

明石市立幼稚園
11月 一般食週間献立表

	11月6日(月)				11月7日(火)				11月8日(水)				11月9日(木)				11月10日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	ぶたのしょうがやき	豚肉		豚肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	しろみさかなのコーンフライ	ホキ			さわらのさいきょうやき	さわら			タンドリーチキン	鶏肉		鶏肉	
		生姜			油	油		大豆		塩			みりん					ケチャップ			
		玉葱			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				米粉			濃口醤油	小麦	大豆			カレー粉			
		人参			ベーコン	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		調整豆乳		大豆	白味噌		大豆			パプリカ			
		料理酒	小麦		油	油		大豆	コーンフレーク	コーンフレーク		大豆・ゼラチン	油		大豆			酢	小麦		
		みりん			濃口醤油	濃口醤油	小麦	大豆	油	油		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ				三温糖			
		三温糖			マーガリン	マーガリン			南瓜とベーコンの炒め物	南瓜			人参					塩			
		濃口醤油	小麦	大豆	ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	塩					コショウ			
		片栗粉			油	油		大豆		油		大豆	濃口醤油	小麦	大豆			料理酒	小麦		
		油		大豆	ひじき煮	ひじき				濃口醤油	小麦	大豆	かつおぶし					片栗粉			
		ブロッコリー				人参				マーガリン	乳	大豆	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー				油			大豆
		塩				あげ	大豆		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	塩					スパソテー	スパゲティ	小麦	
		ちくわのカレー揚げ	ちくわ			濃口醤油	小麦	大豆	ツナマカロニ	マカロニ	小麦		濃口醤油	小麦	大豆				塩		
			カレー粉			三温糖				塩			シーチキン		大豆				玉葱		
			天ぶら粉	小麦		麹の素				シーチキン		大豆	じゃがいもの甘辛炒め	豚肉					人参		
			油		大豆	昆布だし				玉葱			じゃがいも						ピーマン		
		小松菜のサラダ	小松菜			白菜のツナ和え			サウザンアイランドドレ	サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆	油		大豆				油		大豆
			キャベツ			白菜				キャベツ			濃口醤油	小麦	大豆				塩		
			コーン			シーチキン		大豆	アスパラサラダ	アスパラ			みりん						コショウ		
			ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉					コーン			料理酒	小麦					さつま芋の甘煮	さつまいも	
			油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米			レモン果汁			三温糖						濃口醤油	小麦	大豆
			焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		三温糖			インゲン						三温糖		
		フルーツ(もも)	黄桃		もも					塩			きゅうりのサラダ	きゅうり					みりん		
	ごはん	無洗米						すりごま		ごま			コーン					麹の素			
								無洗米					ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉			昆布だし			
													和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま			ポークビーンズ		豚肉	
													濃口醤油	小麦	大豆			大豆		大豆	
													三温糖					人参			
													ごま油		大豆・ごま			ケチャップ			
													酢	小麦				ウスターソース			
													すりごま		ごま			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	
																		塩			
																		油		大豆	
																		ほうれん草の小魚和え	ほうれん草		
																		しらす			
																		濃口醤油	小麦	大豆	
																		みりん			
																		麹の素			
																		昆布だし			
																		パン	乳・小麦	大豆	
																		パン			
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳		

明石市立幼稚園
11月 一般食週間献立表

	11月13日(月)				11月14日(火)				11月15日(水)				11月16日(木)				11月17日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりにくのごまあげ	鶏肉			さわらのねぎみそやき	さわら			とりにくのチーズやき	鶏肉		鶏肉
		濃口醤油	小麦	大豆	油	油		大豆	濃口醤油	小麦	大豆		塩				塩			
		みりん			濃口醤油	濃口醤油	小麦	大豆	みりん				青葱				青葱			
		片栗粉			みりん	みりん			料理酒	小麦			白味噌		大豆		白味噌			
		油		大豆	料理酒	料理酒	小麦		片栗粉				料理酒	小麦			料理酒			
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー			三温糖	三温糖			白ごま		ごま		みりん				みりん			大豆
		塩			片栗粉	片栗粉			油		大豆		三温糖				三温糖			
		ごま油		大豆・ごま	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ			油		大豆		油			大豆
		すりごま		ごま	油	油		大豆	三温糖				塩				塩			
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	ベーコン	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	濃口醤油	小麦	大豆		インゲン		卵・乳	大豆・豚肉	インゲン			
	豚大根	豚肉		豚肉	ピーマン	ピーマン			みりん				ベーコン				塩			
		料理酒	小麦		玉葱	玉葱			シーチキン		大豆		油		大豆		油			
		油		大豆	ケチャップ	ケチャップ			シューマイ		卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	さつまいもの天ぷら	さつまいも			さつまいも			
		大根			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			がんもの詰め煮				油		小麦		油			
		三温糖			鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉	インゲン				淡口醤油				淡口醤油			
		濃口醤油	小麦	大豆	れんこん	れんこん			人参				三温糖				三温糖			
		料理酒	小麦		人参	人参			昆布だし				昆布だし				昆布だし			
		鰹の素			こんじやく	こんじやく			コーン				コーン				コーン			
		昆布だし			淡口醤油	淡口醤油	小麦	大豆	人参				人参				人参			
		りんご		りんご	三温糖	三温糖			ベーコン		卵・乳	大豆・豚肉	小松菜の小魚和え	小松菜			焙煎胡麻ドレ			
	無洗米			鰹の素	鰹の素			油			大豆	塩	しらす			しらす				
				昆布だし	昆布だし			塩				コシヨー	濃口醤油	小麦	大豆	濃口醤油				
				ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草			無洗米				コシヨー	みりん			みりん				
				ごはん(ふりかけ)	ごはん			ごはん				無洗米	鰹の素			鰹の素				
					昆布だし							昆布だし	昆布だし			昆布だし				
					無洗米							無洗米	無洗米			無洗米				
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま					
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

