

明石市立幼稚園 月間献立表（一般食）

2023年



	月	火	水 1日	木 2日	金 3日
昼食			ポークチャップ ブロッコリーポイル 玉子焼き ツナ大根 アメリカンドッグ ごはん	とりのみそやき ナポリタンスパ 青のりポテト 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ごはん(ふりかけ)	
おやつ			雪の宿	ムーンライト	
	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	豚のしょうが焼き ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ 小松菜のサラダ フルーツ(もも) ごはん	やさいコロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ウィナーソーテー ひじき煮 白菜のツナ和え ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのコーンフライ 南瓜とベーコンの炒め物 シューマイ ツナマカロニ アスパラサラダ ごはん	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ブロッコリーのツナ和え じゃが芋の甘辛炒め きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	タンドリーチキン スパソテー さつま芋の甘煮 ポークビーンズ ほうれん草の小魚和え パン
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット	アスパラガススナック	ミニボーロ
	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル 玉子焼き 豚大根 フルーツ(りんご) ごはん	とうふハンバーグ ナポリタンスパ ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草と人参の和え物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ アスパラのツナ炒め シューマイ がんもの含め煮 コーンソーテー ごはん	さわらのねぎみそやき インゲンとベーコンの炒め物 さつまいもの天ぷら うみとはたけのサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	とりにくのチーズやき ブロッコリーのごま和え ウィナーソーテー 白菜と豚肉のうま煮 コーンボール ごはん
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト	ムーンライト	雪の宿
	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	とりにくのオレンジやき スパソテー ほうれん草のツナ和え 豆腐の炒り煮 フルーツ(みかん) ごはん	しろみさかなのやさいあんかけ 切り干し大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ 玉子焼き ブロッコリーナムル ひじきとコーンの炒め煮 インゲンのツナ和え ごはん	勤労感謝の日 	チキンチャップ スパソテー ちくわの炒め煮 さつまいものサラダ アメリカンドッグ パン
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット		ミニボーロ
	27日	28日	29日	30日	
昼食	とんかつ 人参のツナ炒め さつま芋の甘煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(もも) ごはん	ハンバーグ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	さわらのカレームニエル ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ミートソースマカロニ キャベツのツナ和え ごはん(ふりかけ)	
おやつ	たべっこどうぶつBaby	つぶつぶベジタブル	アスパラガススナック	ムーンライト	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。