

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月8日(月)				4月9日(火)				4月10日(水)				4月11日(木)				4月12日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのさいきょうやき	さわら		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				天ぷら粉	小麦			あわせ味噌赤		大豆		みりん		
		みりん				コショウ				油		大豆		あわせ味噌白		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉				みりん				あわせ味噌白		大豆
		油		大豆		料理酒	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			油		大豆
	スパソテー	スパゲティ	小麦			マーマレード		オレンジ		塩				三温糖			キャベツのおかか和え	キャベツ		
		油		大豆		油		大豆		玉葱				油		大豆		人参		
		塩			小松菜のツナ和え	小松菜				人参			ほうれん草の小魚和え	ほうれん草				塩		
		玉葱				三温糖				ピーマン				しらす干し				醤油 濃口	小麦	大豆
		ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				みりん				塩				みりん			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ		
		塩				シーチキン		大豆		コショウ				鯉の素				天ぷら粉	小麦	
		ごま油		大豆・ごま	青のりポテト	じゃがいも			インゲンのおかか和え	インゲン				昆布だし				油		大豆
		すりごま		ごま		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆・豚肉		あおさ粉		
	さつま芋の煮物	さつまいも				あおさ粉				みりん				油		大豆	豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉
		豚小間		豚肉	ポークビーンズ	豚小間		豚肉		鯉の素			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			小松菜		
		しめじ				大豆水煮		大豆		昆布だし				塩				あげ		大豆
		人参				人参				かつおぶし				シーチキン		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
		油		大豆		ケチャップ			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		玉葱				三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		ウスターソース		大豆		キャベツ				マヨドレ		大豆		鯉の素		
	三温糖				油		大豆		コーン			フライドポテト	じゃがいも				昆布だし			
	みりん			アスパラのごま和え	アスパラ				マヨドレ		大豆		油		大豆	きゅうりのサラダ	きゅうり			
	鯉の素				醤油 濃口	小麦	大豆	大学かぼちゃ	南瓜				ごはん(ふりかけ)	無洗米			コーン			
	昆布だし				みりん				油		大豆		おかかふりかけ				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	
フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		鯉の素				水								醤油 濃口	小麦	大豆	
ごはん	無洗米				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆						三温糖		大豆・ごま	
					すりごま		ごま		三温糖								ごま油		大豆・ごま	
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				黒ごま		ごま						酢	小麦		
					のりふりかけ			ごはん	無洗米								すりごま		ごま	
																	無洗米			
おやつ	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	源氏パイ	源氏パイ	小麦		おこめボール	アンパンマンおこめボール	ゼラチン	ソフトせんべい	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ゼリー	ももゼリー	もも	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月15日(月)				4月16日(火)				4月17日(水)				4月18日(木)				4月19日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			とり天	鶏ムネ		鶏肉	しろみさかなのフライ	ホキ			さわらのカレーやき	さわら		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			塩				料理酒	小麦	
		玉葱				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦			塩		
		人参				片栗粉				天ぷら粉	小麦			パン粉	小麦	大豆		小麦粉	小麦	
		しめじ				油		大豆		油		大豆		油	大豆			カレー粉		
		ケチャップ			キャベツソテー	キャベツ			ほうれん草の和え物	ほうれん草			スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		コーン				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆			油	大豆	キャベツソテー	キャベツ		
		三温糖				塩				醤油 濃口	小麦	大豆			塩			ピーマン		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆		みりん					玉葱			塩		
		塩			アスパラのツナ炒め	アスパラ				鰹の素					ケチャップ			油		大豆
		玉葱				油		大豆		昆布だし			ブロッコリーナムル	ブロッコリー			さつまいもの天ぷら	さつまいも		
		人参				三温糖			ウイナーソテー	ウイナー		大豆・豚肉			塩			天ぷら粉	小麦	
		ピーマン				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆			ごま油	大豆・ごま		油		大豆
		油		大豆		みりん			さつまいものサラダ	さつまいも					すりごま	ごま	白菜と豚肉のうま煮	白菜		
		塩			豚大根	豚小間		豚肉		きゅうり			小松菜のサラダ	小松菜				豚小間		豚肉
		コショウ				料理酒	小麦			マヨドレ		大豆			キャベツ			しめじ		
