

2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 6月3日(月) | | | | 6月4日(火) | | | | 6月5日(水) | | | | 6月6日(木) | | | | 6月7日(金) | | | | |
|-----|----------|---------|-------|-----------|--------------|---------|--------|---------|--------------|----------|-------|----------|-------------|---------|----------|---------|-----------|------------|-------|--------|----------|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | |
| 昼食 | ハンバーグ | ハンバーグ | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉・豚肉 | しろみさかなのコンフライ | ホキ | | | とりのからあげ | 鶏ムネ | | | さわらのさいきょうやき | さわら | | | おさかなのナゲット | 魚介ナゲット | 小麦 | 大豆・いか | |
| | | 油 | | 大豆 | | 塩 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | みりん | | | | 油 | | 大豆 | |
| | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | みりん | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | | |
| | | 油 | | 大豆 | | 調整豆乳 | | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | あわせ味噌 | | 大豆 | | 塩 | | | |
| | | 塩 | | | | コーンフレーク | | 大豆・ゼラチン | | 片栗粉 | | | | 油 | | 大豆 | | 玉葱 | | | |
| | | 玉葱 | | | | 油 | | 大豆 | | 油 | | | キャベツのおかか和え | キャベツ | | | | ピーマン | | | |
| | スマイルポテト | ケチャップ | | | ブロッコリーポイル | ブロッコリー | | | ジャーマンポテト | じゃがいも | | | | 人参 | | | | 油 | | | 大豆 |
| | | スマイルポテト | | 大豆 | | 塩 | | | | ベーコン | 卵・乳 | 大豆・豚肉 | | 塩 | | | | 塩 | | | |
| | | 油 | | 大豆 | 玉子焼き | 玉子焼き | 卵・乳・小麦 | 大豆 | | コーン | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 醤油 濃口 | | | 大豆 |
| | ツナサラダ | キャベツ | | | 豚肉と小松菜の煮物 | 豚小間 | | 豚肉 | | コンソメ | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉 | | かつおぶし | | | ちくわの青のり炒め | ちくわ | | | |
| | | シーチキン | | 大豆 | | 小松菜 | | | | 油 | | | コンソメポテト | じゃがいも | | | | 油 | | | 大豆 |
| | | 人参 | | | | あげ | | 大豆 | シューマイ | シューマイ | 卵・小麦 | 大豆 | | コンソメ | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉 | | 醤油 濃口 | | 小麦 | 大豆 |
| | | コーン | | | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 | ツナマカロニ | ツイストマカロニ | 小麦 | | | 油 | | 大豆 | | あおさ粉 | | | |
| | | 焙煎胡麻ドレ | 卵・小麦 | 大豆・ごま | | 三温糖 | | | | 塩 | | | 切干大根煮 | 切干大根 | | | かぼちゃサラダ | 南瓜 | | | |
| | フルーツ(もも) | 黄桃缶 | | もも | | 鰹の素 | | | | シーチキン | | 大豆 | | 鶏モモ | | 鶏肉 | | 玉葱 | | | |
| | ごはん | 無洗米 | | | 煮豆 | 昆布だし | | | サウザンアイランドドレ | 玉葱 | 卵・小麦 | 大豆 | | あげ | | 大豆 | ローズハム | 卵・乳 | 大豆・豚肉 | | 大豆 |
| | | | | | | 大豆水煮 | | 大豆 | 人参とじゃこのカレー炒め | 人参 | | | | 三温糖 | | | マヨドレ | | | | 大豆 |
| | | | | | | ムキ枝豆 | | 大豆 | | しらす干し | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | 肉団子 | 肉団子 | | | 大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | | | | | 三温糖 | | | | カレー粉 | | | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 | | 醤油 濃口 | | 小麦 | 大豆 |
| | | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | コンソメ | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉 | | 鰹の素 | | | | 酢 | | 小麦 | |
| | | | | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 | | 油 | | | 昆布だし | 昆布だし | 卵・乳・小麦 | 大豆・鶏肉・豚肉 | | 料理酒 | | 小麦 | | |
| | | | | | 鰹の素 | | | パン | ロールパン | 乳・小麦 | 大豆 | アメリカンドッグ | アメリカンドッグ | 卵・乳・小麦 | 大豆 | | 三温糖 | | 小麦 | | |
| | | | | | 昆布だし | | | | 油 | | | | 油 | | 大豆 | | 片栗粉 | | | | |
| | | | | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | | | | | | | | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | | | ごはん | | | | |
| | | | | | 野菜ふりかけ | 卵・乳・小麦 | 大豆・ごま | | | | | | | たらこふりかけ | 乳・小麦 | 大豆・ごま | | | | | |
