

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月3日(月)				6月4日(火)				6月5日(水)				6月6日(木)				6月7日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	しろみさかなのコーンフライ	ホキ			とりのからあげ	鶏ムネ			さわらのさいきょうやき	さわら			おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	
	油			大豆	塩			醤油 濃口	小麦	大豆			みりん				スパンテ	スバグティ	小麦	大豆	
	スパンテ	スバグティ	小麦		天ぷら粉	小麦			みりん				醤油 濃口	小麦	大豆			スパンテ	スバグティ	小麦	
	油			大豆	調整豆乳			料理酒	小麦				あわせ味噌					塩			
	塩				コーンフレーク			片栗粉					油					玉葱			
	玉葱				油			大豆					キャベツのおかか和え	キャベツ				ピーマン			
	ケチャップ				ブロックリー	ブロックリー			じゃがいも			●ジャーマンポテト	人参					油			大豆
	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆	●ちくわの炒め煮	ちくわ			ウインナー				塩					塩			
	油			大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	コーン				醤油 濃口	小麦	大豆			ちくわの青のり炒め	ちくわ		
	●ツナサラダ	キャベツ				三温糖			ガラスープ				かつおぶし								
		シーチキン		大豆		料理酒	小麦		油				じゃがいも								
		人参				油			肉団子			●肉団子	油								
		コーン				豚肉と小松菜の煮物	豚肉		肉団子				大豆								
		酢	小麦			小松菜			醤油 濃口	小麦			大豆								
		三温糖				あげ			醤油 濃口	小麦			大豆								
		油		大豆		昆布だし			三温糖				大豆								
		塩				大豆水煮			片栗粉				大豆								
		すりごま		ごま		ムキ枝豆			三温糖				大豆								
		フルーツ(もも)		もも		三温糖			醤油 濃口	小麦			大豆								
		ごはん				醤油 淡口	小麦	大豆	醤油 淡口	小麦			大豆								
					鰹の素			鰹の素													
					昆布だし			昆布だし													
					大豆水煮			玉葱													
					ムキ枝豆			マヨドレ													
					三温糖			しらす干し													
					醤油 濃口	小麦	大豆	カレー粉													
					醤油 淡口	小麦	大豆	ガラスープ													
					鰹の素			油													
					昆布だし			無塩ロール	小麦												
					無洗米																
					のりふりかけ																
					●ごはん(ふりかけ)			●パン													
おやつ	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月10日(月)				6月11日(火)				6月12日(水)				6月13日(木)				6月14日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			てりやきチキン	鶏モモ			●にくだんごのいそべあげ	肉団子			ポークチャップ	豚肩ロース			さわらのてんぷら	さわら			
		醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦			天ぷら粉	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		みりん				油	大豆			油	大豆			料理酒	小麦			みりん			
		片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦		
		油		大豆		みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱				天ぷら粉	小麦		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				料理酒	小麦			塩				ケチャップ				油		大豆	
		塩				三温糖				玉葱				ウスターソース			●アスパラの炒め物	アスパラ			
		ごま油		大豆・ごま	キャベツソテー	キャベツ				ピーマン				片栗粉				ウインナー		大豆・豚肉	
		すりごま		ごま		人参				油				ブロッコリー				塩			
	●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		塩				塩				塩				コシヨー			
		醤油 濃口	小麦	大豆		油	大豆			コシヨー				ウインナーソテー				油		大豆	
		酢	小麦		かぼちゃの天ぷら	南瓜			インゲンのおかか和え	インゲン				ひじき煮				青のりポテト			
		料理酒	小麦			天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆			ひじき				油	大豆	
		三温糖				油	大豆			みりん					人参				あおさ粉		
		片栗粉			●マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			鰹の素					あげ		大豆	白菜と鶏肉のうま煮	白菜		
	豚肉とれんごんの金平	豚小間		豚肉		塩				昆布だし					醤油 濃口	小麦	大豆		鶏モモ		鶏肉
		れんごん				コーン			肉じゃが	豚小間			豚肉		三温糖				人参		
		油		大豆		シーチキン	大豆			料理酒	小麦			●コーンソテー					醤油 淡口	小麦	大豆
		三温糖				人参				じゃがいも					鰹の素				三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり				玉葱					昆布だし				鰹の素		
	みりん				マヨドレ	大豆			人参					ムキ枝豆		大豆	金平ごぼう	ごぼうささがき			
	すりごま		ごま	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				油					油				人参			
	インゲン				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			塩				油		大豆	
フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん					コシヨー				三温糖			
	ごはん				みりん				鰹の素				●ごはん(ふりかけ)					醤油 濃口	小麦	大豆	
					昆布だし				昆布だし					無洗米				みりん			
				●ごはん(ふりかけ)	無洗米				大根					おかかふりかけ				白ごま		ごま	
					のりふりかけ			大根と人参の炒め物	大根								ごはん				
									人参												
									油												
									三温糖												
									醤油 濃口	小麦	大豆										
									みりん												
									無洗米												
おやつ	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆		●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●ゼリー	みかんゼリー			

