人科	941-8803	●		
	ふくやま病院	927-1514	●	おおくま内科胃腸科	936-0051	●	二見レディースクリニック	942-1783	●		
	王子回生病院	928-9870	●	大久保病院	935-2636	●	松田内科クリニック	941-7211	●		
	そののクリニック	926-1585	●	神明病院	935-9000	●	新丸クリニック	943-9090	●		
				溝口内科	965-6100	●					

受けられる健診のマーク

- 健**…特定健診(健康まもりタイ健診)、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診
- 乳**…乳がん検診
- 子**…子宮がん検診
- 風**…風しん抗体検査(S37.4.2~S54.4.1生まれの男性でクーポンがある方のみ)

令和4年度

明石市

健診のお知らせ

このお知らせは、市民対象の健診を受けていただくためのご案内です。
受けたい健診を選び、予約をしてから受けに行きましょう！



ときわらし

パパたこ

目次

- 健診までの流れ ……2ページ
- 健診の種類と受け方 ……3ページ
- 予約方法 ……4ページ
- 集団健診 ……5ページ
- 胸部巡回検診 ……6-7ページ
- 個別健診 ……8ページ

健診費用助成券を自動的にお届けしている方

21歳の女性、40・41歳の人、40歳以上の国民健康保険加入者、過去2年度に受診した70歳未満の人、後期高齢者健康診査の前年度受診者、後期高齢者医療制度の新規加入者 など

- ❗ **新型コロナウイルス感染症対策** ❗ 次のいずれかに該当する場合、健診を受けることができません
- ・ 風邪症状が持続している、37.5℃以上の発熱、味覚/嗅覚障害などの症状がある
 - ・ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症患者やその疑いのある方との接触がある

がん検診助成券のお申し込み・お問い合わせ

明石市保健予防課
(あかし保健所内)

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7
TEL (078) 918-5668 FAX (078) 918-5441
※電話のかけ間違いにご注意ください



助成券の
申込みフォーム

1 健診を受けるまでの流れ

※このお知らせに記載の年齢は
令和5年3月末時点の年齢です

① 受けられる健診を確認



健康診査の助成券

対象
国民健康保険(40歳～)
後期高齢者医療制度

受けられる場合は、助成券がついています。
(その場合、この部分に「無料」と書いてあります。)

がん検診の助成券

対象
40歳以上の市民
(子宮がん検診は20歳～)

受けられる検診には、料金が書いてあります。

② 受けたい健診を決める

3ページの健診の内容を確認

③ 日時・場所を決めて予約する

予約方法は4ページを確認

④ 健診を受けに行きましょう



がん検診を受けられる70歳以上の方へ

がん検診の助成券は**お申し込みが必要**です

お申し込みは、電話、FAX、郵送、窓口のほか、市ホームページ(申し込みフォーム)からも受付しています。必要事項(氏名、生年月日、住所、電話番号)と「助成券希望であること」をお伝えください。申請書を同封していますので、ご利用ください。

助成券の
お申し込みは

TEL 918-5668
FAX 918-5441

2 健診の種類と内容 ~受けたい健診を決めましょう~

健康診査

	料金	対象	受診間隔	結果返却
特定健診(健康まもりタイ健診)	無料	国民健康保険加入者 (40歳以上)	1年度に1回	医療機関から
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者		

検査項目
問診、身体計測(身長、体重、腹囲※)、医師の診察、血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血)
血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、血糖、HbA1c、血清クレアチニン、eGFR、尿酸値)
健診結果や医師の判断等により必要と認められた場合のみ(貧血検査、心電図検査、眼底検査)

