



新型コロナウイルス感染症 - 感染拡大を防ぐために今できること -

こんな症状があればお電話でご相談ください

風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

(高齢者・基礎疾患などがある人は2日程度)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

帰国者・接触者相談センター

相談専用ダイヤル

TEL 918-5439

受付時間/平日の午前8時55分～午後5時40分
※受付時間外は、市役所代表 (TEL 912-1111) へ

新型コロナウイルス感染症は飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。現時点の潜伏期間は、1～12.5日程度(14日間は健康状態の観察を推奨)。



最新情報はこちら
(厚労省ホームページ)

お問い合わせ/保健予防課 (TEL 918-5421 FAX 918-5441)

不安があれば気軽にお電話を

新型コロナウイルスによる感染症が国内でも広がっていますが、一人ひとりができる予防をしながら、冷静に対応することが重要です。明石市は、市独自の保健所である「あかし保健所」がしっかりと対応を進めています。不安なことがあれば専用ダイヤルにお気軽にご相談ください。



あかし保健所
はまだまさのり
所長 濱田昌範
(ICD: 感染症を専門に扱う医師)

予防するポイント

●**しっかり手洗い**
せっけんをよく泡立て、20秒程度、手をよく洗う。指先や手首、手の甲も忘れずに。



●**せきエチケット**を守る

せきやくしゃみをする時は、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆う。



●**体調管理と環境整備**

バランスの良い食事、適度な運動、十分な休養を。部屋の湿度管理とこまめな換気も忘れずに。



わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちを紹介します

File.004

2年連続! 全国大会出場!



大久保中学校 野球部

(試合写真 学校提供)

県大会で優勝し、笑顔の大久保中ナイン

全国大会で勝つためにチーム一丸となって

昨年10月に行われた県中学校新人大会で優勝し、2連覇を達成した大久保中学校野球部の皆さん。3月に静岡で行われる全日本少年春季軟式野球大会に出場します。



地元から贈られた石碑にはチーム信条の「志」の文字が刻まれています

横川主将は「練習の意味を理解して取り組むことを大切にしています。試合中は率先して大きな声を出し、チーム全体を盛り上げることを意識しています。全国大会ではチーム一丸となり、まず一勝、そして少しでも多くの勝ちを重ねたい」と力強く話してくれました。



17の持続可能な開発目標
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

環境フェア

3/14・15

— 家族みんなで考えてみよう —

日時 3月14日(土)・15日(日)
正午～午後3時30分

場所 イオン明石ショッピングセンター
2番街 SEAPARK

内容

- ・わくわくかんきょうクイズラリー (市内小学3年生が作成した環境体験活動のパネル展示、クイズラリーを開催。正解者には修了証と粗品を進呈)
- ・リサイクル図書無料配布コーナー (5点まで)
- ・子ども服の寄付交換会 (3着まで・手ぶら可、14日のみ)
- ・自然エネルギーで動くおもちゃ展示 (15日のみ)

申し込み 不要、直接会場へ

お問い合わせ 環境総務課 (TEL 918-5029 FAX 918-5586)



雄平くん
大好きなお姉ちゃんたちとこれから一緒に大きくなあれ!



南王子町
矢野 雄平ちゃん(1歳8か月)

好奇心旺盛な咲希ちゃん、みんなから愛されて元気に育ちますように。



魚住町長坂寺
にしようみ 咲希ちゃん(1歳3か月)

わが家のアイドル

お姉ちゃんと2人でパワフル元気! にこにこ笑顔が可愛い我が家の癒しです☆



魚住町清水
とみおか 美音ちゃん(1歳3か月)

笑顔がステキなあるくん☆元気がいっぱい育ってね。生まれてきてくれてありがとう!



東人丸町
くらもと あると 蔵本 歩翔ちゃん(1歳5か月)

広報あかし

No.1304 3月1日号
発行/明石市
編集/政策局 シティセールス推進室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市 検索

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月～日曜日 午後 8時～8時15分
『海峡のまち 明石』火～日曜日 午前10時～10時15分

●3月2日～15日 明石の「たからもの」ランキング大発表(前編)