| おやつ | おととと | おととと | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉 | かつばえびせん | かつばえびせん | 小麦・えび | | たべっこどうぶつBaby | たべっこベイビー | 小麦 | | 雪の宿 | 雪の宿 | 乳・小麦 | 大豆・ゼラチン | あげせん | アンパンマンあげせん | 小麦 | 大豆 | |

2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 6月10日(月) | | | | 6月11日(火) | | | | 6月12日(水) | | | | 6月13日(木) | | | | 6月14日(金) | | | |
|-----|--------------|--------|--------|----------------|-----------|-----------|----------|-----------|-------------|----------|--------|-------------|----------|---------|----------|--------|---------------|---------|-------|--------|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 |
| 昼食 | しろみさかなのたつたあげ | ホキ | | | てりやきチキン | 鶏モモ | | 鶏肉 | にくだんごのいそべあげ | ミートボール | 卵・乳・小麦 | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま | ポークチャップ | 豚肩ロース | | 豚肉 | さわらのてんぷら | さわら | | |
| | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 小麦粉 | 小麦 | | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | 油 | | 大豆 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 |
| | | みりん | | | | 油 | | 大豆 | | 油 | | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | みりん | | |
| | | 片栗粉 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | あおさ粉 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | |
| | | 油 | | 大豆 | | みりん | | | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | | | 玉葱 | | | | 天ぷら粉 | 小麦 | |
| | ブロッコリーナムル | ブロッコリー | | | | 料理酒 | 小麦 | | | 塩 | | | | ケチャップ | | | | 油 | | 大豆 |
| | | 塩 | | | | 三温糖 | | | | 玉葱 | | | | ウスターソース | | | アスパラとベーコンの炒め物 | アスパラ | | |
| | | ごま油 | | 大豆・ごま | キャバツソテー | キャバツ | | | | ピーマン | | | | 片栗粉 | | | | ベーコン | 卵・乳 | 大豆・豚肉 |
| | | すりごま | | ごま | | 人参 | | | | 油 | | 大豆 | ブロッコリー | ブロッコリー | | | | 塩 | | |
| | 玉子焼き | 玉子焼き | 卵・乳・小麦 | 大豆 | | 塩 | | | | 塩 | | | | 塩 | | | | コショウ | | |
| | 豚肉とれんごんの金平 | 豚小間 | | 豚肉 | | 油 | | 大豆 | | コショウ | | | | ウインナー | | 大豆・豚肉 | | ウインナー | | 大豆 |
| | | れんごん | | | かぼちゃの天ぷら | 南瓜 | | | インゲンのおかか和え | インゲン | | | | 油 | | 大豆 | 青のりポテト | じゃがいも | | |
| | | 油 | | 大豆 | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | ひじき煮 | ひじき | | | | 油 | | 大豆 |
| | | 三温糖 | | | | 油 | | 大豆 | | みりん | | | | 人参 | | | | あおさ粉 | | |
| | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | マカロニサラダ | ツイストマカロニ | 小麦 | | | 鰹の素 | | | | あげ | 大豆 | 大豆 | 白菜と鶏肉のうま煮 | 白菜 | | |
| | | みりん | | | | 塩 | | | | 昆布だし | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 鶏モモ | | 鶏肉 |
| | | すりごま | | ごま | | ローズハム | 卵・乳 | 大豆・豚肉 | | かつおぶし | | | | 三温糖 | | | | 人参 | | |
| | | インゲン | | | | シーチキン | | 大豆 | 肉じゃが | 豚小間 | | 豚肉 | | 鰹の素 | | | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 |
| | フルーツ(りんご) | りんご | | りんご | | コーン | | | | 料理酒 | 小麦 | | | 昆布だし | | | | 三温糖 | | |
| | ごはん | 無洗米 | | | | きゅうり | | | | じゃがいも | | | コーンボール | コーンボール | 乳・小麦 | 大豆 | | 無洗米 | | |
| | | | | ほうれん草とかにかまの和え物 | ほうれん草 | | | | 玉葱 | | | | 油 | | | | 金平ごぼう | ごぼうささがき | | |
| | | | | | かに風味フレーク | 小麦・かに | 大豆 | | 人参 | | | | 無洗米 | | | | 人参 | | | |
| | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 油 | | 大豆 | | 鮭ふりかけ | 卵・乳・小麦 | 大豆・さけ・ごま | | 油 | | 大豆 | |
| | | | | | みりん | | | | みりん | 小麦 | | | | | | | 三温糖 | | | |
| | | | | | 鰹の素 | | | | 料理酒 | 小麦 | | | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | |
| | | | | | 昆布だし | | | | 鰹の素 | | | | | | | | みりん | | | |
| | | | | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | | | | 昆布だし | | | | | | | | 白ごま | | ごま | |
