

|     | 月  | 火  | 水   | 木  | 金<br>1日   |
|-----|--|--|---|--|---|
| 昼食  |  |  |   |  | えびフライ<br>ナポリタンスパ<br>ちくわの炒め煮<br>南瓜と鶏の甘辛炒め<br>アスパラのごま和え<br>ごはん            |
| おやつ |  |  |   |  | ほたほた焼き  |
|     | 4日   | 5日   | 6日  | 7日   | 8日  |
| 昼食  | ミートボールケチャップ<br>ブロccoliーポイル<br>青のりポテト<br>切干大根煮<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん    | しろみさかなのフライ<br>スパソテー<br>とり天<br>はるさめのいためもの<br>インゲンの炒め物<br>ごはん(ふりかけ)          | てりやきチキン<br>キャベツソテー<br>かぼちゃの天ぷら<br>マカロニサラダ<br>ほうれん草とかにかまの和え物<br>パン | おさかなのナゲット<br>ナポリタンスパ<br>ちくわの青のり炒め<br>かぼちゃサラダ<br>肉団子<br>ごはん(ふりかけ)           | ポテトパンこやき<br>アスパラのツナ炒め<br>ウィンナーポイル<br>豚肉とれんこんの金平<br>人参とじゃこのカレー炒め<br>ごはん  |
| おやつ | オレオ  | かっぱえびせん  | えびちび  | アスパラガススナック   | アンパンマンソフトせんべい   |
|     | 11日  | 12日  | 13日   | 14日  | 15日   |
| 昼食  | とりにくのりやき<br>インゲンのツナ炒め<br>ちくわのごま揚げ<br>ポテトサラダ<br>フルーツ(みかん)<br>ごはん      | さわらのてんぷら<br>アスパラの炒め物<br>肉団子<br>厚揚げの煮物<br>大学かぼちゃ<br>ごはん(ふりかけ)               | ポークチャップ<br>ブロccoliーポイル<br>カレーポテト<br>ツナ大根<br>アメリカンドッグ<br>ごはん       | とりのみそやき<br>ナポリタンスパ<br>青のりポテト<br>豚肉と小松菜の煮物<br>煮豆<br>ごはん(ふりかけ)               | にくだんごのいそべあげ<br>スパソテー<br>ブロccoliーナムル<br>さつま芋の煮物<br>ほうれん草とかにかまの和え物<br>ごはん |
| おやつ | たべっこどうぶつBaby   | つぶつぶベジタブル  | みかんゼリー  | 源氏パイ   | ほたほた焼き  |
|     | 18日  | 19日  | 20日   | 21日  | 22日   |
| 昼食  | ぶたのしょうがやき<br>ブロccoliーポイル<br>ちくわのカレー揚げ<br>小松菜のサラダ<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん | ポテトパンこやき<br>インゲンの炒め物<br>ウィンナーソテー<br>ひじき煮<br>白菜のツナ和え<br>ごはん(ふりかけ)           | しろみさかなのコーンフライ<br>南瓜の炒め物<br>肉団子<br>ツナマカロニ<br>アスパラサラダ<br>ごはん        | とりのからあげ<br>スパソテー<br>ブロccoliーのツナ和え<br>さつまいものサラダ<br>フルーツ(もも)<br>パン           | さわらのさいきょうやき<br>キャベツのおかか和え<br>南瓜の煮物<br>ポークビーンズ<br>ほうれん草の小魚和え<br>ごはん      |
| おやつ | オレオ  | かっぱえびせん  | えびちび  | りんごタルト   | アンパンマンソフトせんべい   |
|     | 25日  | 26日  | 27日   | 28日  | 29日   |
| 昼食  | しろみさかなのたつたあげ<br>ブロccoliーナムル<br>青のりポテト<br>豚大根<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん     | わふうハンバーグ<br>ナポリタンスパ<br>ちくわの磯辺揚げ<br>鶏肉とれんこんの煮物<br>ほうれん草と人参の和え物<br>ごはん(ふりかけ) | とりにくのごまあげ<br>アスパラのツナ炒め<br>肉団子<br>がんもの含め煮<br>コーンソテー<br>ごはん         | さわらのねぎみそやき<br>インゲンの炒め物<br>さつまいもの天ぷら<br>うみとはたけのサラダ<br>小松菜の小魚和え<br>ごはん(ふりかけ) |   |
| おやつ | たべっこどうぶつBaby   | つぶつぶベジタブル  | 源氏パイ  | ほたほた焼き   |   |

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。