明石市立幼稚園
11月 一般食週間献立表

	11月20日(月)				11月21日(火)				11月22日(水)				11月23日(木)				11月24日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる	とりにくのオレンジやき	鶏肉		鶏肉	しるみさかなのやさいあんかけ	ホキ			ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま					チキンチャップ	鶏肉		鶏肉
		塩				濃口醤油	小麦	大豆		油		大豆						やわらかお肉・魚用		
		コショウ				みりん				玉葱								料理酒	小麦	
		濃口醤油	小麦	大豆		片栗粉				人参								濃口醤油	小麦	大豆
		料理酒	小麦			油		大豆		しめじ								ケチャップ		
		マーマレード		オレンジ		玉葱				ケチャップ								ウスターソース		
		油		大豆		人参				濃口醤油	小麦	大豆						片栗粉		
	スパンテー	スパゲティ	小麦			しめじ				三温糖								油		大豆
		塩				ピーマン			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆					スパンテー	スパゲティ	小麦	
		玉葱				酢	小麦		ブロッコリーナムル	ブロッコリー								塩		
		人参				濃口醤油	小麦	大豆		塩								玉葱		
		ピーマン				三温糖				ごま油		大豆・ごま						人参		
		油		大豆		ケチャップ				すりごま		ごま						ピーマン		
		塩				料理酒	小麦		ひじきとコーンの炒め煮	ひじき								油		大豆
		コショウ				みりん				コーン								塩		
		ほうれん草のツナ和え				片栗粉				人参								コショウ		
		三温糖			切干大根のはりはりづけ	切干大根				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉						ちくわの炒め煮	ちくわ	
		濃口醤油	小麦	大豆		人参				三温糖								濃口醤油	小麦	大豆
		みりん				濃口醤油	小麦	大豆		濃口醤油	小麦	大豆						三温糖		
		シーチキン		大豆		酢	小麦			油		大豆						料理酒	小麦	
	豆腐の炒り煮	豆腐		大豆	三温糖			インゲンのツナ和え	インゲン								油		大豆	
	人参				ごま油		大豆・ごま		濃口醤油	小麦	大豆						さつまいものサラダ	さつまいも		
	こんにやく				すりごま		ごま		みりん								コーン			
	インゲン			小松菜の小魚和え	小松菜				鰹の素								ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉	
	油		大豆		しらす				昆布だし								マヨドレ		大豆	
	濃口醤油	小麦	大豆		濃口醤油	小麦	大豆		シーチキン		大豆						アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	
	淡口醤油	小麦	大豆		みりん			ごはん	無洗米								油		大豆	
	みりん				鰹の素												パン	乳・小麦	大豆	
	料理酒	小麦			昆布だし															
	フルーツ(みかん)	みかん			ごはん(ふりかけ)															
	ごはん	無洗米			無洗米															
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま													
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆					ミニボーロ	ミニボーロ	卵・乳	

明石市立幼稚園
11月 一般食週間献立表

	11月27日(月)				11月28日(火)				11月29日(水)				11月30日(木)				12月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる	とんかつ	とんかつ	卵・乳・小麦	大豆・豚肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのカレームニエル	さわら			とりのからあげ	鶏肉			鶏肉			
	油			大豆				大豆		料理酒	小麦			濃口醤油	小麦	大豆				
	人参のツナ炒め	人参			ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			塩				みりん						
	油			大豆				大豆		小麦粉	小麦			料理酒	小麦					
	三温糖									バター	乳			片栗粉						
	濃口醤油		小麦	大豆				大豆・豚肉		カレー粉				油		大豆				
	みりん									油			大豆	ジャーマンポテ	じゃがいも					
	シーチキン			大豆					ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				ベーコン		卵・乳	大豆・豚肉			
	さつま芋の甘煮	さつまいも								塩				コーン						
	濃口醤油		小麦	大豆	スマイルポテ	スマイルポテ		大豆		濃口醤油	小麦	大豆		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉				
	三温糖							大豆		すりごま		ごま		油		大豆				
	みりん				ツナサラダ	キャベツ		大豆		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン			
	鰹の素					シーチキン		大豆		天ぷら粉		小麦		ミートソースマカロニ	マカロニ	小麦				
	昆布だし					人参				油		大豆			塩					
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー				コーン				あおさ粉					ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉			
	コーン				焙煎胡麻ドレ	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		肉じゃが	豚肉		豚肉		ケチャップ					
	ローズハム		卵・乳	大豆・豚肉	大根と人参の炒め物	大根				料理酒	小麦			キャベツのツナ和え	キャベツ					
	マヨドレ			大豆		人参				じゃがいも				シーチキン			大豆			
	フルーツ(もも)	黄桃		もも		油		大豆		玉葱				濃口醤油	小麦	大豆				
	ごはん	無洗米				三温糖				人参				みりん						
					濃口醤油	小麦	大豆		油		大豆			鰹の素						
					みりん				濃口醤油	小麦	大豆			昆布だし						
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				みりん				ごはん(ふりかけ)							
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		料理酒	小麦				野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま				
									鰹の素											
									昆布だし											
									小松菜の小魚和え											
									小松菜											
									しらす											
									濃口醤油	小麦	大豆									
									みりん											
									鰹の素											
									昆布だし											
									ごはん											
									無洗米											
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイベー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		アスバラガス	アスバラガススナック	小麦		ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆				