ありのままがあたりまえ

明石にじいろ相談

ＬＧＢＴＱ+（性的マイノリティ）／ＳＯＧＩＥ専門相談

「ホモ」「オカマ」などど
言われて悩んでいる
誰にも話せない

うちの子が
トランスジェンダーかもしれない

自分の性別に違和感がある

制服のスカートがいやだ
学校へ行くのがしんどい

娘から「彼女ができた」と
打ち明けられた
どうしたらいい？

あなたといっしょに考えます

- 性的マイノリティの相談経験のある専門の相談員が
  お話をお聞きします
- 秘密は厳守します
- 家族や周りの方からの相談もお受けします
- 相談は無料です　（通話料金はご負担ください）

電　話　080-2464-4231　**毎月第３木曜日　18:00～21:00**　おおむね３０分まで

面　談　**要予約　月～金曜日　9:00～17:00　１回 50分**

場所は予約時にお伝えします
ご予約は インクルーシブ推進室 電話：078-918-6056 FAX：078-918-5136 まで
「面談予約」・氏名（通称名可）・電話番号（FAX 番号）をお伝えください

メール　**sogie@city.akashi.lg.jp**　２開庁日以内にお返事します

SOGIE そじー

性別には、生まれたときのからだの特徴のほかに、大切な３つの要素があります。この性の要素のことを、英語の頭文字を取ってソジーといいます。ソジーはすべての人が持つ性の要素で、一人ひとり違います。

思う・感じる性（自分がどんな性別だと感じるか：Gender Identity）
あらわす性（どんな服を着て、どんな髪形にするか、自分を何と呼ぶかなど：Gender Expression）
好きになる性（どんな性別の人を好きになるか、ならないか：Sexual Orientation）

LGBTQ+ えるじーびーてぃーきゅーぷらす

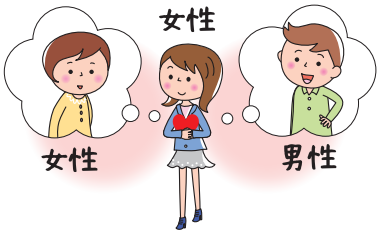
すべての人が持つ性の要素であるソジーが、多くの人と違っている人たちをＬＧＢＴＱ+といいます。人口規模は約８％との調査※があります。

※出典：「連合ＬＧＢＴに関する職場の意識調査（2016）」「電通ダイバーシティ・ラボＬＧＢＴ意識調査 2018」

異性が好き

Lesbian
レズビアン

Gay
ゲイ



Bisexual
バイセクシュアル

迷っている
分からない

Questioning
Queer
クエスチョニング
または クィア

Transgender
トランスジェンダー

＋
プラス

他にもさまざまな
性のあり方が

LGBTQ+/SOGIE の基礎知識

市ホームページで
より詳しい情報を
お伝えしています
ぜひご覧ください