※腹囲測定は健康まもりタイ健診のみ

がん検診

*長期休暇をはさむ場合、返却に日数がかかります。

	料金	対象	受診間隔	結果返却	備考
大腸がん検診 検便検査 (便潜血検査2日法)	個別健診 1,000円 集団健診 900円	40歳～	1年度 1回	医療機関から	
胸部検診 (肺がん、結核、アスベスト) 胸部X線、かく痰検査※	集団健診・胸部巡回検診 500円	40歳～			市から郵送 (約4週後)
乳がん検診 マンモグラフィ	40歳代 (2方向撮影) 2,800円 50歳以上 (1方向撮影) 2,200円	40歳～ ※妊娠中は 検査不可	2年度 1回	医療機関から	乳がん検診は女性のみ。 無料 41歳女性
子宮がん検診 けい部細胞診、体部細胞診※	1,400円	20歳～ (女性)			【体部細胞診】 問診や医師の判断等により、 必要と認められた場合のみ。 800円追加となります。 無料 21歳女性
胃がんリスク検診 血液検査 (ヒロリ菌、ペプシノゲン検査)	1,500円	40歳～	5年度 1回	医療機関から	胃がんになりやすいかどうか、 リスクを判定します。 過去に要精密検査(リスクあり) となった方は受診できません。
肝炎ウイルス検診 血液検査 (C型肝炎、B型肝炎)	C型+B型 1,200円 (C型のみ)900円 (B型のみ)800円		生涯 1回		過去に同様の検診を受けた 方は受診できません。 無料 41,46,51,56,61,66歳の 過去未受診者

無料対象の方

対象	証明書類
70歳以上の方	証明書類は不要です
市民税非課税世帯	個人負担金免除決定通知書☆または 介護保険料額決定通知書
生活保護世帯	生活保護受給証明書
身体障害者手帳などをお持ちの方	対象の手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)

☆個人負担金免除決定通知書の申請は、保健予防課へ。

その他、風しんの抗体検査の対象となる方(S37.4.2～S54.4.1生まれの男性)は、実施している医療機関で健診と同時に受けることができます。(対象者には、クーポン券が別途送付されています。)

3 予約方法

それぞれのページに載っている日程から選んで予約先へ連絡。

集団健診 …………… 5ページ

個別健診 …………… 8ページ

胸部検診も受ける場合

胸部巡回検診 …………… 6～7ページ

※かかりつけ医がいる場合、相談してから健診を受けましょう。

Point

胸部検診は「集団健診」か「胸部巡回検診」で受けることができます

当日の持ち物

- ① 健診費用助成券
- ② 本人確認書類 (健康保険証など)
- ③ 検診料金 (70歳未満の方で無料対象の方は証明書類)

胸部巡回検診 集団健診 共通の注意事項

- ① 会場への車での来場は、ご遠慮ください。
- ② ご案内当初は電話が混み合い、つながりにくくなります。
- ③ 気象警報(午前の健診は7時、午後の健診は11時時点)の発令、緊急事態宣言の発令、会場が選挙の投票所となった場合など、急きょ中止となる場合があります。

がん検診を受診される方へ

検診は症状のない人が対象です。自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

- がん検診を受ける効果
- ① 早期発見、早期治療による救命の効果。
 - ② 早期のがんを発見でき、早期であれば治せる可能性も高く、治療も軽く済む。
 - ③ がんになる前の病変が見つかることもあり、必要な治療でがんになることを防ぐ。

「要精密検査」と判定されたら、精密検査を受けましょう

精密検査を受けなかった場合、早期発見につながらずせっかく受けた検診の効果が発揮されません。「ありそう」(要精密検査)と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

継続して検診を受けましょう

がんが見つかりにくい場所や形をしている場合、検診で発見できないことも。また、どんなに優れた検査でも100%の精度ではなく、がんがなくても結果が要精密検査となる可能性があるといった欠点もあります。しかし、**毎回検診を受けることで、がんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避する可能性も高くなります。**1回だけではなく、定期的に検診を受けましょう。

4 集団健診のリスト

受けられる健診

特定健診(健康まもりタイ健診)、後期高齢者健康診査
大腸がん検診、胸部検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診

乳…乳がん検診 子…子宮がん検診 風…風しん抗体検査
が受けられる場所もあります。(S37.4.2～S54.4.1生まれの男性でクーポンがある方のみ)

