

明石市立幼稚園
食物アレルギー対応食(卵・乳アレルギー除去)保護者確認用献立表

	10月30日(月)				10月31日(火)				11月1日(水)				11月2日(木)				11月3日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる									ポークチャップ	豚肉			豚肉	とりのみそやき	鶏肉		鶏肉				
									油		大豆					大豆					
									料理酒	小麦					あわせ味噌赤		大豆				
									醤油 濃口	小麦	大豆				あわせ味噌白		大豆				
									玉葱					みりん							
									ケチャップ					料理酒	小麦						
									ウスターソース					三温糖		大豆					
									片栗粉					油		大豆					
									ブロックリーポイル	ブロックリー				ナポリタンスパ	スバゲティ	小麦					
									塩					油		大豆					
									さつまいも					塩							
									みりん					ウインナー		豚肉					
									三温糖					ピーマン							
									醤油 濃口	小麦	大豆			玉葱							
									大根					ケチャップ							
									シーチキン		大豆			青のりポテ	じゃがいも		大豆				
									三温糖					油		大豆					
									醤油 濃口	小麦	大豆			豚肉と小松菜の煮物	豚肉	豚肉					
									料理酒	小麦				小松菜		大豆					
									麹の素					あげ		大豆					
								昆布だし					醤油 淡口	小麦	大豆						
								ウインナー		豚肉			三温糖								
								ホットケーキMIX	小麦				麹の素								
								マヨドレ		大豆			昆布だし								
								塩					大豆		大豆						
								調整豆乳		大豆			煮豆		大豆						
								油		大豆			枝豆		大豆						
								ごはん	無洗米				三温糖								
													醤油 濃口	小麦	大豆						
													醤油 淡口	小麦	大豆						
													麹の素								
													昆布だし								
													無洗米								
													おかかふりかけ								
おやつ								ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	小麦	大豆	源氏パイ	源氏パイ	小麦							

《確認欄》

園長	担任	保護者

明石市立幼稚園
食物アレルギー対応食(卵・乳アレルギー除去)保護者確認用献立表

11月6日(月)				11月7日(火)				11月8日(水)				11月9日(木)				11月10日(金)				
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
ぶたのしょうがやき	豚肉		豚肉	ポテトパンこやき	じゃがいも			しらみさかなのコーンフライ	ホキ			さわらのさいきょうやき	さわら			タンドリーチキン	鶏肉		鶏肉	
	生姜			ガラスープ			鶏肉		塩				みりん				ケチャップ			
	玉葱			塩					米粉				醤油 濃口	小麦	大豆		カレー粉			
	人参			コショウ					調整豆乳		大豆		あわせ味噌白		大豆		パプリカ			
	料理酒	小麦		パン粉		小麦	大豆		コーンフレーク		大豆・ゼラチン		油		大豆		酢	小麦		
	みりん			油			大豆		油		大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ			三温糖			
	三温糖			インゲンの炒め物	インゲン			南瓜の炒め物	南瓜					人参			塩			
	醤油 濃口	小麦	大豆		コーン				ウインナー		豚肉			塩		小麦	大豆			
	片栗粉				油				油		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
	油				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			かつおぶし				片栗粉		
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー			ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉	肉団子	ミートボール		大豆・鶏肉・豚肉	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー				油		大豆
		塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			スパソテー	スバゲティ	小麦	
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ			ひじき煮	ひじき				酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		カレー粉	小麦			人参				料理酒	小麦			シーチキン		大豆		玉葱		
		天ぷら粉				あげ		大豆		三温糖			じゃがいもの甘辛炒め	豚肉		豚肉		人参		
小松菜のサラダ	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉				じゃがいも				ピーマン			
	小松菜				三温糖			ツナマカロニ	マカロニ	小麦			油			油			大豆	
	キャベツ				鯉の素				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			
	コーン				昆布だし				シーチキン		大豆			みりん			コショウ			
	ウインナー		豚肉	白菜のツナ和え	白菜				玉葱				料理酒	小麦			さつまいも			
おひる	油	小麦	大豆		シーチキン		大豆		マヨドレ		大豆		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆	
	酢				醤油 濃口	小麦	大豆	アスパラサラダ	キャベツ				インゲン				三温糖			
	三温糖				三温糖				アスパラ			きゅうりのサラダ	きゅうり				みりん			
	醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				コーン				コーン				鯉の素			
	油		大豆		のりふりかけ				レモン果汁				かにかま	小麦・かに	大豆		昆布だし			
フルーツ(もも)	黄桃							三温糖				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	ポークビーンズ	豚肉		豚肉		
ごはん	無洗米							塩				醤油 濃口	小麦	大豆		大豆		大豆		
								すりごま		ごま			三温糖				人参			
								無洗米					ごま油		大豆・ごま		ケチャップ			
													酢	小麦		ウスターソース				
													すりごま		ごま		ガラスープ		鶏肉	
													無洗米				塩		大豆	
													おかかふりかけ				油			
																	ほうれん草の小魚和え	ほうれん草		
																	しらす			
																	醤油 濃口	小麦	大豆	
																	みりん			
																	鯉の素			
																	昆布だし			
																	無塩ロール	小麦	大豆	
おやつ	オレオ	小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	