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月17日(月)				6月18日(火)				6月19日(水)				6月20日(木)				6月21日(金)							
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料				
昼食	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	えび 小麦 小麦 大豆		とりにくのおレンジやき	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油	鶏肉 小麦 小麦 オレンジ 大豆		さわらのねぎみそやき	さわら 塩 青葱 あわせ味噌白 料理酒 みりん 三温糖 油	さわら 小麦 大豆 大豆		●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油	鶏肉 小麦 大豆 大豆		●ミートボールケチャップ	肉団子 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖	大豆・豚肉 大豆 小麦 大豆	大豆 大豆 大豆				
	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦 大豆 大豆		小松菜のツナ和え	小松菜 三温糖 醤油 濃口 みりん	大豆 大豆 大豆		スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		インゲンのおかか和え	インゲン 塩 醤油 濃口 かつおぶし ウイナー 緑豆春雨 シーチキン	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ブロccoliーボイル	ブロccoliー 塩 ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆 大豆 大豆				
	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	大豆・鶏肉・豚肉 小麦 小麦 小麦		青のりポテト	じゃがいも 油 あおさ粉 豚小間 料理酒 油 大根 三温糖 醤油 濃口 料理酒	大豆 大豆 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン 豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ウイナーボイル	ウイナー 人参 キャベツ コーン 油 和風ごま醤油ドレ	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 小麦		●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油 小松菜 キャベツ コーン ウイナー 油 酢 三温糖 醤油 濃口 油	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆				
	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	小麦 大豆		豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし ムキ枝豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油	豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ほうれん草の和え物	ほうれん草 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		●小松菜のサラダ	小松菜 キャベツ コーン ウイナー 油 酢 三温糖 醤油 濃口 油 南 瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無塩ロール	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆				
	フルーツ(みかん)	みかん缶			●きゅうりのサラダ	きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ 無洗米 のりふりかけ	大豆 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦		肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	大豆 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦		●ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ										
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	のりふりかけ			ごはん															
	おやつ	アスパラガススナック	小麦		ポテコ	ポテコ			かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび			●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆			

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月24日(月)				6月25日(火)				6月26日(水)				6月27日(木)				6月28日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	●とりのてりやき	鶏もも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦	鶏肉 大豆 大豆	さわらのたつたあげ	さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油 キャベツ 塩 油 アスパラ	小麦 小麦 大豆 大豆	大豆	●わふうハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉 インゲン あげ 塩 コシヨー 油 ウインナー 油	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆	大豆	しろみさかなのフライ	ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨー	小麦 小麦 大豆 小麦 大豆	大豆	とりにくのごまあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油 ブロックリー 塩 醤油 濃口 すりごま ちくわ煮 ちくわ 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 ごま 大豆 ごま 大豆		
	ブロックリーのごま和え	ブロックリー 塩 醤油 濃口 すりごま	小麦	大豆 ごま	キャベツソテー	キャベツ 塩 油 アスパラのツナ炒め	大豆 大豆	●インゲンの炒め物	インゲン あげ 塩 コシヨー 油 ウインナー 油	大豆 大豆	大豆	スパゲティ	小麦 大豆 大豆	大豆	ブロックリーのごま和え	ブロックリー 塩 醤油 濃口 すりごま	小麦 小麦	大豆 大豆				
	●青のりポテト	じゃがいも 油 あおさ粉	大豆	大豆	アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	大豆 大豆	ウインナーソテー	ウインナー 油	大豆 大豆	大豆	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 豚小間 じゃがいも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 インゲン	小麦 小麦 小麦 大豆 大豆	大豆	ちくわ煮	ちくわ 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆 大豆		
	さつま芋の煮物	さつまいも 豚小間 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	豚肉 大豆 大豆	鶏肉とれんごんの煮物	鶏もも れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 のりふりかけ	鶏肉 鶏肉	●チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 酢 三温糖 醤油 濃口 油 白菜 シーチキン 醤油 濃口 三温糖 無洗米	鶏肉 鶏肉	大豆 大豆	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 豚小間 じゃがいも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 インゲン	小麦 小麦 小麦 大豆 大豆	大豆	ちくわ煮	ちくわ 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆 大豆		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	小松菜の小魚和え	小松菜			白菜のツナ和え	白菜				じゃがいもの甘辛炒め	豚小間 じゃがいも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 インゲン	豚肉 大豆 大豆	インゲンの炒め物	インゲン コーン 塩 コシヨー 油	小麦 小麦	大豆 大豆		
	ごはん	無洗米		もも	●ごはん(ふりかけ)	無洗米 のりふりかけ			ごはん	ごはん				ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ	小麦・かに 小麦	大豆 大豆	ごはん	無洗米		大豆	
	おやつ	つぶつぶベジタブル	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ	大豆			えびちび	えびちび	小麦・えび 大豆・ごま	●源氏パイ	源氏パイ	小麦			