

明石市立幼稚園
10月 一般食週間献立表

	10月2日(月)				10月3日(火)				10月4日(水)				10月5日(木)				10月6日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりにくのごまあげ	鶏肉			さわらのねぎみそやき	さわら			とりにくのチーズやき	鶏肉		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩		
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				青葱				青葱		
		片栗粉				みりん				料理酒	小麦			白味噌		大豆		白味噌		
		油		大豆		料理酒	小麦			片栗粉				料理酒	小麦			料理酒		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				三温糖				白ごま		ごま		みりん				みりん		
		塩				片栗粉				油		大豆		三温糖				三温糖		大豆
		ごま油		大豆・ごま	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ				油		大豆		油		
		すりごま		ごま		油		大豆		油				インゲン				インゲン		
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩				三温糖				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		ベーコン		
	豚大根	豚肉		豚肉		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩		
		料理酒	小麦			ピーマン				みりん				コショウ				コショウ		
		油		大豆		玉葱				シーチキン		大豆		油		大豆		油		
		大根				ケチャップ			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		さつまいもの天ぷら				さつまいもの天ぷら		
		三温糖			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			がんもの詰め煮	がんも		大豆・ごま								
		醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			人参				油		大豆		油		大豆
		料理酒	小麦			油		大豆		インゲン				うみとはたけのサラダ		大豆		インゲン		
		麩の素				あおさ粉				醤油 淡口	小麦	大豆				大豆		ひじき		
		昆布だし			鶏肉とれんごんの煮物	鶏肉		鶏肉		三温糖								人参		
	フルーツ(りんご)	りんご		りんご		れんごん				麩の素								キャベツ		
ごはん	無洗米				人参				昆布だし								コーン			
					こんにゃく			コーンソテー	コーン								醤油 濃口	小麦	大豆	
					醤油 淡口	小麦	大豆		人参								油		大豆	
					三温糖				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉						焙煎胡麻だし	卵・小麦	大豆・ごま	
					麩の素				油		大豆		小松菜の小魚和え				小松菜			
					昆布だし				塩								しらす			
				ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草				コショウ								醤油 濃口	小麦	大豆	
					人参			ごはん	無洗米								みりん			
					醤油 濃口	小麦	大豆										麩の素			
					みりん												昆布だし			
					麩の素												無洗米			
					昆布だし												野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	
				ごはん(ふりかけ)	無洗米															
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま													
おやつ	たべっこどうぶつBaby	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン		ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

明石市立幼稚園
10月 一般食週間献立表

	10月9日(月)				10月10日(火)				10月11日(水)				10月12日(木)				10月13日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
おひる					しろみさかなのやさいめんかけ	ホキ			ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	さわらのたつたあげ	さわら			チキンチャップ	鶏肉		鶏肉
					醤油 濃口	小麦	大豆		油	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		やわらかお肉・魚用		
					みりん				玉葱	玉葱				料理酒	小麦			料理酒	小麦	
					片栗粉				人参	人参				片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆
					油		大豆		しめじ	しめじ				油		大豆		ケチャップ		
					玉葱				ケチャップ	ケチャップ				アスパラ		アスパラとベーコンの炒め物		ウスターソース		
					人参				醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		片栗粉		
					しめじ				三温糖	三温糖				塩				油		大豆
					ピーマン				玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		コショウ			スパゲティ	スバゲティ	小麦	
					酢	小麦			ブロッコリーナムル	ブロッコリー				油		大豆		塩		
					醤油 濃口	小麦	大豆		塩	塩				フライドポテト				じゃがいも		
					三温糖				ごま油	ごま油		大豆・ごま		油		大豆		人参		
					ケチャップ				すりごま	すりごま		ごま		チキンサラダ		鶏肉		ピーマン		
					料理酒	小麦			ひじきとコーンの炒め煮	ひじき					キャベツ			油		大豆
					みりん				コーン	コーン				人参				塩		
					片栗粉				人参	人参				コーン				コショウ		
					切干大根のはりはりづけ	切干大根			ベーコン	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		ちくわの炒め煮	ちくわ	
					人参				三温糖	三温糖				金平ごぼう				醤油 濃口	小麦	大豆
					醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆		人参				三温糖		
					酢	小麦			油	油		大豆		油		大豆		料理酒	小麦	
				三温糖				インゲンのツナ和え	インゲン				三温糖				油		大豆	
				ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		さつまいものサラダ	さつまいも		
				すりごま		ごま		みりん	みりん				みりん				コーン			
				小松菜の小魚和え	小松菜			鰹の素	鰹の素				白ごま		ごま		ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉	
				しらす				昆布だし	昆布だし				ごはん(ふりかけ)				マヨドレ		大豆	
				醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン	シーチキン		大豆		たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
				みりん				ごはん	ごはん								油		大豆	
				鰹の素													パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
				昆布だし																
				ごはん(ふりかけ)																
				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま														
おやつ					かっぱえびせん	小麦・えび			マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳	

