

# 生理用品を 必要とされている かたへ



## 生理用品サポート事業

SDGsの「誰ひとり取り残さないすべてのひとにやさしいまちづくり」の一環として、必要な方に生理用品を無料で提供することにより、経済面だけでなく生理に関する理解を広め「生理の尊厳」を守るための取り組みです。

明石市では、必要な市民の方へ生理用品をお渡ししています。  
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。  
(相談窓口は裏面をごらんください)

### 学生の方は

**AKASHIユーススペース**  
(パピオスあかし5階)  
お渡し時間9:00~17:00  
毎月最終水曜日 休所

### 一般の方は (学生の方も可)

**あかし男女共同参画センター**  
(アスパア明石北館7階)  
お渡し時間9:00~17:00  
日・月曜日 休所

### 市立の小・中・高に通学している方は

学校のトイレに生理用品を配備しています。  
何かお困りごとがあれば、声かけしやすい教員にご相談ください。

## 明石市政策局ジェンダー平等推進室

☎ 078(918)6037 📠 078(918)5294  
メール [gender@city.akashi.lg.jp](mailto:gender@city.akashi.lg.jp)



詳しくはこちら



# 相 談 窓 口

## きんもくせい相談 (経済的にお困りの方への相談支援)

明石市 生活福祉課 生活再建支援担当

☎ 078(918)5407

☎ 078(918)5813

[相談日時] 平日 8:55~17:00

[場 所] 明石市役所北庁舎1階

## 女性のための相談

あかし男女共同参画センター

- ・女性のための相談 (女性カウンセラーによる)
- ・法律相談(女性弁護士による)
- ・就業相談

☎ 078(918)5611

[場 所]アスパア明石北館7階(ウイズあかし)

## 若者の就労支援相談 (就職氷河期世代を含む就労支援)

あかし若者サポートステーション

☎ 078(915)0677 ☎ 078(915)0678

[相談日時] 月~金、第1・3土 9:00~17:00 (祝日を除く)

対象

15歳~49歳  
の方

## ひきこもり専門相談ダイヤル

あかし保健所 相談支援課

メールでも相談ができます。ひきこもりオンライン相談も行っています。

☎ 078(918)5659 ☎ 078(918)5440

[相談日時] 平日 8:55~17:40

[メール] yorisoi@city.akashi.lg.jp

※面接相談とオンライン相談は、予約が必要です。

対象

ひきこもり  
状態のご本人  
その家族

## こころの相談ダイヤル

あかし保健所 相談支援課

☎ 078(918)5401 ☎ 078(918)5440

[相談日時] 平日 8:55~17:40

## 校則・PTA・いじめ・体罰総合相談ダイヤル

明石市 市民相談室

☎ 078(918)5253 ☎ 078(918)5102

[相談日時] 平日 9:00~17:00

## 明石にじいろ相談 (性的マイノリティが抱える悩みの専門相談)

☎ 078(918)5276 ☎ 078(918)5294

[電 話] 毎週木曜日 12:30~16:30  
(1回30分程度)

[こども相談](18歳まで)平日 9:00~17:30

[メール] sogie@city.akashi.lg.jp

[来 所] 毎月第1・3水曜日 13:00~15:50  
(要予約。1回50分まで)

※すべて祝日を除く

## DV相談 (配偶者やパートナーからの暴力)

明石市配偶者暴力相談支援センター

☎ 078(918)5186

[相談日時] 平日 8:55~17:40

## あかしこども相談ダイヤル

(こどもの悩み、困りごと)

明石こどもセンター

☎ 078(926)2525

[相談日時]いつでも(24時間365日)

生理用品サポート事業についてのお問い合わせは

明石市政策局ジェンダー平等推進室

☎ 078(918)6037 ☎ 078(918)5294

メール gender@city.akashi.lg.jp

