

2024年2月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木 1日	金 2日
昼食				さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ブロッコリーのツナ和え じゃがいもの甘辛炒め きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	いわしフライ スパソテー さつま芋の甘煮 煮豆 ほうれん草の小魚和え ごはん 
おやつ				ムーンライト	ミニボーロ
	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル 玉子焼き 豚大根 フルーツ(みかん) ごはん 	とうふハンバーグ ナポリタンスパ ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草と人参の和え物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ アスパラのツナ炒め シューマイ がんもの含め煮 コーンソテー パン 	さわらのねぎみそやき インゲンとベーコンの炒め物 さつまいもの天ぷら うみとはたけのサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	とりにくのチーズやき ブロッコリーのごま和え ウィンナーソテー 白菜と豚肉のうま煮 コーンボール ごはん 
おやつ	チョコチップクッキー	えびちび	マリービスケット	アスパラガス	あげせん
	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	 	しろみさかなのやさいあんかけ 切干大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ) 	にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 ほうれん草とかにかまの和え物 パン	さわらのたつたあげ アスパラとベーコンの炒め物 フライドポテト チキンサラダ 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ スパソテー ちくわの炒め煮 さつまいものサラダ アメリカンドッグ ごはん
おやつ		つぶつぶベジタブル	ガトーショコラ	ムーンライト	雪の宿
	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	えびフライ ナポリタンスパ 玉子焼き 南瓜と鶏の甘辛炒め フルーツ(もも)  ごはん	ハンバーグ スパソテー スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	さわらのカレームニエル ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ミートソースマカロニ キャベツのツナ和え ごはん(ふりかけ)	
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット	あげせん	
	26日	27日	28日	29日	
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル コンソメポテト 切干大根煮 フルーツ(りんご) ごはん	しろみさかなのフライ スパソテー チキンナゲット はるさめのいためもの インゲンとベーコンの炒め物 ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	おさかなのナゲット ナポリタンスパ ちくわの青のり炒め かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト	ムーンライト	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。