

(看護 ・ 介護 ・ 修学) スケジュール <作成見本>

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
6:00	起床	6:00	起床	6:00		6:00	起床	6:00		6:00		6:00	
7:00	自宅家事(朝食準備・洗濯等)	7:00	自宅家事(朝食準備・洗濯等)	7:00		7:00	自宅家事(朝食準備・洗濯等)	7:00		7:00		7:00	
8:00	祖父母宅に移動	8:00	祖父母宅に移動	8:00		8:00	祖父母宅に移動	8:00		8:00		8:00	
9:00	介護(朝食準備、食事や排泄の補助)	9:00	介護(食事介助等)	9:00		9:00	介護(食事介助等)	9:00		9:00		9:00	
10:00	介護(洗濯・掃除等の家事援助・昼食準備)	10:00	介護(家事援助・昼食準備)	10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
11:00		11:00		11:00		11:00	介護(病院付き添い)	11:00		11:00		11:00	
12:00	介護(食事や排泄の補助、後片付け等)	12:00	介護(食事介助等)	12:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00	
14:00	介護(祖父母のための買い物等)	14:00	介護(病院付き添い)	14:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
16:00	介護(夕食準備等、食事や排泄、入浴の補助)	16:00	介護(夕食準備等、食事や排泄、入浴の補助)	16:00		16:00		16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	
18:00	祖父母宅から帰宅	18:00	祖父母宅から帰宅	18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	
19:00	自宅家事(夕食準備・児童入浴等)	19:00	自宅家事(夕食準備・児童入浴等)	19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00	
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00	
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	
23:00	就寝	23:00	就寝	23:00		23:00		23:00		23:00		23:00	
0:00		0:00		0:00		0:00		0:00		0:00		0:00	

※月曜日～日曜日まで、1週間分のスケジュールをご記入ください。(様式は問いません)

※スケジュール表の他に添付書類の提出(看護・介護を要する方の身体障害者手帳・療育手帳の写しまたは診断書等)が必要です。

※看護・介護等により保育の必要性が認められる時間は看護・介護を行っている時間が月64時間以上必要です。(移動時間は含みませんのでご注意ください)

※スケジュールの作成は手書き、パソコンによる作成のいずれでも構いません。手書き作成される場合は、必ずボールペンでご記入ください。

※曜日による変更がなければ、「月曜日と同様」とご記入ください。

※看護・介護等、介助のための送迎は移動時間に含んでください。

看護 ・ 介護 ・ 修学	月平均 (24) 日、月平均 (240) 時間、週平均 (60) 時間、1日平均 (10) 時間	※介助以外の移動時間は含まない
--------------	--	-----------------

備考