

2024年4月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	ポークチャップ 青のりポテト ちくわのカレー揚げ 鶏肉ときゅうりのごまサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらのてんぷら スパソテー ウィンナーポイル 切干大根煮 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー スマイルポテト ツナ大根 インゲンのごま和え ごはん 	おさかなのナゲット スパソテー アスパラのツナ炒め 鶏肉とれんこんの煮物 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)	ミートボールあんかけ キャベツソテー ブロッコリーポイル マカロニサラダ ほうれん草と人参の和え物 ごはん 
おやつ	つぶつぶベジタブル	たべっこどうぶつBaby	かっぱえびせん	アスパラガス	あげせん
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	とりにくのオレンジやき 小松菜のツナ和え 青のりポテト ポークビーンズ アスパラのごま和え ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え チキンサラダ 大学かぼちゃ ごはん	とりのみそやき ほうれん草の小魚和え ウィンナーソテー ツナマカロニ フライドポテト ごはん(ふりかけ)	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉と小松菜の煮物 きゅうりのサラダ ごはん 
おやつ	えびちび	源氏パイ	おこめボール	ソフトせんべい	ゼリー
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	ミートボールケチャップ スパソテー ちくわのごま揚げ ポテトサラダ フルーツ(りんご) ごはん 	さわらのたつたあげ キャベツソテー アスパラのツナ炒め 豚大根 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	とり天 ほうれん草の和え物 ウィンナーソテー さつまいものサラダ インゲンのおかか和え ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー ブロッコリーナムル 小松菜のサラダ 煮豆 ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーやき キャベツソテー さつまいもの天ぷら 白菜と豚肉のうま煮 大根と人参の炒め物 ごはん 
おやつ	たべっこどうぶつBaby	かっぱえびせん	あげせん	つぶつぶベジタブル	アスパラガス
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	とりのからあげ フライドポテト ウィンナーポイル ミートソースマカロニ フルーツ(みかん) ごはん 	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ チキンサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら スパソテー アスパラのツナ炒め 豚肉とれんこんの金平 小松菜の和え物 ごはん 	チキンチャップ キャベツソテー スマイルポテト 肉じゃが インゲンのごま和え ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのコーンフライ スパソテー 南瓜ときのこの炒め物 ブロッコリーのサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ	源氏パイ	ソフトせんべい	ゼリー	えびちび	おこめボール
	29日	30日			
昼食		とりにくのごまあげ アスパラのツナ炒め ウィンナーポイル マカロニサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)			
おやつ		つぶつぶベジタブル			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。