

# 2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月26日(月)				2月27日(火)				2月28日(水)				2月29日(木)				3月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料												
園 給 食																	花型豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ		大豆・鶏肉
																		油		大豆
																		醤油 濃口	小麦	大豆
																		みりん		
																		料理酒	小麦	
																		三温糖		
																		片栗粉		
																		スパゲティ	小麦	
																		塩		
																		玉葱		
																	人参			
																	ピーマン			
																	油		大豆	
																	塩			
																	コシヨー			
																	インゲン			
																	醤油 濃口	小麦	大豆	
																	みりん			
																	鰹の素			
																	昆布だし			
																	すりごま		ごま	
																	鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ	鶏肉	
																	れんこん			
																	人参			
																	サイコロこんにゃく			
																	醤油 淡口	小麦	大豆	
																	三温糖			
																	鰹の素			
																	昆布だし			
																	フルーツ(もも)	黄桃缶	もも	
																	ごはん	無洗米		
お し め こ																	ひなあられ	ひなあられ	乳・小麦	大豆





# 2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月18日(月)				3月19日(火)				3月20日(水)				3月21日(木)				3月22日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉					さわらのねぎみそやき	さわら			とりにくのチーズやき	鶏モモ		鶏肉	
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆						塩				塩			
		みりん			ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦							青葱				コショウ			
		片栗粉				油		大豆						あわせ味噌白	大豆			バルメザンチーズ	乳		
		油		大豆		塩								料理酒	小麦			小麦粉	小麦		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉						みりん				油		大豆	
		塩				ピーマン								三温糖			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー			
		ごま油		大豆・ごま		玉葱								油	大豆			塩			
		すりごま		ごま		ケチャップ								インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆	
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ							インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				すりごま		ごま	
	豚大根	豚小間		豚肉		天ぶら粉	小麦							ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		ウインナーソーテー	ウインナー	大豆・豚肉	
		料理酒	小麦			油		大豆						塩				油		大豆	
		油		大豆		あおさ粉								コショウ				白菜と豚肉のうま煮	白菜		
		大根			鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉						油	大豆				豚小間	豚肉	
		人参				れんこん								さつまいもの天ぷら	さつまいも				人参		
		三温糖				人参									天ぷら粉	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		サイコロこんにゃく								うみとはたけのサラダ	シーチキン	大豆			三温糖		
		料理酒	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆							ひじき				鰹の素		
		鰹の素				三温糖									人参				昆布だし		
		昆布だし				鰹の素									キャベツ			コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		昆布だし									コーン				油		大豆
	ごはん	無洗米			ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草									醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん			無洗米
					人参									油		大豆					
					醤油 濃口	小麦	大豆							焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま					
					みりん									小松菜							
					鰹の素									しらす干し							
					昆布だし									醤油 濃口	小麦	大豆					
				ごはん(ふりかけ)	無洗米									みりん							
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま							鰹の素							
														昆布だし							
														無洗米							
														野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま					
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび						あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	

# 2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月25日(月)				3月26日(火)				3月27日(水)				3月28日(木)				3月29日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	とりにくのオレンジやき	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油		鶏肉	しろみさかなのやさいあんかけ	ホキ 醤油 濃口 みりん 片栗粉 油 玉葱 人参 しめじ ピーマン			にくだんごのいそべあげ	ミートボール 天ぷら粉 油 あおさ粉	卵・乳・小麦 大豆		さわらのたつたあげ	さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油			チキンチャップ	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	小麦 小麦 小麦	大豆	鶏肉	
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦	大豆 オレンジ 大豆	切干大根のはりはりづけ	酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん 鰹の素 昆布だし 片栗粉 切干大根 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 ごま油 すりごま	小麦 小麦 大豆	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コショウ ごま油 すりごま	小麦 大豆		アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ ベーコン 塩 コショウ 油 じゃがいも 油 鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ	卵・乳 大豆・豚肉	大豆	キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油 ちくわの炒め煮 ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油 コーン 焙煎胡麻ドレ	小麦 小麦 大豆	大豆	大豆	
	ほうれん草のツナ和え	ほうれん草 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦	大豆	切干大根のはりはりづけ	昆布だし 片栗粉 切干大根 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 ごま油 すりごま			さつま芋の煮物	さつまいも 豚小間 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし	豚肉		フライドポテト	じゃがいも 油 鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ	卵・小麦 大豆・ごま	大豆・ごま	さつまいものサラダ	さつまいも コーン ローズハム マヨドレ	小麦 小麦	大豆	大豆・豚肉 大豆	
	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ 人参 サイコロこんにゃく インゲン 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒		大豆	小松菜の小魚和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 たまごふりかけ	小麦 小麦	大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦・かに 大豆		チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米 たらこふりかけ	鶏肉		金平ごぼう	ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米 たらこふりかけ	大豆	大豆	大豆	大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶			ごはん(ふりかけ)	ごはん(ふりかけ)			ごはん	ごはん				ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米			
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	ごはん(ふりかけ)			ごはん	ごはん				ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米			
	おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦 大豆		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	