《確認欄》

園長	担任	保護者

明石市立幼稚園
食物アレルギー対応食(卵・乳アレルギー除去)保護者確認用献立表

11月13日(月)				11月14日(火)				11月15日(水)				11月16日(木)				11月17日(金)				
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	しろみさかなのたつたあげ	ホキ		わふうハンバーグ	うす味ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのごまあげ	鶏肉		鶏肉	さわらのねぎみそやき	さわら			とりのてりやき	鶏肉		鶏肉	
		醤油 濃口	小麦		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				小麦粉	小麦		
		みりん			醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				青葱				油		大豆	
		片栗粉			みりん				料理酒	小麦			あわせ味噌白		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		油			料理酒	小麦			片栗粉				料理酒	小麦			みりん			
		ブロッコリーナムル			三温糖				白ごま		ごま		みりん				料理酒	小麦		
					片栗粉				油		大豆		三温糖				三温糖			
					ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ			油	大豆			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー		
					油		大豆		油		大豆		インゲンの炒め物	インゲン			塩			
					塩				三温糖				ウインナー		豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆	
					ウインナー		豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				すりごま		ごま	
					ピーマン				みりん				コショウ				ウインナーソーテー	ウインナー		
					玉葱				シーチキン		大豆		油		大豆		油		大豆	
					ケチャップ				肉団子				さつまいもの天ぷら	さつまいも			白菜と豚肉のうま煮	白菜		
					ちくわの磯辺揚げ	ちくわ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			豚肉	豚肉	
						天ぷら粉	小麦			酢	小麦			油	大豆			人参		
						油	大豆			料理酒	小麦		うみとはたけのサラダ	シーチキン	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
						あおさ粉				三温糖				ひじき			三温糖			
						鶏肉		鶏肉		片栗粉				人参				鰹の素		
						れんこん			がんもの含め煮	がんも		大豆・ごま		キャベツ				昆布だし		
					人参				人参				コーン			コーンと枝豆のソーテー	コーン			
					こんにゃく				インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆		枝豆			
					醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩			
					三温糖				三温糖				酢	小麦			コショウ			
					鰹の素				鰹の素				三温糖				油			
					昆布だし				昆布だし				油		大豆		ごはん			
					ほうれん草と人参の和え物				コーンソーテー				塩							
					ほうれん草				人参				すりごま	ごま						
					醤油 濃口	小麦	大豆		ウインナー		豚肉		小松菜の小魚和え	小松菜						
					みりん				油		大豆									
					鰹の素				塩				醤油 濃口	小麦	大豆					
					昆布だし				コショウ				みりん							
					無洗米				無洗米				鰹の素							
					のりふりかけ								昆布だし							
													無洗米							
													おかかふりかけ							
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベビー	小麦	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		みかんゼリー	みかんゼリー			源氏パイ	源氏パイ	小麦			ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	小麦	大豆

