

明石市立幼稚園  
12月 一般食週間献立表(こども用)

													12月01日(金)							
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる																	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
																	油			大豆
しよあ																	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦	大豆
																	油		大豆	
																	塩			
																	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	
																	ピーマン			
																	玉葱			
																	ケチャップ			
																	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
																	南瓜と鶏の甘辛炒め	鶏肉		鶏肉
																	南瓜			
																	醤油 淡口	小麦	大豆	
																	みりん			
																	料理酒	小麦		
																	三温糖			
																	油		大豆	
																	アスパラのごま和え	アスパラ		
																醤油 濃口	小麦	大豆		
																みりん				
																鰹の素				
																昆布だし				
																すりごま		ごま		
																ごはん	無洗米			
																	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・セラチン

明石市立幼稚園  
12月 一般食週間献立表(こども用)

	12月04日(月)				12月05日(火)				12月06日(水)				12月07日(木)				12月08日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	しろみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏肉			おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦			油	小麦	大豆		油		大豆	
		玉葱				小麦粉	小麦			油	大豆		ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			アスパラのツナ炒め	アスパラ		大豆
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆	
		しめじ				油		大豆		みりん				塩				三温糖			
		ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆	
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				三温糖				ピーマン				みりん			
		三温糖				玉葱			キャベツソテー	キャベツ				玉葱				シーチキン		大豆	
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				人参				人参				ケチャップ				ウィンナーポイル	ウィンナー	大豆・豚肉	
		塩				ピーマン				塩				ちくわの青のり炒め	ちくわ			豚肉とれんこんの金平	豚肉	豚肉	
	コンソメポト	じゃがいも				油		大豆		油		大豆						れんこん			
		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		塩			かぼちゃの天ぷら	南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆		人参			
		油		大豆		コシヨー				天ぷら粉	小麦			あおさ粉				油		大豆	
	切干大根煮	切干大根			チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉		油		大豆		かぼちゃサラダ	南瓜			三温糖			
		鶏肉		鶏肉		油		大豆	マカロニサラダ	マカロニ	小麦				玉葱			醤油 濃口	小麦	大豆	
		あげ		大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨				塩				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		みりん			
		三温糖				シーチキン		大豆		シーチキン	卵・乳	大豆・豚肉		マヨドレ		大豆		白ごま		ごま	
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				人参		大豆		肉団子				人参とじゃこのカレー炒め	人参		
		醤油 淡口	小麦	大豆		キャベツ				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		しらす			
		鰹の素				コーン				マヨドレ		大豆		料理酒	小麦			カレー粉			
	昆布だし				油		大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				三温糖	小麦			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		
フルーツ(りんご)	りんご		りんご	インゲンとベーコンの炒め物	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		かにかま	小麦・かに	大豆		片栗粉	小麦			ごはん				
ごはん	無洗米				インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆		無洗米								
					ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		みりん				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま						
					塩				鰹の素												
					コシヨー				昆布だし												
					油		大豆	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆										
					無洗米																
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま														
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦		ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳		

明石市立幼稚園  
12月 一般食週間献立表(こども用)

	12月11日(月)				12月12日(火)				12月13日(水)				12月14日(木)				12月15日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる	とりにくののりやき	鶏肉		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら			ポークチャップ	豚肉			とりのみそやき	鶏肉			にくだんごのいそべあけ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		おろし生姜				醤油 濃口	小麦	大豆		油				あわせ味噌赤				天ぷら粉	小麦	
		おろしニンニク				みりん				料理酒	小麦			あわせ味噌白				油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				あおさ粉		
		みりん				天ぷら粉	小麦			玉葱				料理酒	小麦			スパンテー	小麦	
		三温糖				油		大豆		ケチャップ				三温糖				塩		
		塩				アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ			ウスターソース				油		大豆		玉葱		
		片栗粉				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		片栗粉				スパゲティ	小麦			人参		
		きざみのり				塩				ブロッコリー				油		大豆		ピーマン		
		油		大豆		コシヨー				塩				塩				油		大豆
		インゲン				油		大豆		五子焼き	卵・乳・小麦	大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩		
		油		大豆		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ツナ大根				ピーマン				コシヨー		
		三温糖				厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆	シーチキン		大豆		玉葱				ブロッコリーナムル	ブロッコリー	
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				三温糖				ケチャップ				塩		
		みりん				こんにゃく				醤油 濃口	小麦	大豆		青のりポテト				じゃがいも		
		シーチキン		大豆		インゲン				料理酒	小麦			油		大豆		すりごま		ごま
		ちくわのごま揚げ	ちくわ			醤油 淡口	小麦	大豆		鰹の素				あおさ粉				さつま芋の煮物	さつまいも	
		天ぷら粉	小麦			三温糖				昆布だし				豚肉と小松菜の煮物	豚肉		豚肉			豚肉
		油		大豆		鰹の素				アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		小松菜				しめじ		
		白ごま		ごま		昆布だし				油		大豆		あげ		大豆		人参		
	ポテトサラダ	じゃがいも			大学かぼちゃ	南瓜			ごはん				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆	
		玉葱				油		大豆					三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆	
		きゅうり				水							鰹の素				三温糖			
		ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆					昆布だし				みりん			
		マヨドレ		大豆		三温糖							大豆		大豆		鰹の素			
	フルーツ(みかん)	みかん				黒ごま		ごま					枝豆		大豆		昆布だし			
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米							三温糖				ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草		
						鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						醤油 濃口	小麦	大豆		かにかま	小麦・かに	大豆
													醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
													鰹の素				みりん			
													昆布だし				鰹の素			
													無洗米				昆布だし			
													野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		ごはん			
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