校区	実施場所	日程				時間	定員	その他の検診	予約先(祝日除く)
大蔵	明石市立市民会館	10月	8日(金)	12月	3日(金)	9:00～11:30	50名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
		11月	6日(土)	12月	4日(土)				
	石井病院 健診センター	1月	15日(土)	2月	5日(土)	9:00～11:00	20名	乳	石井病院 健診センター ☎(078)918-1801 8:30～16:30(月～金)
錦城	ウィズあかし (アスピア明石北館8階)	10月	27日(水)	12月	1日(水)	9:30～11:30	50名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
衣川	山本内科	9月	10日(金)、22日(水)	10月	8日(金)、20日(水)	13:30～15:00	20名		山本内科 ☎(078)922-8121 9:00～12:00(月～土)
		11月	10日(水)、19日(金)	12月	8日(水)、14日(火) 24日(金)				
		1月	14日(金)、26日(水)	2月	9日(水)、22日(火)				
	3月	11日(金)、23日(水)							
ふくやま病院 ※胸部検診を申し込む場合のみ可	11月	20日(土)	12月	18日(土)	13:30～16:30	20名		ふくやま病院 ☎(078)927-1514 10:00～16:00(月～土)	
1月	15日(土)	2月	19日(土)						
望海	尾松医院	9月	11日(土)	11月	25日(木)	13:00～15:00	20名		尾松医院 ☎(078)923-6737 9:00～11:30(月～土)
12月	16日(木)	2月	10日(木)						
3月	24日(木)								
野々池	ホテルキャッスルプラザ	11月	4日(木)、24日(水)			9:00～11:30	50名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
大久保	あかし保健所	1月	13日(木)、18日(火) 20日(木)、22日(土)	3月	17日(木)、19日(土)	9:00～11:30	70名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
		9月	9日(木)、21日(火)	10月	5日(火)、7日(木) 19日(火)、21日(木)	9:00～11:30	50名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
	大久保浄化センター 会議棟	11月	2日(火)、16日(火) 18日(木)	12月	2日(木)、14日(火)				
大久保北	大久保病院 健康管理センター	2月	6日(日) (予約は1/11～)			9:00～12:00	60名	乳(35名) 子(30名)	大久保病院 健康管理センター ☎(078)935-2636 14:00～16:00(月～金)
魚住東	魚住市民センター	8月	28日(土)	12月	18日(土)、25日(土)	9:30～11:30	50名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
		3月	5日(土)						
	中山クリニック	2月	17日(木) (予約は1/11～)			13:00～14:00	20名		中山クリニック ☎(078)935-6060 9:00～19:00(月～水・金) 9:00～12:00(木)
野木病院	野木病院	9月	24日(金)	10月	22日(金)	13:00～16:00	20名	乳	野木病院 ☎(078)947-7272 9:00～17:00(月～金)
		11月	26日(金)	12月	24日(金)				
	1月	21日(金)	2月	25日(金)					
3月	11日(金)								
二見	イトーヨーカドー明石店	9月	15日(水)、16日(木)	1月	19日(水)	9:30～11:30	50名	風	明海病院 検診課 ☎(078)922-4881 9:00～16:00(月～金)
	ひまわり診療所	11月	14日(日)			8:30～10:30	80名		ひまわり診療所 ☎(078)941-5725 13:00～16:00(月～金)

5 胸部巡回検診の日程

胸部検診を受けることができます

予約制

☎922-4881

受付 明海病院 検診課 9時～16時(平日)

校区	施設名	日時
朝霧	第一松が丘自治会 集会所	9月24日(金) 15:30～17:00
		6月24日(木)
		7月14日(水)
	あさぎり福祉センター	11月15日(月) 14:00～16:00
		1月17日(月)
		3月7日(月)
	朝霧コミュニティプラザ	10月13日(水) 14:00～16:00
大蔵	太寺会館	10月29日(金) 9:30～11:30
		11月17日(水)
	東野町自治会館	10月26日(火) 14:00～16:00
		6月25日(金)
		7月6日(火)
		8月24日(火)
	明石市民会館	9月30日(木) 14:00～16:00
		11月9日(火)
		12月7日(火)
		1月6日(木)
	2月15日(火)	
	大蔵会館	10月7日(木) 13:00～14:30
錦城	上ノ丸会館	10月28日(木) 14:00～16:00
衣川	当津会館	11月1日(月) 9:30～11:00
	王子公民館	11月1日(月) 14:00～16:00
	大道町公民館	9月24日(金) 13:00～14:30
	船上中央会館	11月11日(木) 14:00～16:00
望海	藤江小コミセン	10月12日(火) 10:00～12:00
	若林公民館	9月7日(火) 14:00～16:00
	藤が丘公民館	11月16日(火) 14:00～16:00
	西明石南町公民館	9月28日(火) 14:00～16:00
	サバービアシティ21	10月5日(火) 14:00～16:00
	貴崎集会所	9月17日(金) 14:00～16:00