| | | | | | たまごふりかけ | 卵・乳・小麦 | 大豆・鶏肉・ごま | 大根と人参の炒め物 | 大根 | | | | | | | | ごはん | | | |
| | | | | | | | | | 人参 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 油 | | 大豆 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 三温糖 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | みりん | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 無洗米 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | えびちび | えびちび | 小麦・えび | 大豆・ごま | つぶつぶベジタブル | つぶつぶベジタブル | 小麦 | | おにぎりせんべい | おにぎりせんべい | 卵・小麦 | 大豆・豚肉・ごま | ちよぼちよぼ | ちよぼちよぼ | 卵・乳・小麦 | 大豆 | ヨーグルト | ヨーグルト | 乳 | ゼラチン |

2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 6月17日(月) | | | | 6月18日(火) | | | | 6月19日(水) | | | | 6月20日(木) | | | | 6月21日(金) | | | | |
|-----|------------|------------|---------|---------------|-------------|-----|-------|---------|------------|---------|-------|------------|------------|-----------|-------|----------|-------------|--------|--------|----------|--|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | |
| 昼食 | えびフライ | エビフライ | 卵・小麦・えび | 大豆 | とりにくのオレンジやき | 鶏モモ | | 鶏肉 | さわらのねぎみそやき | さわら | | | コロツケ | コロツケ | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉 | ミートボールケチャップ | ミートボール | 卵・乳・小麦 | 大豆・鶏肉・ごま | |
| | スパソテー | 油 | 小麦 | 大豆 | 塩 | | | | 塩 | | | | インゲンのおかか和え | インゲン | | 大豆 | 油 | | | 大豆 | |
| | シューマイ | スパゲティ | | 大豆 | コショウ | | | | 青葱 | | | | ウインナーポイル | ウインナー | | 大豆 | 玉葱 | | | | |
| | ポテトサラダ | 油 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | あわせ味噌 | | | はるさめのいためもの | 塩 | | 小麦 | 大豆 | しめじ | | | | |
| | | 塩 | | | 料理酒 | 小麦 | | | 料理酒 | 小麦 | | | かつおぶし | 醤油 濃口 | | 大豆 | ケチャップ | | | | |
| | | 玉葱 | | | マーマレード | | オレンジ | | みりん | | | | ウインナー | かつおぶし | | 大豆・豚肉 | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | |
| | | ケチャップ | | | 油 | | 大豆 | | 三温糖 | | | | 緑豆春雨 | 油 | | | 三温糖 | | | | |
| | | シューマイ | 卵・小麦 | 大豆・卵黄・卵白・ゼラチン | 小松菜のツナ和え | 小松菜 | | | 油 | | 大豆 | | シーチキン | ウインナー | | 大豆 | ブロッコリーポイル | ブロッコリー | | | |
| | | じゃがいも | | | 三温糖 | | | | スパゲティ | 小麦 | | | 人参 | 油 | | | 玉子焼き | 玉子焼き | 卵・乳・小麦 | 大豆 | |
| | | 玉葱 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 塩 | | 大豆 | | コーン | 和風ごま醤油ドレ | 小麦 | 大豆・ごま | 小松菜のサラダ | 小松菜 | | | |
| | | きゅうり | | | みりん | | | | 玉葱 | | | | 油 | ほうれん草の和え物 | | | 焙煎胡麻ドレ | 南瓜 | | | |
| | | ローズハム | 卵・乳 | | シーチキン | | 大豆 | | ケチャップ | | | | みりん | ほうれん草 | | | 大学かぼちゃ | 油 | | | |
| | | マヨドレ | | | じゃがいも | | | | アスパラ | | | | 鰹の素 | 昆布だし | | | 水 | | | | |
| | | みかん缶 | | | 油 | | 大豆 | | アスパラ | | | | 昆布だし | 無洗米 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | |
| | | ごはん | | | あおさ粉 | | | | 油 | | 大豆 | | たらこふりかけ | たらこふりかけ | 乳・小麦 | 大豆・さけ・ごま | 三温糖 | | | | |
| | | | | | 豚大根 | | | | 三温糖 | | | | | | | | | 黒ごま | | | |
| | | | | | 豚小間 | | 豚肉 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | | | | | ロールパン | 乳・小麦 | 大豆 | |
| | | | | | 料理酒 | 小麦 | | | みりん | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 油 | | 大豆 | | シーチキン | | 大豆 | | | | | | | | | | |
| | | | | | 大根 | | | | 豚小間 | | 豚肉 | | | | | | | | | | |
