



# 平成18年度 衣川コミセン通信(前期)

電話 922-4700 休館日 月曜日・祝日



市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合っただけ交流の「わ」を広げる場所がコミュニティ・センター(コミセン)です。コミセンでは本年度も皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、幅広い年齢層を対象に各種講座を用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



## 高齢者大学

対象：衣川中学校区に居住する60歳以上の方  
定員：120名 参加費：無料  
時間：13:00~15:00  
申込み方法：3月14日(火)~4月9日(日)までに  
衣川コミセン窓口受付、申込者多数の場合は抽選。

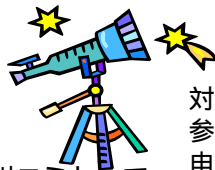


回	月日	内容	講師
1	5/10(水)	開講式	あかねが丘学園
2	5/17(水)	安全な電気生活	関西電力 神戸営業所
3	5/24(水)	運動の大切さ・胸部検診	理学療法士 丸山 哲矢
4	6/7(水)	能と謡曲の話	観世流 西川 市郎
5	6/14(水)	エネルギーの現状と環境問題について	日本原子力文化振興財団
6	6/21(水)	いつまでも生き生きと	垣原 紀美代
7	6/28(水)	日本人の生き方を探る1	黒田 努
8	7/5(水)	日本人の生き方を探る2	黒田 努
9	7/12(水)	地域活動で必要なこと・班長会	進戸 房子
10	9/13(水)	東播磨の漁業と食	加古川農林水産振興事務所
11	9/20(水)	楽しく歌おう	澁谷 衛



## 衣川セミナー

対象：一般市民、成人の方  
定員：40名 参加費：無料  
時間：10:00~12:00  
申込み方法：4月15日(土)午前9時から衣川コミセンで  
電話受付、定員になり次第締切

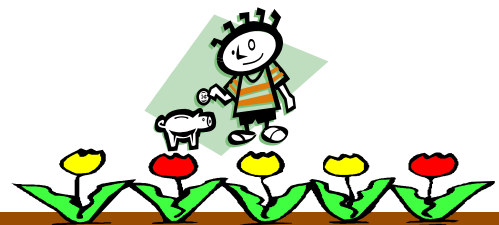


## 親子サマースクール

対象：小・中学生とその親(親子で参加)  
参加費：一人1000円(但し、材料費などは実費必要)  
申込み方法：7月1日(土)午前9時から衣川コミセンで  
電話受付、定員になり次第締切。

回	月日	テーマ	講師
1	5/16(火)	地球温暖化と暮らし	市環境政策課
2	6/13(火)	あなたも狙われている 悪質商法に用心	男女共同参画課
3	6/27(火)	楽しい夏の星座	市立天文科学館
4	7/11(火)	草花の手入れについて	花と緑の学習園
5	9/16・30 (土)	文化講演会	市民会館にて

月日	時間	内容	講師	定員	材料費
8/5(土)	10:00~12:30	親子料理教室	松尾和子	8組	実費
8/6(日)	13:00~15:00	空き缶で貯金箱 を作ろう	藤井由恵	15組	1,000円



## 市民講座



### - ケーキ教室 -

対象：一般市民  
 定員：15名  
 参加費：無料（但し、材料費1,200円必要）  
 申込み方法：4月15日（土）午前9時から  
 衣川コミセンで電話受付、定員になり次第締切。



### - パソコン入門教室 -

対象：一般市民 定員：20名  
 参加費：無料（但し、教材費などは実費必要）  
 申込み方法：往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒673-0025 明石市田町2丁目1-18 衣川コミセン宛に申込み  
 受付期間：7月15日～7月31日必着（応募多数の時は抽選）

月日	時間	内容	講師
5/12(金)	9:30~12:00	チーズとオレンジのムース	谷山比呂子
6/9(金)	9:30~12:00	チョコとバナナのムース	谷山比呂子

月日	時間	内容	講師
8/9(水)	9:00~12:00	パソコンの基礎	田中 梢 他
8/10(木)	9:00~12:00	〃	〃
8/11(金)	9:00~12:00	〃	〃



### - 春・旬の料理教室 -

対象：一般市民  
 定員：15名  
 参加費：無料（但し、材料費などは実費必要）  
 申込み方法：4月1日（土）午前9時から衣川コミセンで電話受付、定員になり次第締切。

月日	時間	内容	講師
5/2(火)	10:00~12:30	野菜がおいしい初夏の食卓	松尾 和子
6/6(火)	10:00~12:30	さっぱり味で梅雨もさわやかに	松尾 和子
7/4(火)	10:00~12:30	元気が出る夏のおかず	松尾 和子

### - 秋・旬の料理教室 -

対象：一般市民  
 定員：15名  
 参加費：無料（但し、材料費などは実費必要）  
 申込み方法：8月1日（火）午前9時から衣川コミセンで電話受付、定員になり次第締切。

月日	時間	内容	講師
9/5(火)	10:00~12:30	初秋が香るおそうざい	松尾 和子
10/17(火)	10:00~12:30	秋旬を生かす	松尾 和子
11/7(火)	10:00~12:30	冬に向かってあったかおかず	松尾 和子