《確認欄》

園長	担任	保護者

明石市立幼稚園
食物アレルギー対応食(卵・乳アレルギー除去)保護者確認用献立表

	11月20日(月)				11月21日(火)				11月22日(水)				11月23日(木)				11月24日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
おひる	とりにくのオレンジやき	鶏肉 塩 コシヨウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油		鶏肉	しろみさかなのやさいあんかけ	ホキ 醤油 濃口 みりん 片栗粉 油 玉葱 人参 しめじ ピーマン 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん 片栗粉		大豆	ミートボールケチャップ ミートボール 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖 カレーポテト じゃがいも 油 カレー粉 ブロccoliナムル ブロccoli 塩 ごま油 すりごま ひじきとコーンの炒め煮		大豆・鶏肉・豚肉 大豆		チキンチャップ	鶏肉 やわらかお肉・魚用 料理酒 醤油 濃口 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 油		大豆				鶏肉		
	スパンテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨウ	小麦		切干大根のはりはりづけ	切干大根 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 ごま油 すりごま 小松菜 しらす 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆			小麦 大豆 大豆		スパンテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨウ ちくわの炒め煮	小麦				小麦	大豆		
	ほうれん草のツナ和え	ほうれん草 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦	大豆	小松菜の小魚和え	小松菜 しらす 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	ひじきとコーンの炒め煮	ひじき コーン 人参 ウイナー 三温糖 醤油 濃口 油 インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし シーチキン 無洗米	小麦	大豆 大豆 大豆		ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油 さつまいものサラダ コーン きゅうり マヨドレ ウイナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無塩ロール	小麦			小麦	大豆 大豆 大豆		
	豆腐の炒り煮	豆腐 人参 こんにゃく インゲン 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒		大豆		ごはん(ふりかけ)			インゲンのツナ和え	インゲン 醤油 濃口 みりん シーチキン 無洗米	小麦	大豆 大豆 大豆		さつまいものサラダ	さつまいも コーン きゅうり マヨドレ ウイナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無塩ロール						大豆 大豆 大豆	
	フルーツ(みかん)ごはん	みかん 無洗米	小麦												パン							大豆
	おやつ	オレオ	小麦	大豆																		大豆

《確認欄》

園長	担任	保護者

明石市立幼稚園
食物アレルギー対応食(卵・乳アレルギー除去)保護者確認用献立表

	11月27日(月)				11月28日(火)				11月29日(水)				11月30日(木)				12月1日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	とんかつ	豚肉 やわらかお肉・魚用 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油		豚肉	ハンバーグ ナポリタンスパ 油 塩 ウインナー ピーマン			大豆・鶏肉・豚肉 大豆 小麦 大豆 豚肉	さわらのカレー焼き さわら 料理酒 塩 カレー粉 油 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 塩		小麦 大豆		とりのからあげ 鶏肉 醤油 濃口 みりん 料理酒 小麦 片栗粉 油		小麦 大豆		鶏肉 大豆 大豆				
	人参のツナ炒め	人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆	大豆 大豆	スマイルポテト スマイルポテト 油 キャベツ シーチキン			大豆 大豆 大豆	ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油 あおさ粉		小麦 大豆 大豆		ジャーマンポテト じゃがいも ウインナー コーン ガラスープ 油 肉団子 ミートボール 醤油 濃口 酢		小麦 大豆 小麦		豚肉 豚肉 大豆・鶏肉・豚肉 大豆				
	さつま芋の甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん 麴の素 昆布だし	小麦 大豆	大豆 大豆		人参 コーン 酢 三温糖 油 塩 すりごま		小麦 大豆	肉じゃが 豚肉 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 麴の素 昆布だし 小松菜 しらす 醤油 濃口 みりん 麴の素 昆布だし 無洗米		小麦 大豆 大豆		ミートソースマカロニ マカロニ 塩 ミートソース ケチャップ キャベツのツナ和え キャベツ シーチキン 醤油 濃口 みりん 麴の素 昆布だし おかかふりかけ		小麦 小麦 小麦 小麦						
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン かにかま マヨドレ	小麦・かに	大豆 大豆	大根と人参の炒め物 大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん ごはん(ふりかけ) のりふりかけ			ごま 大豆	小松菜の小魚和え 小松菜 しらす 醤油 濃口 みりん 麴の素 昆布だし 無洗米		小麦 大豆 小麦 大豆										
	フルーツ(もも)	黄桃		もも																	
	ごはん	無洗米																			
	おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル つぶつぶベジタブル		小麦	アスパラガス アスパラガススナック		小麦		源氏パイ 源氏パイ		小麦						

《確認欄》

園長	担任	保護者