

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月5日(月)				2月6日(火)				2月7日(水)				2月8日(木)				2月9日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのごまあげ	鶏ムネ		鶏肉	さわらのねぎみそやき	さわら			●とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				小麦粉	小麦		
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				青葱				油		大豆	
		片栗粉				みりん				料理酒	小麦			あわせ味噌白		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		油		大豆		料理酒	小麦			片栗粉				料理酒	小麦			みりん			
		ブロッコリーナムル	ブロッコリー			三温糖				白ごま		ごま		みりん				料理酒	小麦		
			塩			片栗粉				油		大豆		三温糖				三温糖			
			ごま油		●ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ		大豆		油		大豆		ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー		
		●青のリポテ	すりごま			油		大豆		油		大豆		●インゲンの炒め物	インゲン			塩		小麦	大豆
			じゃがいも			塩		大豆・豚肉		三温糖		大豆		ウインナー				醤油 濃口	小麦	大豆	
			油			ウインナー				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉
		豚大根	あおさ粉			ピーマン				みりん				コシヨー				油			大豆
			豚小間			玉葱				シーチキン		大豆		油		大豆		白菜と豚肉のうま煮	白菜		豚肉
			料理酒	小麦		ケチャップ			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		さつまいもの天ぷら	さつまいも			人参			
			油			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			醤油 濃口	小麦	大豆		●うみとはたけのサラダ	シーチキン			三温糖			大豆
			大根			天ぷら粉	小麦			酢		小麦			ひじき			油			大豆
			三温糖			油		大豆		料理酒		小麦			人参			醤油 淡口	小麦	大豆	
			醤油 濃口	小麦	大豆	鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ	鶏肉		三温糖				●コーンと枝豆のソテー	コーン			三温糖			大豆
			料理酒	小麦		れんこん			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま			キャベツ			昆布だし			
			鯉の素			人参				人参				コーン				●コーンと枝豆のソテー	コーン		
		昆布だし			サイコロこんにゃく				インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆		ムキ枝豆			大豆	
	フルーツ(みかん)	みかん缶			醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩				
	ごはん	無洗米			三温糖				三温糖				酢	小麦			コシヨー				
					鯉の素				鯉の素				三温糖				油			大豆	
					昆布だし				昆布だし				油		大豆		ごはん				
					ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草			コーン				塩								
					人参				人参				すりごま	ごま							
					醤油 濃口	小麦	大豆		ムキ枝豆		大豆		小松菜の小魚和え	小松菜							
					みりん				油		大豆			しらす干し							
					鯉の素				塩					醤油 濃口	小麦	大豆					
					昆布だし				コシヨー					みりん							
					無洗米				無塩ロール	小麦	大豆			鯉の素							
					のりふりかけ									昆布だし							
					●ごはん(ふりかけ)									無洗米							
														おかかふりかけ							
おやつ	●オレオ	オレオ	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月12日(月)				2月13日(火)				2月14日(水)				2月15日(木)				2月16日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					しろみさかなのやさいあんかけ	ホキ			●にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	
						醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	小麦	大豆
						みりん				油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦		
						片栗粉				あおさ粉				片栗粉				ケチャップ			
						油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆		ウスターソース			
						玉葱				塩				●アスパラの炒め物	アスパラ			片栗粉			大豆
						人参				玉葱				ウインナー		大豆・豚肉	油				大豆
						しめじ				人参				塩			スパソテー	スパゲティ	小麦		
						ピーマン				ピーマン				コシヨー				塩			
						酢	小麦			油		大豆		油		大豆		玉葱			
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩				フライドポテト	じゃがいも			人参			
						三温糖				コシヨー				油		大豆		ピーマン			
						ケチャップ			ブロッコリーナムル	ブロッコリー				●チキンサラダ	鶏ムネ	鶏肉		油			大豆
						料理酒	小麦			塩				キャベツ			塩				
						みりん				ごま油		大豆・ごま		人参			コシヨー				
						鯉の素				すりごま		ごま		コーン			ちくわの炒め煮	ちくわ			
						昆布だし			さつまいもの煮物	さつまいも				酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	大豆
						片栗粉				豚小間		豚肉		三温糖				三温糖			
					切干大根のはりはりづけ	切干大根			しめじ				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			
					人参				人参				油		大豆		油			大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		金平ごぼう				●さつまいものサラダ	さつまいも			
					酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		人参				コーン				
					三温糖				三温糖				油		大豆		シーチキン			大豆	
					ごま油		大豆・ごま		みりん				三温糖				マヨドレ			大豆	
					すりごま		ごま		鯉の素				醤油 濃口	小麦	大豆		●アメリカンドッグ	ウインナー		大豆・豚肉	
					小松菜の小魚和え	小松菜			昆布だし				みりん				ホットケーキMIX	小麦			
					しらす干し			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				白ごま		ごま		マヨドレ			大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		●ごはん(ふりかけ)				塩				
					みりん				醤油 濃口	小麦	大豆						調整豆乳			大豆	
