

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月29日(月)				4月30日(火)				5月1日(水)				5月2日(木)				5月3日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食									さわらのさいぎょうやき	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌 油	小麦 大豆 大豆		かぶと型ハンバーグ	ハンバーグ 油		大豆・鶏肉・豚肉						
									キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩			スパソテー	スパゲティ 油 塩	小麦	大豆						
									ブロccoliーナムル	ブロccoliー 塩 ごま油	小麦	大豆		スマイルポテト	スマイルポテト 油		大豆					
									切干大根煮	切干大根 鶏モモ あげ 三温糖		大豆		チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ コーン		鶏肉					
									インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆 大豆		フルーツ(みかん)	みかん缶		大豆					
									ごはん	醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦	大豆		ごはん(ふりかけ)	無洗米							
	おやつ								たべっこどうぶつBaby	たべっこバイビー	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま					

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月6日(月)				5月7日(火)				5月8日(水)				5月9日(木)				5月10日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食					しろみさかなのたつたあげ	ホキ			ミートボールあんかけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ			鶏肉	さわらのカレーやき	さわら			
						醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				料理酒	小麦				料理酒	小麦		
						みりん				しめじ				醤油 濃口	小麦	大豆			塩		小麦	
						片栗粉				えのきたけ				天ぷら粉	小麦				小麦粉	小麦		
						油		大豆		油		大豆		油		大豆			カレー粉		大豆	
					スパソテー	スパゲティ	小麦			酢	小麦			スパソテー	小麦				油		大豆	
						油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆						キャベツソテー	キャベツ			
						塩				三温糖									ピーマン			
						玉葱				ケチャップ									塩			
						ケチャップ				料理酒	小麦								油		大豆	
					ウインナーポイル	ウインナー		大豆・豚肉		みりん								大豆	さつまいもの天ぷら	さつまいも		
					ポークビーンズ	豚小間		豚肉		片栗粉									塩		小麦	
						大豆水煮		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー									コショウ		大豆	
						人参				塩				青のりポテト	じゃがいも						大豆	
						ケチャップ			ちくわのカレー揚げ	ちくわ									油			
						ウスターソース				カレー粉									あおさ粉			
						油		大豆		天ぷら粉	小麦			ツナ大根	大根							
					アスパラのごま和え	アスパラ				油		大豆			シーチキン		大豆				大豆	
						醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦				三温糖							大豆
						みりん				塩					醤油 濃口	小麦	大豆		肉団子	肉団子	大豆・鶏肉・豚肉	大豆
					鰹の素				コーン					料理酒	小麦				酢	小麦		
					昆布だし				人参					鰹の素					料理酒	小麦		
					すりごま		ごま		きゅうり					昆布だし					三温糖	小麦		
				ごはん(ふりかけ)	無洗米			ほうれん草の和え物	ほうれん草		大豆		インゲンのごま和え	インゲン					片栗粉	小麦		
					のりふりかけ				醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		ごはん	無洗米			
									みりん					みりん								
									鰹の素					鰹の素								
									昆布だし					昆布だし								
									すりごま					すりごま		ごま						
									無洗米					無洗米								
									おかかふりかけ					おかかふりかけ								
おやつ					あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび			ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月13日(月)				5月14日(火)				5月15日(水)				5月16日(木)				5月17日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油	小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉	さわらのごまやき	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 白ごま 油	小麦 大豆 小麦 ごま 大豆	ブロccoliーのおかか和え	ブロccoliー 塩	ブロccoliー	鶏肉	大豆	ブロccoliー	ブロccoliー	鶏肉	大豆	ブロccoliー	ブロccoliー	鶏肉	大豆			
	フライドポテト	じゃがいも 油	大豆	ブロccoliーのおかか和え	ブロccoliー 塩	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー	ブロccoliー			
	ウィンナーポイル	ウィンナー	小麦	大豆・豚肉	ウィンナー	ウィンナー	小麦	大豆	ウィンナー	ウィンナー	小麦	大豆	ウィンナー	ウィンナー	小麦	大豆	ウィンナー	ウィンナー	小麦	大豆			
	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ 塩 ミートソース ケチャップ	小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆・牛肉・豚肉	ツイストマカロニ ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ツイストマカロニ ちくわ 天ぷら粉 油	小麦 小麦 大豆	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	小麦 小麦 大豆	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	小麦 小麦 大豆	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	小麦 小麦 大豆			
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	黄桃缶	黄桃缶		もも	黄桃缶	黄桃缶		もも	黄桃缶	黄桃缶		もも	黄桃缶	黄桃缶	黄桃缶		もも		
	ごはん	無洗米			●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	小麦 大豆	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	小麦 大豆	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	小麦 大豆	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ	小麦 大豆	●ポテトサラダ		
					●ごはん(ふりかけ)	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	●ごはん(ふりかけ)	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	●ごはん(ふりかけ)	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	●ごはん(ふりかけ)	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	●ごはん(ふりかけ)			
						キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	キャベツと人参の和え物			
						鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉とれんこんの煮物	れんこん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆
						白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	小麦 大豆	白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	小麦 大豆	白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	小麦 大豆	白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	小麦 大豆	白菜のおかか和え			
						ごはん	ごはん	小麦	ごはん	ごはん	小麦	ごはん	小麦	ごはん	ごはん	小麦	ごはん	ごはん	ごはん	小麦	ごはん		
	おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	●オレオ	オレオ	小麦	大豆	●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール	ゼラチン	●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま				

