

2024年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	01月01日(月)				01月02日(火)				01月03日(水)				01月04日(木)				01月05日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食													さわらのたつたあげ	さわら			タンドリーチキン	鶏肉		鶏肉
														醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ		
														料理酒	小麦			カレー粉		
														片栗粉				パプリカ		
														油		大豆		酢	小麦	
														アスパラのツナ炒め	アスパラ			三温糖		
														油		大豆		塩		
														三温糖				コシヨー		
														醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
														みりん				片栗粉		
														シーチキン		大豆		油		大豆
														フライドポテト	じゃがいも		スパソテー	スパゲティ	小麦	
														油		大豆		塩		
														切干大根のはりはりづけ	切干大根			玉葱		
														人参				人参		
														醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
														酢	小麦			塩		
														三温糖				コシヨー		
														ごま油		大豆・ごま	ちくわの炒め煮	ちくわ		
														すりごま		ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
													小松菜の小魚和え	小松菜			三温糖			
													しらす				料理酒	小麦		
													醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
													みりん				さつまいものサラダ	さつまいも		
													鰹の素				コーン			
													昆布だし				枝豆		大豆	
													ごはん(ふりかけ)	無洗米			マヨドレ		大豆	
													たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・せけ・ごま	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	
																	油		大豆	
																	ごはん		無洗米	
おやつ													源氏パイ	源氏パイ	小麦		アンパンマンソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

2024年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	01月08日(月)				01月09日(火)				01月10日(水)				01月11日(木)				01月12日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのカレームニエル	さわら			とりのからあげ	鶏肉			えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	
					油	油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
					ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			塩				みりん			ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		
					油	油		大豆		小麦粉	小麦			料理酒	小麦			油		大豆	
					塩	塩				バター	乳			片栗粉				塩			
					ベーコン	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		カレー粉				油		大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	
					ピーマン	ピーマン				油	大豆			じゃがいも				ピーマン			
					玉葱	玉葱			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		玉葱			
					ケチャップ	ケチャップ				塩				コーン				ケチャップ			
					スマイルポテト	スマイルポテト		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	
					油	油		大豆		すりごま		ごま		油		大豆	南瓜と鶏の甘辛炒め	鶏肉		鶏肉	
					ツナサラダ	キャベツ			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉		南瓜			
						シーチキン		大豆		天ぷら粉	小麦			ミートソースマカロニ	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆	
						人参				油		大豆		塩				みりん			
						コーン				あおさ粉				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		料理酒	小麦		
						焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	肉じゃが	豚肉		豚肉			ケチャップ				三温糖		
					大根と人参の炒め物	大根				料理酒	小麦			キャベツのツナ和え				油		大豆	
						人参				じゃがいも				キャベツ			アスパラのごま和え	アスパラ			
						油		大豆		玉葱				シーチキン	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆	
						三温糖				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			
					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		鯉の素				鯉の素				
					みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				昆布だし				
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				みりん				無洗米				すりごま		ごま		
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		料理酒	小麦			野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		
								小松菜の小魚和え	小松菜												
									しらす												
									醤油 濃口	小麦	大豆										
									みりん												
									鯉の素												
									昆布だし												
								ごはん	無洗米												
おやつ					かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガスナック	小麦		ミニボーロ	ミニボーロ	卵・乳		

2024年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	01月29日(月)				01月30日(火)				01月31日(水)									
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肉		豚肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	しろみさかなのコーンフライ	ホキ								
		生姜				油		大豆		塩								
		玉葱			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン					米粉							
		人参				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉			豆乳		大豆					
		料理酒	小麦			油		大豆			コーンフレーク		大豆・ゼラチン					
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆			油		大豆					
		三温糖				マーガリン	乳	大豆		南瓜とベーコンの炒め物	南瓜							
		醤油 濃口	小麦	大豆	ウィンナーソーテー	ウィンナー	大豆・豚肉				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉					
		片栗粉				油		大豆			油		大豆					
		油		大豆	ひじき煮	ひじき					醤油 濃口	小麦	大豆					
	ブロッコリーボーイル	ブロッコリー				人参				マーガリン	乳	大豆						
		塩				あげ		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・ゼラチン						
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				醤油 濃口	小麦	大豆	ツナマカロニ	マカロニ	小麦							
		カレー粉				三温糖				塩								
		天ぷら粉	小麦			鰹の素				シーチキン		大豆						
	小松菜のサラダ	油		大豆		昆布だし				玉葱								
		小松菜			白菜のツナ和え	白菜			アスパラサラダ	サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆						
		キャベツ				シーチキン		大豆		キャベツ								
		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		アスパラ								
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		三温糖				コーン								
フルーツ(りんご)	油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				レモン果汁									
	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		三温糖									
	りんご		りんご						塩									
ごはん	無洗米						ごはん	すりごま		ごま								
								無洗米										
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン						