

2024年1月 明石市立幼稚園 月間献立表 (食物アレルギー対応食)

	1日	2日	3日	4日	5日
昼食				さわらのたつたあげ アスパラのツナ炒め フライドポテト 切干大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	タンドリーチキン スパソテー ちくわの炒め煮 さつまいものサラダ ●アメリカンドッグ ごはん 
おやつ				源氏パイ	アンパンマンソフトせんべい
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食		●ハンバーグ ●ナポリタンスパ スマイルポテト ●ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●さわらのカレー焼き ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん 	とりのからあげ ●ジャーマンポテト ●肉団子 ミートソースマカロニ キャベツのツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ ●ナポリタンスパ ●ちくわの炒め煮 南瓜と鶏の甘辛炒め アスパラのごま和え ●パン 
おやつ		かっぱえびせん	●えびちび	アスパラガス	●アンパンマンソフトせんべい
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ●青のりポテト 切干大根煮 フルーツ(りんご) ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー ●とり天 はるさめのいためもの ●インゲンの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら ●マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん 	おさかなのナゲット ●ナポリタンスパ ちくわの青のり炒め ●かぼちゃサラダ 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき アスパラのツナ炒め ウィンナーポイル 豚肉とれんこんの金平 ●人参とじゃこのカレー炒め ●パン
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	えびちび	●源氏パイ	●あげせん
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	とりにくののりやき インゲンのツナ炒め ちくわのごま揚げ ●ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらのてんぷら ●アスパラの炒め物 ●肉団子 厚揚げの煮物 大学かぼちゃ ●ごはん(ふりかけ)	●ポークかつめし風 ツナ大根 ●カレーポテト ごはん 	とりのみそやき ●ナポリタンスパ 青のりポテト 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ	●オレオ	かっぱえびせん	●えびちび	アスパラガス	●アンパンマンソフトせんべい
	29日	30日	31日		
昼食	ぶたのしょうが焼き ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ ●小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん 	●ポテトパンこやき ●インゲンの炒め物 ウィンナーソテー ひじき煮 白菜のツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのコーンフライ ●南瓜の炒め物 ●肉団子 ●ツナマカロニ アスパラサラダ ごはん		
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	●みかんゼリー		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。