

# 2024年6月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
昼食	●ハンバーグ スパソテー スマイルポテト ●ツナサラダ フルーツ(もも) ごはん	しろみさかなのコーンフライ ブロッコリーポイル ●ちくわの炒め煮 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ●ジャーマンポテト ●肉団子 ●ツナマカロニ ●人参とじゃこのカレー炒め ●パン 	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ●フライドポテト 切干大根煮 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー ちくわの青のり炒め ●かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん
おやつ	●おこめボール	かっぱえびせん	たべっこどうぶつBaby	●ソフトせんべい	あげせん
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル ●肉団子 豚肉とれんこんの金平 フルーツ(りんご) ごはん	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら ●マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え 肉じゃが 大根と人参の炒め物 ごはん	ポークチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ひじき煮 ●コーンソテー ●ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら ●アスパラの炒め物 青のりポテト 白菜と鶏肉のうま煮 金平ごぼう ごはん 
おやつ	えびちび	つぶつぶベジタブル	●おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ	●ゼリー
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	●えびフライ スパソテー ●肉団子 ●ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	とりにくのオレンジやき 小松菜のツナ和え 青のりポテト 豚大根 ●きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	さわらのねぎみそやき スパソテー アスパラのツナ炒め ポークビーンズ 肉団子 ごはん 	●ポテトパンこやき インゲンのおかか和え ウィンナーポイル はるさめのいためもの ほうれん草の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ●ちくわの炒め煮 ●小松菜のサラダ 大学かぼちゃ ●パン
おやつ	アスパラガススナック	ポテコ	かっぱえびせん	●おこめボール	●ソフトせんべい
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	●とりのてりやき ブロッコリーのごま和え ●青のりポテト さつま芋の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	さわらのたつたあげ キャベツソテー アスパラのツナ炒め 鶏肉とれんこんの煮物 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●わふうハンバーグ ●インゲンの炒め物 ウィンナーソテー ●チキンサラダ 白菜のツナ和え ごはん	しろみさかなのフライ スパソテー ●肉団子 じゃがいもの甘辛炒め ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ ブロッコリーのごま和え ちくわ煮 ミートソースマカロニ インゲンの炒め物 ごはん 
おやつ	つぶつぶベジタブル	あげせん	おにぎりせんべい銀シャリ	えびちび	●源氏パイ

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。