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月20日(月)				5月21日(火)				5月22日(水)				5月23日(木)				5月24日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	しるみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら			●ポテトバンこやき	じゃがいも			
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		ガラスープ		鶏肉	
		玉葱				小麦粉	小麦			油				みりん				塩			
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			コシヨー			
		しめじ				油		大豆		みりん				天ぷら粉	小麦			パン粉	小麦	大豆	
		ケチャップ			スパノテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			油		大豆		油			
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			キャベツソテー	キャベツ			●アスパラの炒め物	アスパラ			小松菜の炒め物	小松菜			
		三温糖				玉葱				人参				コーン				えのきたけ			
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				人参				塩				塩				油			大豆
		塩				ピーマン				油				油				醤油 濃口	小麦		大豆
	●フライドポテト	じゃがいも				油		大豆		南瓜				●肉団子	肉団子		大豆	大豆・鶏肉・豚肉	ウィンナーソテー	ウィンナー	大豆・豚肉
		油		大豆		塩			かぼちゃの天ぷら	天ぷら粉	小麦				醤油 濃口	小麦	大豆		ひじき煮	ひじき	
	●小松菜のサラダ	小松菜				コシヨー				油				酢	小麦				人参		
		キャベツ			●とり天	鶏ムネ	鶏肉		ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦				料理酒	小麦			あげ		大豆
		コーン				料理酒	小麦			塩				三温糖				醤油 濃口	小麦		大豆
		シーチキン				醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン				片栗粉				三温糖			
		油	小麦			天ぷら粉	小麦			玉葱				厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		鯉の素		
		酢				油		大豆		マヨドレ				人参				サイコロこんにゃく			
		三温糖			はるさめのいためもの	緑豆春雨			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				インゲン					●きゅうりのサラダ	きゅうり	
		醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆			コーン		
	油				人参				醤油 濃口	小麦			三温糖					かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
フルーツ(りんご)	りんごダイス				キャベツ				みりん				鯉の素					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	
	無洗米				コーン				鯉の素				昆布だし					醤油 濃口	小麦	大豆	
				●インゲンの炒め物	インゲン			ごはん	無洗米				金平ごぼう					三温糖			
					ウィンナー		大豆・豚肉							ごぼうささがき				ごま油		大豆・ごま	
					塩									油		大豆		酢	小麦		
					コシヨー									三温糖				すりごま		ごま	
					油		大豆							醤油 濃口	小麦	大豆		無洗米			
				●ごはん(ふりかけ)	無洗米									みりん							
					のりふりかけ									白ごま		ごま					
														無洗米							
														おかかふりかけ							
おやつ	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		●ゼリー	みかんゼリー			