明石市立幼稚園  
12月 一般食週間献立表(こども用)

	12月18日(月)				12月19日(火)				12月20日(水)				12月21日(木)				12月22日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	ぶたのしょうがやき	豚肉		豚肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	しろみさかなのコーンフライ	ホキ			とりのからあげ	鶏肉	鶏肉		さわらのさいきょうやき	さわら			
		おろし生姜			油	油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			
		玉葱			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				米粉				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	
		人参				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		調整豆乳		大豆		料理酒	小麦			あわせ味噌		大豆	
		料理酒	小麦			油		大豆		コーンフレーク		大豆・ゼラチン		片栗粉				油		大豆	
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ		
		三温糖				マーガリン	乳			南				スバゲティ	小麦			人参			
		醤油 濃口	小麦	大豆	ウィンナーソーテー	ウィンナー		大豆・豚肉		南				油		大豆		塩			
		片栗粉				油		大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩				醤油 濃口	小麦	大豆	
		油		大豆		ひじき煮				油		大豆		玉葱				かつおぶし			
		ブロッコリー				人参				マーガリン	乳	大豆		ケチャップ			南瓜の煮物	南瓜			
		塩				あげ		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー			醤油 濃口	小麦	大豆	
		ちくわのカレー揚げ	ちくわ			醤油 濃口	小麦	大豆	ツナマカロニ	マカロニ	小麦			塩				三温糖			
		カレー粉				三温糖				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			
		天ぷら粉	小麦			麴の素				シーチキン		大豆		シーチキン		大豆		麴の素			
		油		大豆		昆布だし				玉葱				さつまいものサラダ				昆布だし			
		小松菜のサラダ	小松菜		白菜のツナ和え	白菜			アスパラサラダ	サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆		コーン			ポークビーンズ	豚肉		豚肉	
		キャベツ				シーチキン		大豆		キャベツ				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		大豆		大豆	
		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		アスパラ				マヨドレ		大豆		人参			
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		三温糖				コーン				フルーツ(もも)		もも		ケチャップ			
	油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				レモン果汁				パン	乳・小麦	大豆		ウスターソース				
	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		三温糖								コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		
	フルーツ(りんご)	りんご							塩								塩				
	ごはん	無洗米						ごはん	すりごま	ごま							油		大豆		
									無洗米								ほうれん草の小鱼和え	ほうれん草			
																	しらす				
																	醤油 濃口	小麦	大豆		
																	みりん				
																	麴の素				
																	昆布だし				
																	無洗米				
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦		りんごタルト	りんごタルト		大豆・りんご	ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳		

明石市立幼稚園  
12月 一般食週間献立表(こども用)

	12月25日(月)				12月26日(火)				12月27日(水)				12月28日(木)				12月29日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりにくのごまあげ	鶏肉			さわらのねぎみそやき	さわら						
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩						
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				青葱						
		片栗粉				みりん				料理酒	小麦			あわせ味噌白		大豆				
		油		大豆		料理酒	小麦			片栗粉				料理酒	小麦					
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				三温糖				白ごま		ごま		みりん						
		塩				片栗粉				油		大豆		三温糖						
		ごま油		大豆・ごま	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ				油		大豆				
		すりごま		ごま		油		大豆		油				インゲンとベーコンの炒め物	インゲン					
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩				三温糖				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉				
	豚大根	豚肉		豚肉		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		塩						
		料理酒	小麦			ピーマン				みりん				コシヨー						
		油		大豆		玉葱				シーチキン		大豆		油		大豆				
		大根				ケチャップ				シューマイ		卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	さつまいもの天ぷら	さつまいも					
		三温糖			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				がんもの含め煮			大豆・ごま	うみとはたけのサラダ	天ぷら粉	小麦				
		醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			がんも				油		大豆				
		料理酒	小麦			油		大豆		人参				シーチキン		大豆				
		鰹の素			鶏肉とれんこんの煮物	あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆		ひじき						
		昆布だし				鶏肉		鶏肉		三温糖				人参						
		フルーツ(りんご)	りんご		りんご	れんこん				鰹の素				キャベツ						
	ごはん	無洗米			人参				昆布だし				コーン							
					こんにゃく				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆					
					醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				油		大豆					
					鰹の素				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま					
				ほうれん草と人参の和え物	昆布だし				油		大豆		小松菜の小魚和え							
					ほうれん草				塩				小松菜							
					人参				コシヨー				しらす							
					醤油 濃口	小麦	大豆		無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆					
					みりん								みりん							
					鰹の素								鰹の素							
					昆布だし								昆布だし							
				ごはん(ふりかけ)	無洗米								無洗米							
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま							たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン				