

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 4月1日(月) | | | | 4月2日(火) | | | | 4月3日(水) | | | | 4月4日(木) | | | | 4月5日(金) | | | | |
|-----------|---------------|-----------|-------|----------|--------------|----------|-------|-----------|---------|---------|-------|--------|-----------|------------|-----------|--------|---------|--------------|------------|----------|----------|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | |
| 昼食 | ポークチャップ | 豚肩ロース | | 豚肉 | さわらのてんぷら | さわら | | | てりやきチキン | 鶏モモ | | | 鶏肉 | おさかなのナゲット | 魚介ナゲット | 小麦 | 大豆・いか | ミートボールあんかけ | 肉団子 | | 大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | 油 | | 大豆 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 小麦粉 | 小麦 | | | | 油 | | 大豆 | | 玉葱 | | |
| | | 料理酒 | 小麦 | | | みりん | | | | 油 | | | 大豆 | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | | | しめじ | | |
| | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | 油 | | 大豆 | | えのきたけ | | |
| | | 玉葱 | | | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | みりん | | | | | 塩 | | | | 油 | | 大豆 |
| | | ケチャップ | | | | 油 | | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | | 玉葱 | | | | 酢 | 小麦 | |
| | | ウスターソース | | | | スパゲティ | 小麦 | | | 三温糖 | | | | | ケチャップ | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 |
| | | 片栗粉 | | | | 塩 | | | キャベツソテー | キャベツ | | | | アスパラのツナ炒め | アスパラ | | | | 三温糖 | | |
| | 青のりポテト | じゃがいも | | 大豆 | | 玉葱 | | | | 人参 | | | | | 油 | | 大豆 | | ケチャップ | | |
| | | 油 | | | | 人参 | | | | 塩 | | | | | 三温糖 | | | | 料理酒 | 小麦 | |
| | | あおさ粉 | | | | ピーマン | | | | 油 | | 大豆 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | みりん | | |
| | ちくわのカレー揚げ | ちくわ | | | | 油 | | 大豆 | スマイルポテト | スマイルポテト | | | 大豆 | | みりん | | | | 片栗粉 | | |
| | | カレー粉 | | | | 塩 | | | | 油 | | 大豆 | | | シーチキン | | 大豆 | | キャベツソテー | キャベツ | |
| | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | コンヨー | | | ツナ大根 | 大根 | | | | 鶏肉とれんこんの煮物 | 鶏モモ | | 鶏肉 | | ピーマン | | |
| | | 油 | | 大豆 | ウインナーポイル | ウインナー | | 大豆・豚肉 | | シーチキン | | | 大豆 | | れんこん | | | | 塩 | | 大豆 |
| | 鶏肉ときゅうりのごまサラダ | 鶏ムネ | | 鶏肉 | 切干大根煮 | 切干大根 | | | | 三温糖 | | | | | 人参 | | | | 油 | | |
| | | 料理酒 | 小麦 | | | 鶏モモ | | 鶏肉 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | サイコロこんにゃく | | | | ブロッコリーポイル | ブロッコリー | |
| | | きゅうり | | | | あげ | | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 | | 塩 | | |
| | | コーン | | | | 三温糖 | | | | 鰹の素 | | | | | 三温糖 | | | | マカロニサラダ | ツイストマカロニ | 小麦 |
| | | 酢 | 小麦 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 昆布だし | | | | | 鰹の素 | | | | 塩 | | |
| | 油 | | 大豆 | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 | インゲンのごま和え | インゲン | | | | | 昆布だし | | | | コーン | | | |
| | 三温糖 | | | | 鰹の素 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 白菜のおかか和え | 白菜 | | | | 人参 | | | |
| | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 昆布だし | | | | みりん | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | きゅうり | | | |
| | すりごま | | ごま | 小松菜の小魚和え | 小松菜 | | | | 鰹の素 | | | | | みりん | | | | マヨドレ | | 大豆 | |
| フルーツ(みかん) | みかん缶 | | | | しらす干し | | | | 昆布だし | | | | | 鰹の素 | | | | ほうれん草と人参の和え物 | ほうれん草 | | |
| | ごはん | 無洗米 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | すりごま | | | | | 昆布だし | | | | 人参 | | | |
| | | | | | みりん | | | ごはん | 無洗米 | | | | ごま | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | |
| | | | | | 鰹の素 | | | | かつおぶし | | | | | 無洗米 | | | | みりん | | | |
| | | | | | 昆布だし | | | | おかかふりかけ | | | | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | | | | 鰹の素 | | | |
| | | | | | 無洗米 | | | | | | | | | おかかふりかけ | | | | 昆布だし | | | |
| | | | | | のりふりかけ | | | | | | | | | | | | | 無洗米 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | ごはん | | | |
| おやつ | つぶつぶベジタブル | つぶつぶベジタブル | 小麦 | | たべっこどうぶつBaby | たべっこベイビー | 小麦 | | かつばえびせん | かつばえびせん | 小麦・えび | | アスパラガス | アスパラガススナック | 小麦 | | | あげせん | アンパンマンあげせん | 小麦 | 大豆 |

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 4月8日(月) | | | | 4月9日(火) | | | | 4月10日(水) | | | | 4月11日(木) | | | | 4月12日(金) | | | | | | | |
|------|--------------|--------|-------|--------|-------------|---------|-------|--------|--------------|---------|-------|----------|---------------|--------|-------|--------|-------------|------------|-------|-----------|----------|-----|-------|----|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | | | | |
| 昼食 | しろみさかなのたつたあげ | ホキ | | | とりにくのオレンジやき | 鶏モモ | | 鶏肉 | にくだんごのいそべあげ | 肉団子 | | 大豆・鶏肉・豚肉 | とりのみそやき | 鶏モモ | | 鶏肉 | さわらのさいぎょうやき | さわら | | | | | | |
| | スパソテー | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | 小松菜のツナ和え | 塩 | | | スパソテー | 天ぷら粉 | 小麦 | | ほうれん草の小魚和え | あわせ味噌赤 | 大豆 | | 大豆 | みりん | | | | | | |
| | | みりん | | | | コシヨー | | | | 油 | 大豆 | | | あわせ味噌白 | 大豆 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | | |
| | | 片栗粉 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | あおさ粉 | | | | みりん | | | あわせ味噌白 | | | 大豆 |
| | | 油 | | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | スパソテー | 小麦 | | | スパゲティ | | | | 料理酒 | 小麦 | | 油 | | | 大豆 |
| | ブロッコリーナムル | スパゲティ | 小麦 | | 青のりポテト | マーマレード | オレンジ | | インゲンのおかか和え | 塩 | | | ウィンナーソーテー | 三温糖 | | | 大豆 | キャベツのおかか和え | キャベツ | | | | | |
| | | 油 | | 大豆 | | 油 | 大豆 | | | 玉葱 | | | | 人参 | | | | ほうれん草 | | | ほうれん草 | | | |
| | | 塩 | | | | 小松菜 | | | | 三温糖 | | | | ピーマン | | | | しらす干し | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | |
| | | 玉葱 | | | | 三温糖 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 油 | | | | みりん | | | ちくわの磯辺揚げ | ちくわ | | |
| | さつま芋の煮物 | ケチャップ | | | ポークビーンズ | みりん | | | チキンサラダ | 塩 | | | ツナマカロニ | 鯉の素 | | | 大豆・豚肉 | 昆布だし | | | | | | |
| | | ブロッコリー | | | | シーチキン | 大豆 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | ウインナー | | | | 油 | 大豆 | 豚肉と小松菜の煮物 | 豚小間 | | 豚肉 | |
| | | 塩 | | | | じゃがいも | | | | みりん | | | | みりん | | | | 塩 | | | 小松菜 | | | |
| | | ごま油 | | 大豆・ごま | | 油 | 大豆 | | | あおさ粉 | | | | 鯉の素 | | | | シーチキン | 大豆 | | あげ | | 小麦 | 大豆 |
| | フルーツ(もも) | すりごま | | ごま | アスパラのごま和え | 豚小間 | 豚肉 | | 大学かぼちゃ | かつおぶし | | | フライドポテト | 昆布だし | | | 大豆 | 鶏ムネ | 鶏肉 | | | | | |
| | | さつまいも | | | | 大豆水煮 | 大豆 | | | 人参 | | | | かつおぶし | | | | マヨドレ | 大豆 | | マヨドレ | 大豆 | | |
| | | 油 | | 大豆 | | ケチャップ | | | | ウスターソース | | | | 油 | 大豆 | | | コーン | | | 油 | 大豆 | | |
| | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | ウスターソース | | | | 油 | 大豆 | | | アスパラ | | | | マヨドレ | 大豆 | | 油 | 大豆 | | |
| | ごはん | 三温糖 | | | ごはん(ふりかけ) | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | ごはん | 南瓜 | | | ごはん(ふりかけ) | 無洗米 | | | ごま | きゅうりのサラダ | きゅうり | | | | | |
| | | みりん | | | | みりん | | | | 黒ごま | | | | 無洗米 | | | | コーン | | | 和風ごま醤油ドレ | 小麦 | 大豆・ごま | |
| | | 鯉の素 | | | | 昆布だし | | | | すりごま | ごま | | | 醤油 濃口 | 小麦 | | | 三温糖 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | |
| 昆布だし | | | | すりごま | | ごま | | のりふりかけ | | | | 三温糖 | | | | ごま油 | | | | 三温糖 | | | 大豆・ごま | |
| えびちび | えびちび | 小麦・えび | 大豆・ごま | 源氏パイ | 源氏パイ | 小麦 | | おこめボール | アンパンマンおこめボール | | ゼラチン | ソフトせんべい | アンパンマンソフトせんべい | 小麦 | 大豆 | ゼリー | ももゼリー | | もも | | | | | |

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 4月15日(月) | | | | 4月16日(火) | | | | 4月17日(水) | | | | 4月18日(木) | | | | 4月19日(金) | | | |
|-----|--------------|----------|-------|----------|-----------|---------|-------|--------|-----------|------------|-------|--------|------------|-----------|-------|--------|-----------|------------|-------|--------|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 |
| 昼食 | ミートボールケチャップ | 肉団子 | | 大豆・鶏肉・豚肉 | さわらのたつたあげ | さわら | | | とり天 | 鶏ムネ | | | しろみさかなのフライ | ホキ | | | さわらのカレーやき | さわら | | |
| | | 油 | | 大豆 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | 塩 | | | | 料理酒 | 小麦 | |
| | | 玉葱 | | | | 料理酒 | 小麦 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 小麦粉 | 小麦 | | | 塩 | | |
| | | 人参 | | | | 片栗粉 | | | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | パン粉 | 小麦 | 大豆 | | 小麦粉 | 小麦 | |
| | | しめじ | | | | 油 | | 大豆 | | 油 | | | | 油 | | 大豆 | | カレー粉 | | |
| | | ケチャップ | | | キャベツソテー | キャベツ | | | ほうれん草の和え物 | ほうれん草 | | | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | | | 油 | | 大豆 |
| | | 醤油 濃口 | 小麦 | | | コーン | | | | かに風味フレーク | 小麦・かに | 大豆 | | 油 | | 大豆 | キャベツソテー | キャベツ | | |
| | | 三温糖 | | | | 塩 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 塩 | | | | ピーマン | | |
| | | スパゲティ | 小麦 | | アスパラのツナ炒め | アスパラ | | | ウインナーソテー | ウインナー | | 大豆 | ブロッコリーナムル | ブロッコリー | | | | 塩 | | 大豆 |
| | | 塩 | | | | 油 | | | | 昆布だし | | | | 塩 | | | | 油 | | 大豆 |
| | | 玉葱 | | | | 三温糖 | | | さつまいものサラダ | さつまいも | | | | ごま油 | | 大豆・ごま | | さつまいもの天ぷら | さつまいも | 小麦 |
| | | 人参 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 油 | | 大豆 | | すりごま | | ごま | 白菜と豚肉のうま煮 | 白菜 | | 大豆 |
| | | ピーマン | | | | みりん | | | | シーチキン | | 大豆 | 小松菜のサラダ | 小松菜 | | | | 油 | | 大豆 |
| | | 油 | | | 豚大根 | 豚小間 | | 豚肉 | | きゅうり | | | | キャベツ | | | | 豚小間 | | 豚肉 |
| | | 塩 | | | | 料理酒 | 小麦 | | | マヨドレ | | 大豆 | | コーン | | | | しめじ | | |
| | | コショウ | | | | 油 | | 大豆 | インゲンのツナ和え | インゲン | | | | 油 | | 大豆 | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 |
| | | ちくわのごま揚げ | ちくわ | | | 大豆 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | 煮豆 | 和風ごま醤油ドレ | 小麦 | 大豆・ごま | | 三温糖 | | |
| | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | ごま | | | | みりん | | | | 大豆水煮 | | 大豆 | | 鯉の素 | | |
| | | 油 | | | | 三温糖 | | | | 鯉の素 | | | | ムキ枝豆 | | 大豆 | 大根と人参の炒め物 | 大根 | | |
| | | 白ごま | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | 三温糖 | | | | 人参 | | |
| | ポテトサラダ | じゃがいも | | | 料理酒 | 小麦 | | | 鯉の素 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 油 | | 大豆 | |
| | | きゅうり | | | 昆布だし | | | ごはん | シーチキン | | 大豆 | | 醤油 淡口 | 小麦 | 大豆 | | 三温糖 | | | |
| | | コーン | | | インゲン | | | | 無洗米 | | | | 鯉の素 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | |
| | | マヨドレ | | | 金平ごぼう | ごぼうささがき | | | | | | | 昆布だし | | | | みりん | | | |
| | | りんごダイス | | | 人参 | | | | | | | | 無洗米 | | | ごはん | 無洗米 | | | |
| | | りんご | | | 油 | | 大豆 | | | | | | おかかふりかけ | | | | | | | |
| | | 無洗米 | | | 三温糖 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | みりん | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | すりごま | | ごま | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 無洗米 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | のりふりかけ | | | | | | | | | | | | | | | |
| おやつ | たべっこどうぶつBaby | たべっこベイビー | 小麦 | | かっぱえびせん | かっぱえびせん | 小麦・えび | | あげせん | アンパンマンあげせん | 小麦 | 大豆 | つぶつぶベジタブル | つぶつぶベジタブル | 小麦 | | アスパラガス | アスパラガススナック | 小麦 | |

2024年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

| | 4月22日(月) | | | | 4月23日(火) | | | | 4月24日(水) | | | | 4月25日(木) | | | | 4月26日(金) | | | |
|-----|------------|----------|-------|----------|-----------|---------------|----------|------------|-----------|-------|-------|-----------|----------|---------|---------|----------------|---------------|--------------|-------|---------|
| | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名 | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 |
| 昼食 | とりのからあげ | 鶏ムネ | | 鶏肉 | ぶたのしょうがやき | 豚肩ロース | | 豚肉 | さわらのてんぷら | さわら | | | チキンチャップ | 鶏モモ | | 鶏肉 | しろみさかなのコーンフライ | ホキ | | |
| | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 生姜 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 料理酒 | 小麦 | | | 塩 | | |
| | | みりん | | | | 玉葱 | | | | みりん | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 天ぷら粉 | 小麦 | |
| | | 料理酒 | 小麦 | | | 人参 | | | | 料理酒 | 小麦 | | | ケチャップ | | | | 調整豆乳 | | 大豆 |