明石市立幼稚園
10月 一般食週間献立表

	10月16日(月)				10月17日(火)				10月18日(水)				10月19日(木)				10月20日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
おひる	とんかつ	とんかつ	卵・乳・小麦	大豆・豚肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのカレームニエル	さわら			とりのからあげ	鶏肉	鶏肉		えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆		
	人参のツナ炒め	油 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン		大豆	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦	大豆		料理酒 塩 小麦粉 バター カレー粉 油	小麦 小麦 乳 大豆			醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油	小麦 小麦 小麦 大豆		ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ベーコン ピーマン	小麦 大豆 卵・乳	大豆 大豆 大豆 大豆・豚肉		
	さつまいの甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん 麩の素 昆布だし		大豆	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー			ジャーマンポテト	じゃがいも ベーコン コーン	卵・乳 卵・乳	大豆・豚肉		玉子焼き 南瓜と鶏の甘辛炒め	玉子焼き 鶏肉	卵・乳・小麦 鶏肉	大豆 大豆	
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン ローズハム マヨドレ	卵・乳	大豆・豚肉	大根と人参の炒め物	大根 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	肉じゃが	豚肉	豚肉		シューマイ ミートソースマカロニ	シューマイ マカロニ 塩 ミートソース ケチャップ	卵・小麦 小麦 小麦 大豆・牛肉・豚肉			アスパラのごま和え	アスパラ 醤油 濃口 みりん 麩の素 昆布だし すりごま	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	
	フルーツ(もも) ごはん	黄桃缶 無洗米		もも	ごはん(ふりかけ)	油 三温糖 醤油 濃口 みりん 無洗米 鮭ふりかけ	小麦 卵・乳・小麦	大豆 大豆・さけ・ごま	小松菜の小魚和え	小松菜 しらす 醤油 濃口 みりん 麩の素 昆布だし 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ごはん(ふりかけ)	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦 大豆・ごま		ごはん	無洗米		ごま	
	おやつ	たべっこどうぶつBaby	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦 大豆		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン		

明石市立幼稚園
10月 一般食週間献立表

	10月23日(火)				10月24日(月)				10月25日(水)				10月26日(木)				10月27日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	しろみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏肉			おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦			油		大豆		油		大豆	
		玉葱				小麦粉	小麦			油	大豆			ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ		大豆
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油			大豆
		しめじ				油		大豆		みりん				塩				三温糖			
		ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				三温糖				ピーマン				みりん			
		三温糖				玉葱			キャベツソテー	キャベツ				ピーマン				みりん			
		ブロッコリー	ブロッコリー			人参				人参				ケチャップ				ウインナー	ウインナー		大豆
		塩				ピーマン				塩				ちくわ				ウインナー	ウインナー		大豆・豚肉
		コンソメポテト	じゃがいも			油		大豆		油				ちくわの青のり炒め	ちくわ			豚肉とれんごんの金平	豚肉		豚肉
			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		塩			かぼちゃの天ぷら	南瓜				油		大豆		れんごん		
			油		大豆		コショウ				天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
		切干大根煮	切干大根			チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉		油			かぼちゃサラダ	南瓜				油		大豆
			鶏肉				油		大豆	マカロニサラダ	マカロニ	小麦			マカロニ	小麦			三温糖		
			あげ			はるさめのいためもの	緑豆春雨		大豆		塩				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆
			三温糖				シーチキン				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		マヨドレ				みりん		
			醤油 濃口	小麦	大豆		人参				シーチキン		大豆		ミートボール				白ごま		ごま
			醤油 淡口	小麦	大豆		キャベツ				人参			肉団子	ミートボール				人参		
			麩の素				コーン				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		しらす		
			昆布だし				油		大豆		マヨドレ				酢	小麦			カレー粉		
		フルーツ(りんご)	りんご			和風ごま醤油ドレ	インゲン	小麦	大豆・ごま	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				料理酒	小麦			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉
		ごはん	無洗米			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				かにかま	小麦・かに	大豆		三温糖				油		大豆
						ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉				無洗米			
						塩				みりん				無洗米							
						コショウ				麩の素				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
						油		大豆		昆布だし											
						ごはん(ふりかけ)				ロールパン	乳・小麦	大豆									
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		パン											
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳		