	ちくわのごま揚げ	ちくわ				油		大豆	インゲンのツナ和え	インゲン					コーン			醤油 淡口	小麦	大豆
		天ぷら粉	小麦			大根				醤油 濃口	小麦	大豆			油	大豆		三温糖		
		油		大豆		三温糖				みりん			煮豆			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	鰹の素	
		白ごま		ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素					大豆水煮	大豆		昆布だし		
ポテトサラダ	じゃがいも				料理酒	小麦			昆布だし					ムキ枝豆	大豆	大根と人参の炒め物	大根			
	きゅうり				醤油 濃口	小麦			シーチキン		大豆			三温糖			油		大豆	
	コーン				鰹の素				昆布だし					醤油 濃口	小麦	大豆	油		大豆	
	マヨドレ		大豆		昆布だし			ごはん	無洗米					醤油 淡口	小麦	大豆	三温糖			
フルーツ(りんご)	りんご		りんご		インゲン									鰹の素			醤油 濃口	小麦	大豆	
ごはん	無洗米			金平ごぼう	ごぼうささがき									昆布だし			みりん			
					人参									無洗米			無洗米			
					油		大豆							おかかふりかけ						
					三温糖															
					醤油 濃口	小麦	大豆													
					みりん															
					すりごま		ごま													
					ごはん(ふりかけ)															
					のりふりかけ															
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイベー	小麦		かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		あげせん	アンプンマンあげせん	小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		アスパラガス	アスパラガススナック	小麦	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月22日(月)				4月23日(火)				4月24日(水)				4月25日(木)				4月26日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油	小麦 大豆	鶏肉	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 生姜 玉葱 人参 料理酒 みりん 三温糖		豚肉	さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦 大豆	大豆	チキンチャップ	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 油	小麦 小麦 大豆	鶏肉	しろみさかなのコーンフライ	ホキ 塩 天ぷら粉 調整豆乳 コーンフレーク 油			
	フライドポテト	じゃがいも 油		大豆	ブロccoliーポイル	ブロccoliー 塩 醤油 濃口 片栗粉 油	小麦 大豆	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩	小麦 大豆	大豆	キャベツソテー	キャベツ コーン 塩 油	大豆 大豆 大豆	大豆	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦 大豆		
	ウィンナーポイル	ウィンナー		大豆・豚肉	ブロccoliーポイル	ブロccoliー 塩			アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 塩 コシヨー			スマイルポテト	スマイルポテト 油	大豆 大豆 大豆	大豆	南瓜ときこの炒め物	南瓜 しめじ 油			
	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ 塩 ミートソース ケチャップ	小麦	大豆・牛肉・豚肉	ちくわのカレー揚げ	ちくわ カレー粉 天ぷら粉 油	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	小麦 大豆 大豆	豚肉	南瓜ときこの炒め物	南瓜 しめじ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 料理酒	小麦	大豆	
	フルーツ(みかん)	みかん缶			ちくわのカレー揚げ	ちくわ カレー粉 天ぷら粉 油	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	小麦 大豆 大豆	豚肉	南瓜ときこの炒め物	南瓜 しめじ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 料理酒	小麦	大豆	
	ごはん	無洗米			チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン マヨドレ		鶏肉	アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	小麦 大豆 大豆	豚肉	南瓜ときこの炒め物	南瓜 しめじ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 料理酒	小麦	大豆	
					肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦	大豆	豚肉とれんごんの金平	れんごん ムキ枝豆 油 三温糖 醤油 濃口 みりん すりごま	大豆 大豆 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	小麦 大豆 大豆	豚肉	南瓜ときこの炒め物	南瓜 しめじ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 料理酒	小麦	大豆	
					ごはん(ふりかけ)	無洗米 のりふりかけ			小松菜の和え物	小松菜 コーン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	小麦 大豆 大豆	豚肉	南瓜ときこの炒め物	南瓜 しめじ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 料理酒	小麦	大豆	
									ごはん					インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦 大豆 大豆		ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦・かに 小麦	大豆
														インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦 大豆 大豆		ごはん			
														ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ			ごはん			
	おやつ	源氏バイ	源氏バイ	小麦		ソフトせんべい	アソシマンソフせんべい	小麦	大豆	ゼリー	ももゼリー	もも		えびちび	えびちび	小麦・えび 大豆・ごま		おこめボール	アソシマンおこめボール		ゼラチン

