



















# 2023年度あかしSDGsパートナーズ取組計画書

様式 2

No. 141 Aroma La Terre

記入日

2023年5月30日

1. 2030年までに達成したいこと	植物のチカラで人々の心身の状態を整え、生活の質の向上を図り、すべての人が安心して暮らせる未来安心都市・明石に貢献する。	2. 目指すゴール										
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
												<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

## 3. 重点的な取組

	取組の趣旨・目的	具体的な取組内容	目標値	達成年	
(1)	地域で暮らす方々の生活の質の向上を図り、コミュニケーションの輪を広げるため、地域活動として、アロマセラピーで貢献する。(材料費・交通費のみ・講師料不要)アロマセラピーを通して自然環境の状況を知り、環境を守るためにひとりひとりができることを考える。	高齢者施設・学校・地域活動のグループ等へのアロマワークショップ(アロマクラフト作り)の開催 (例1) 介護者の方への介護リフレッシュ教室 アロマセルフハンドトリートメント (例2) 育児中の母親のための保湿クリーム作り ※現在神戸市で実施中	アロマワーク等の開催	10 回/年	2025年
			当初値(2022年度)	0 回/年	
(2)	【香りを取り入れた過ごしやすい空間を提供する】 目的やニーズ、空間の雰囲気やイメージに合わせ、心やカラダへの効果に配慮しながら、天然の香りですその空間に居る人に寄り添った、質の高い香り空間をデザインする。まちの活性化、店舗のイメージ作りや売上UP、病院等での空気清浄・イライラの軽減に役立つ。	・市役所・図書館・高齢者施設・学校等の市の施設、市内の人が集まる場所、店舗・病院・サロン・事務所等の空間にアロマディフューザーを設置する。 ・天然の香りによる効果を実感してもらう。	アロマディフューザーの設置	5 カ所	2030年
			当初値(2022年度)	0 カ所	
(3)	・人との交流の減少、テレワーク、感染予防などの日々でストレスが増加している現在の社会において、予防医学への関心が高まっている。 ・未病を防ぐための方法の1つとして、アロマセラピーを普及させたい。	・アロマセラピーの資格取得講座・調香レッスンの実施 アロマセラピーアドバイザー養成講座 アロマブレンドレッスン パーソナルアロマ調香ESSENTIA 等 ・講座等の予定をHP・インスタグラムで発信する。	講座開催回数	10 回/月	2030年
			当初値(2022年度)	2 回/月	

4. 企業・団体の概要	「植物のチカラで日常を豊かに」アロマセラピースクール。ワークショップの開催、AEAJ各種資格講座、アロマ空間演出を通して、心身の健康をサポートいたします。	問合せ先	団体名：Aroma La Terre (アロマラテール) 電話：070-8318-8005 メール：info@aromalaterre.com 担当者：人見あいこ
5. 連携希望	有 情報交換、交流ができる企業様との連携を希望します。		