					鯉の素				みりん								油			大豆	
					昆布だし				鯉の素								無洗米				
					無洗米				昆布だし								ごはん				
					●ごはん(ふりかけ)				無塩ロール	小麦	大豆									大豆	
								●パン												大豆	
おやつ					つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ガトーショコラ	お米deガトーショコラ	大豆		●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●おこめボール	アパンバンマンおこめボール		ゼラチン	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月19日(月)				2月20日(火)				2月21日(水)				2月22日(木)				2月23日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	えび 小麦 小麦 大豆 大豆		●ハンバーグ	ハンバーグ 油 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン	 小麦 大豆	大豆	●さわらのカレー焼き	さわら 料理酒 塩 小麦粉 カレー粉 油	 小麦 小麦 大豆		とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油	 小麦 小麦 大豆	鶏肉 大豆 大豆						
	●ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ	小麦 大豆 大豆 大豆・豚肉		スマイルポテト	スマイルポテト 油 キャベツ シーチキン 人参 コーン	大豆 大豆 大豆 小麦	大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 すりごま	大豆 大豆 小麦 大豆 ごま		●ジャーマンポテト	じゃがいも ウインナー コーン ガラスープ 油	 大豆・豚肉 鶏肉 大豆							
	●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油	小麦 大豆 小麦 大豆	大豆	●ツナサラダ	キャベツ シーチキン 人参 コーン 酢 三温糖 油 塩	大豆 小麦 大豆 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	豚肉 小麦 大豆 大豆		●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦 小麦	大豆						
	南瓜と鶏の甘辛炒め	鶏モモ 南瓜 醤油 淡口 みりん 料理酒 三温糖 油	鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆	鶏肉 大豆	大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん	大豆 大豆 小麦 大豆	大豆	小松菜の小魚和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	大豆 大豆 小麦 大豆		ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ 塩 ミートソース ケチャップ キャベツ シーチキン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆・豚肉 大豆 大豆						
	フルーツ(もも) ごはん	黄桃缶 無洗米	もも		●ごはん(ふりかけ)	無洗米 のりふりかけ	大豆		ごはん					●ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ							
	おやつ	●オレオ	オレオ	小麦 大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●えびちび	えびちび	小麦・えび 大豆・ごま		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦 大豆							

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月26日(月)				2月27日(火)				2月28日(水)				2月29日(木)				3月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	しろみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか				
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦		●ナポリタンスパ	油	小麦	大豆				
		玉葱				小麦粉	小麦			油		大豆		スパゲティ	小麦					
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆				
		しめじ				油		大豆		みりん				塩						
		ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦		キャバツソテー	料理酒	小麦			ウインナー		大豆・豚肉				
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			三温糖	三温糖				ピーマン						
		三温糖				玉葱			キャバツ					玉葱						
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				人参			人参					ケチャップ						
		塩				ピーマン			塩					ちくわの青のり炒め	ちくわ					
	●青のりポテト	じゃがいも		大豆		油		大豆	かぼちゃの天ぷら	油		大豆		油		大豆				
		油		大豆		塩				南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆				
		あおさ粉				コシヨー			天ぷら粉	小麦				あおさ粉						
	切干大根煮	切干大根			●とり天	鶏ムネ	鶏肉		●マカロニサラダ	油		大豆	●かぼちゃサラダ	南瓜						
		鶏モモ		鶏肉		料理酒	小麦		ツイストマカロニ	小麦				玉葱						
		あげ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	塩					きゅうり						
		三温糖				天ぷら粉	小麦		コーン					マヨドレ		大豆				
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	シーチキン		大豆		肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉				
		醤油 淡口	小麦	大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨			人参					醤油 濃口	小麦	大豆				
		鯉の素				シーチキン	大豆		きゅうり					酢	小麦					
	昆布だし				人参			マヨドレ		大豆			料理酒	小麦						
フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		キャバツ			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				三温糖							
ごはん	無洗米			●インゲンの炒め物	コーン			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		●ごはん(ふりかけ)	片栗粉							
					油		大豆	醤油 濃口	小麦	大豆			無洗米							
					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	みりん					おかかふりかけ							
					インゲン			鯉の素												
					ウインナー		大豆・豚肉	昆布だし												
					塩			無洗米												
					コシヨー			のりふりかけ												
					油		大豆													
					無洗米															
					のりふりかけ															
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●ゼリー	みかんゼリー			●源氏パイ	源氏パイ	小麦					