| | | | | 三温糖 | | | | 大豆水煮 | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 人参 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 料理酒 | 小麦 | | | ケチャップ | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 鰹の素 | | | | ウスターソース | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 昆布だし | | | | 油 | | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | ムキ枝豆 | | 大豆 | | 肉団子 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | きゅうりのサラダ | | | | 肉団子 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 酢 | 小麦 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 料理酒 | 小麦 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 三温糖 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 片栗粉 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | アスパラガススナック | アスパラガススナック | 小麦 | | ポテコ | ポテコ | | | かつばえびせん | かつばえびせん | 小麦・えび | | おととと | おととと | 乳・小麦 | 大豆・鶏肉 | 雪の宿 | 雪の宿 | 乳・小麦 | 大豆・ゼラチン | |

2024年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 6月24日(月) | | | | 6月25日(火) | | | | 6月26日(水) | | | | 6月27日(木) | | | | 6月28日(金) | | | | |
|----|-------------|---|-----------|--------|------------|---|----------------------|---------------|--------------------------------|---|------------------------------|----------|--|---|-------------------|--------------------|------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------|----|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | |
| 昼食 | とりにくのチーズやき | 鶏モモ 塩 コショウ パルメザンチーズ 小麦粉 油 | | 鶏肉 | さわらのたつたあげ | さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油 | 小麦 小麦 大豆 | 大豆 | とうふハンバーグ | 豆腐ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉 | 卵・小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 | 大豆・牛肉・鶏肉 | しろみさかなのフライ | ホキ 塩 小麦粉 パン粉 油 | | | とりにくのごまあげ | 鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 | 小麦 小麦 小麦 | 鶏肉 大豆 大豆 | |
| | ブロッコリーのごま和え | ブロッコリー 塩 醤油 濃口 すりごま | | 大豆 | キャベツソテー | キャベツ 塩 油 | | インゲンとベーコンの炒め物 | インゲン ベーコン 塩 コショウ 油 | 卵・乳 大豆・豚肉 | 大豆 | スパソテー | スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ | 小麦 大豆 大豆 | | ブロッコリーのごま和え | ブロッコリー 塩 醤油 濃口 すりごま | 小麦 小麦 | 大豆 大豆 | | |
| | 玉子焼き | 玉子焼き | 卵・乳・小麦 | 大豆 | アスパラのツナ炒め | アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 | 小麦 大豆 | 大豆 | ウインナーソテー | ウインナー 油 コショウ 油 | 大豆 大豆・豚肉 大豆 | 大豆 | シューマイ | シューマイ 豚小間 油 醤油 濃口 みりん 鯉の素 昆布だし | 卵・小麦 大豆 大豆 | 大豆 | ちくわ煮 | ちくわ 醤油 濃口 みりん 鯉の素 昆布だし | 小麦 小麦 | 大豆 大豆 | |
| | さつま芋の煮物 | さつま芋 豚小間 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鯉の素 昆布だし | | 豚肉 | 鶏肉とれんごんの煮物 | 鶏モモ れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鯉の素 昆布だし | 鶏肉 大豆 小麦 大豆 | 大豆 | チキンサラダ | 鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ | 鶏肉 大豆 卵・小麦 大豆・ごま | 鶏肉 | じゃがいもの甘辛炒め | じゃがいも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 インゲン | 大豆 大豆 | 大豆 | ミートソースマカロニ | ツイストマカロニ 塩 ミートソース ケチャップ インゲン コーン 塩 コショウ 油 無洗米 | 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 | 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 | |
| | フルーツ(もも) | 黄桃缶 | | もも | 小松菜の小魚和え | 小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鯉の素 昆布だし ごはん(ふりかけ) たまごふりかけ | | | 白菜のツナ和え | 白菜 シーチキン 醤油 濃口 三温糖 無洗米 | 小麦 小麦 | 大豆 | ほうれん草とかにかまの和え物 | ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鯉の素 昆布だし 無洗米 | 小麦・かに 小麦 小麦 | 大豆 大豆 | ごはん | ごはん 無洗米 | | 大豆 | |
| | ごはん | 無洗米 | | | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | | | ごはん | ごはん | | | 大豆 | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | 卵・乳・小麦 大豆・小麦・ごま | | ごはん | 無洗米 | | 大豆 |
| | おやつ | つぶつぶベジタブル | つぶつぶベジタブル | 小麦 | あげせん | アンパンマンあげせん | 小麦 | 大豆 | おにぎりせんべい銀シャリ | おにぎりせんべい銀シャリ | | 大豆 | えびちび | えびちび | 小麦・えび 大豆・ごま | | ちよぼちよぼ | ちよぼちよぼ | 卵・乳・小麦 | 大豆 | |