

# 2024年2月 明石市立幼稚園 月間献立表 (食物アレルギー対応食)

	月	火	水	木 1日	金 2日
昼食				さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ブロッコリーのツナ和え じゃがいもの甘辛炒め ●きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	いわしフライ スパソテー さつま芋の甘煮 煮豆 ほうれん草の小魚和え ごはん 
おやつ				●源氏パイ	●ソフトせんべい
	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル ●青のりポテト 豚大根 フルーツ(みかん) ごはん 	●わふうハンバーグ ●ナポリタンスパ ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草と人参の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ アスパラのツナ炒め ●肉団子 がんもの含め煮 ●コーンソテー ●パン 	さわらのねぎみそやき ●インゲンの炒め物 さつまいもの天ぷら ●うみとはたけのサラダ 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●とりのてりやき ブロッコリーのごま和え ウィンナーソテー 白菜と豚肉のうま煮 ●コーンと枝豆のソテー ごはん 
おやつ	●オレオ	えびちび	●ソフトせんべい	アスパラガス	あげせん
	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	<b>振替休日</b> 	しろみさかなのやさいあんかけ 切干大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ) 	●にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 ほうれん草とかにかまの和え物 ●パン	さわらのたつたあげ ●アスパラの炒め物 フライドポテト ●チキンサラダ 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ スパソテー ちくわの炒め煮 ●さつまいものサラダ ●アメリカンドッグ ごはん
おやつ		つぶつぶベジタブル	ガトーショコラ	●源氏パイ	●おこめボール
	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	●えびフライ ●ナポリタンスパ ●ちくわの炒め煮 南瓜と鶏の甘辛炒め フルーツ(もも) ごはん 	●ハンバーグ スパソテー スマイルポテト ●ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●さわらのカレー焼き ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん	とりのからあげ ●ジャーマンポテト ●肉団子 ミートソースマカロニ キャベツのツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	<b>天皇誕生日</b> 
おやつ	●オレオ	かっぱえびせん	●えびちび	あげせん	
	26日	27日	28日	29日	
昼食	●ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル ●青のりポテト 切干大根煮 フルーツ(りんご) ごはん	しろみさかなのフライ スパソテー ●とり天 はるさめのいためもの ●インゲンの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら ●マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	おさかなのナゲット ●ナポリタンスパ ちくわの青のり炒め ●かぼちゃサラダ 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	●ゼリー	●源氏パイ	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。