

	月	火	水	木	金 1日
昼食					えびフライ ナポリタンスパ 玉子焼き 南瓜と鶏の甘辛炒め アスパラのごま和え ごはん
おやつ					雪の宿
	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル コンソメポテト 切干大根煮 フルーツ(りんご) ごはん	しろみさかなのフライ スパソテー チキンナゲット はるさめのいためもの インゲンとベーコンの炒め物 ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 パン	おさかなのナゲット ナポリタンスパ ちくわの青のり炒め かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	コロッケ アスパラのツナ炒め ウィンナーポイル 豚肉とれんこんの金平 人参とじゃこのカレー炒め ごはん
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット	アスパラガススナック	ミニポーロ
	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	とりにくのりやき インゲンのツナ炒め ちくわのごま揚げ ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	さわらのてんぷら アスパラとベーコンの炒め物 シューマイ 厚揚げの煮物 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル 玉子焼き ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん	とりのみそやき ナポリタンスパ 青のりポテト 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト	ムーンライト	雪の宿
	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ 小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん	やさいコロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ウィンナーソテー ひじき煮 白菜のツナ和え ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのコーンフライ 南瓜とベーコンの炒め物 シューマイ ツナマカロニ アスパラサラダ ごはん	とりのからあげ スパソテー ブロッコリーのツナ和え さつまいものサラダ フルーツ(もも) パン	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 ポークビーンズ ほうれん草の小魚和え ごはん
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット	りんごタルト	ミニポーロ
	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル 玉子焼き 豚大根 フルーツ(りんご) ごはん	とうふハンバーグ ナポリタンスパ ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草と人参の和え物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ アスパラのツナ炒め シューマイ がんもの含め煮 コーンソテー ごはん	さわらのねぎみそやき インゲンとベーコンの炒め物 さつまいもの天ぷら うみとはたけのサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	ムーンライト	雪の宿	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。