

2024年6月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	ハンバーグ スパソテー スマイルポテト ツナサラダ フルーツ(もも) ごはん 	しろみさかなのコーンフライ ブロッコリーポイル 玉子焼き 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ツナマカロニ 人参とじゃこのカレー炒め パン 	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え コンソメポテト 切干大根煮 アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー ちくわの青のり炒め かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん
おやつ	おととと	かっぱえびせん	たべっこどうぶつBaby	雪の宿	あげせん
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル 玉子焼き 豚肉とれんこんの金平 フルーツ(りんご) ごはん	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え 肉じゃが 大根と人参の炒め物 ごはん	ポークチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ひじき煮 コーンボール ごはん(ふりかけ) 	さわらのてんぷら アスパラとベーコンの炒め物 青のりポテト 白菜と鶏肉のうま煮 金平ごぼう ごはん 
おやつ	えびちび	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい	ちょぼちょぼ	ヨーグルト
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	えびフライ スパソテー シューマイ ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	とりにくのオレンジやき 小松菜のツナ和え 青のりポテト 豚大根 きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	さわらのねぎみそやき スパソテー アスパラのツナ炒め ポークビーンズ 肉団子 ごはん 	コロッケ インゲンのおかか和え ウィンナーポイル はるさめのいためもの ほうれん草の和え物 ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル 玉子焼き 小松菜のサラダ 大学かぼちゃ パン
おやつ	アスパラガススナック	ポテコ	かっぱえびせん	おととと	雪の宿
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	とりにくのチーズやき ブロッコリーのごま和え 玉子焼き さつま芋の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	さわらのたつたあげ キャベツソテー アスパラのツナ炒め 鶏肉とれんこんの煮物 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	とうふハンバーグ インゲンとベーコンの炒め物 ウィンナーソテー チキンサラダ 白菜のツナ和え ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー シューマイ じゃがいもの甘辛炒め ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ ブロッコリーのごま和え ちくわ煮 ミートソースマカロニ インゲンの炒め物 ごはん
おやつ	つぶつぶベジタブル	あげせん	おにぎりせんべい銀シャリ	えびちび	ちょぼちょぼ

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。