校区	施設名	日時	
野々池	西明石町公民館	7月2日(金) 14:00～16:00	
	シャルマンコーポ明石	7月10日(土) 9:30～11:30	
	鳥羽小コミセン		7月15日(木)
			8月19日(木)
			9月16日(木) 14:00～16:00
			10月21日(木)
			11月18日(木)
		12月16日(木)	
		弁財天公民館	7月13日(火) 14:00～16:00
		中谷公民館	10月11日(月) 14:00～16:00
大久保	あかし保健所		6月16日(水) 14:00～16:00
			6月18日(金) 9:30～11:30
			7月7日(水)
			7月27日(火)
			7月28日(水)
			8月18日(水)
			9月15日(水)
			10月15日(金)
			11月4日(木)
			12月14日(火) 14:00～16:00
		1月12日(水)	
		1月25日(火)	
		2月2日(水)	
		2月9日(水)	
		3月17日(木)	
	3月25日(金)		
	3月29日(火)		
	八木会館	9月14日(火) 13:00～14:30	
	西八木厚生館	9月10日(金) 9:30～11:00	
	谷八木小コミセン	11月30日(火) 13:00 14:30	
大久保北	大窪会館	7月8日(木) 15:30～17:00	
	山の下の公民館	7月8日(木) 13:00～14:30	
	西脇会館	11月30日(火) 15:30～17:00	
	大久保市民センター		9月1日(水)
			9月29日(水)
			10月20日(水)
			12月1日(水)
			12月22日(水) 15:00～16:30
			1月26日(水)
			2月17日(木)
		3月16日(水)	

校区	施設名	日時	
高丘	高丘中央集会所	6月30日(水)	
		8月26日(木) 14:00～16:00	
		12月2日(木)	
		2月3日(木)	
	山手台会館	6月29日(火) 14:00～16:00	
	諸池自治会集会所	7月20日(火) 15:30～17:00	
江井島	西島地区コミュニティ会館	9月27日(月) 9:00～13:00	
	東江井安心コミュニティプラザ	11月22日(月) 14:00～16:00	
魚住東	金ヶ崎文化センター		9月21日(火) 14:00～16:00
			9月2日 (木)
			9月3日 (金)
			10月6日 (水)
			10月22日(金)
		魚住市民センター	11月19日(金) 14:00～16:00
			12月3日(金)
			1月14日(金)
			2月4日(金)
			3月4日(金)
	錦が丘中央公園	10月18日(月) 14:00～16:00	
魚住	美里厚生館	10月1日(金) 10:00～11:30	
	住吉公民館	7月20日(火) 13:00～14:30	
	東大溝自治会館	12月9日(木) 15:30～17:00	
	平池ノ上自治会公民館	12月9日(木) 13:00～14:30	
	清水公民館	7月21日(水) 14:00～16:00	
	清水新田公民館	9月13日(月) 13:00～14:30	
二見	市営東二見住宅 集会所	10月14日(木) 14:00～15:30	
	サンハイツ土山 集会所	6月26日(土) 9:00～12:00	
	岡の上公民館	9月13日(月) 15:30～17:00	
	西二見公民館	7月29日(木) 14:00～16:00	
	二見市民センター		8月25日(水)
			9月8日(水)
			10月27日(水)
			11月10日(水) 14:00～16:00
			12月8日(水)
		1月21日(金)	
	3月3日(木)		
	ふれあいプラザあかし西	11月8日(月) 14:00～16:00	
		11月29日(月)	
	西部文化会館	7月30日(金) 14:00～16:00	
	(東二見) 駅北集会所	11月26日(金) 14:00～16:00	

イラストにある装飾品や留め具などは外すようにお願いします