| | | 片栗粉 | | | | 料理酒 | 小麦 | | | 天ぷら粉 | 小麦 | | | ウスターソース | | | | コーンフレーク | | 大豆・ゼラチン |
| | | 油 | | 大豆 | | みりん | | | | 油 | | 大豆 | | 片栗粉 | | | | 油 | | 大豆 |
| | フライドポテト | じゃがいも | | | | 三温糖 | | | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | | | 油 | | 大豆 | スパソテー | スパゲティ | 小麦 | |
| | | 油 | | 大豆 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | | 塩 | | | キャベツソテー | キャベツ | | | 油 | | 大豆 |
| | ウィンナーボイル | ウィンナー | | 大豆・豚肉 | | 片栗粉 | | | | 玉葱 | | | | コーン | | | | 塩 | | |
| | ミートソースマカロニ | ツイストマカロニ | 小麦 | | | 油 | | 大豆 | | 人参 | | | | 塩 | | | | 玉葱 | | |
| | | 塩 | | | ブロッコリーボイル | ブロッコリー | | | | ピーマン | | | | 油 | 大豆 | | | ケチャップ | | |
| | | ミートソース | 小麦 | 大豆・牛肉・豚肉 | | 塩 | | | | 油 | | 大豆 | | スマイルポテト | スマイルポテト | 大豆 | | 南瓜ときのこの炒め物 | 南瓜 | |
| | | ケチャップ | | | | ちくわのカレー揚げ | ちくわ | | | 塩 | | | | 油 | 大豆 | | | しめじ | | |
| | フルーツ(みかん) | みかん缶 | | | | カレー粉 | | | | コシヨー | | | 肉じゃが | 豚小間 | 豚肉 | | | 油 | | 大豆 |
| | ごはん | 無洗米 | | | | 天ぷら粉 | 小麦 | | アスパラのツナ炒め | アスパラ | | | | 料理酒 | 小麦 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 |
| | | | | | | 油 | | 大豆 | | 油 | | 大豆 | | じゃがいも | | | | 三温糖 | | |
| | | | | | チキンサラダ | 鶏ムネ | | 鶏肉 | | 三温糖 | | | | 玉葱 | | | | みりん | | |
| | | | | | | キャベツ | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 人参 | | | | 料理酒 | 小麦 | |
| | | | | | | 人参 | | | | みりん | | | | 油 | 大豆 | | ブロッコリーのサラダ | ブロッコリー | | |
| | | | | | | コーン | | | | シーチキン | 大豆 | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | コーン | | |
| | | | | | マヨドレ | | 大豆 | 豚肉とれんごんの金平 | 豚小間 | 豚肉 | | | みりん | | | | シーチキン | | 大豆 | |
| | | | | 肉団子 | 肉団子 | | 大豆・鶏肉・豚肉 | | れんこん | | | | 料理酒 | 小麦 | | | マヨドレ | | 大豆 | |
| | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | ムキ枝豆 | | 大豆 | | 鰹の素 | | | ほうれん草とかにかまの和え物 | ほうれん草 | | | |
| | | | | | 酢 | 小麦 | | | 油 | | 大豆 | | 昆布だし | | | | かに風味フレーク | 小麦・かに | 大豆 | |
| | | | | | 料理酒 | 小麦 | | | 三温糖 | | | インゲンのごま和え | インゲン | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | |
| | | | | | 三温糖 | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | みりん | | | |
| | | | | | 片栗粉 | | | | みりん | | | | みりん | | | | 鰹の素 | | | |
| | | | | | 無洗米 | | | | すりごま | | ごま | | 鰹の素 | | | | 昆布だし | | | |
| | | | | | のりふりかけ | | | 小松菜の和え物 | 小松菜 | | | | 昆布だし | | | ごはん | 無洗米 | | | |
| | | | | | | | | | コーン | | | | すりごま | | ごま | | | | | |
| | | | | | | | | | 醤油 濃口 | 小麦 | 大豆 | | 無洗米 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | みりん | | | | おかかふりかけ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 鰹の素 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 昆布だし | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | ごはん | 無洗米 | | | | | | | | | | | |
| おやつ | 源氏パイ | 源氏パイ | 小麦 | | ソフトせんべい | アンパンマンソフトせんべい | 小麦 | 大豆 | ゼリー | ももゼリー | | もも | えびちび | えびちび | 小麦・えび | 大豆・ごま | おこめボール | アンパンマンおこめボール | | ゼラチン |

