

# 2024年5月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日
昼食			さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ブロッコリーナムル 切干大根煮 インゲンのごま和え ごはん	かぶと型ハンバーグ スパソテー スマイルポテト チキンサラダ フルーツ(みかん) ごはん(ふりかけ) <b>★こどもの日メニュー★</b>	
おやつ			たべっこどうぶつBaby	えびちび	
	6日	7日	8日	9日	10日
昼食		しろみさかなのたつたあげ スパソテー ウィンナーポイル ポークビーンズ アスパラのごま和え ごはん(ふりかけ)	ミートボールあんかけ ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ マカロニサラダ ほうれん草の和え物 ごはん	とり天 スパソテー 青のりポテト ツナ大根 インゲンのごま和え ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーやき キャベツソテー さつまいもの天ぷら ブロッコリーサラダ 肉団子 ごはん
おやつ		あげせん	おこめボール	かっぱえびせん	ソフトせんべい
	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	とりのからあげ フライドポテト ウィンナーポイル ミートソースマカロニ フルーツ(もも) ごはん	さわらのごまやき ブロッコリーのおかか和え ちくわの磯辺揚げ ●ポテトサラダ キャベツと人参の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー アスパラのツナ炒め 鶏肉とれんこんの煮物 白菜のおかか和え ごはん	とりにくのオレンジやき 小松菜のツナ和え 青のりポテト 豚大根 インゲンのごま和え ●ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル ●ウィンナーポイル ひじき煮 ●コーンと枝豆のソテー ごはん
おやつ	つぶつぶベジタブル	●オレオ	●あげせん	●おこめボール	●えびちび
	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ●フライドポテト ●小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん	しろみさかなのフライ スパソテー ●とり天 はるさめのいためもの ●インゲンの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら ツナマカロニ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	さわらのてんぷら ●アスパラの炒め物 ●肉団子 厚揚げの煮物 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき 小松菜の炒め物 ウィンナーソテー ひじき煮 ●きゅうりのサラダ ごはん
おやつ	●源氏パイ	かっぱえびせん	あげせん	たべっこどうぶつBaby	●ゼリー
	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	●えびフライ スパソテー ●肉団子 さつまいもの煮物 フルーツ(みかん) ごはん	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ウィンナーソテー 白菜と鶏肉のうま煮 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ほうれん草の和え物 豚肉とれんこんの金平 大学かぼちゃ ごはん	とりのみそやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え さつまいものサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん
おやつ	●ソフトせんべい	おこめボール	●オレオ	つぶつぶベジタブル	えびちび

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。