

明石市立幼稚園 おひるごはん

2023年



	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	しろみさかなのたつたあげ ブロッコリーナムル 玉子焼き 豚大根 フルーツ(りんご) ごはん 	とうふハンバーグ ナポリタンスパ ちくわの磯辺揚げ 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草と人参の和え物 ごはん(ふりかけ) 	とりにくのごまあげ アスパラのツナ炒め シューマイ がんもの含め煮 コーンソテー ごはん 	さわらのねぎみそやき インゲンとベーコンの炒め物 さつまいもの天ぷら うみとはたけのサラダ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ) 	とりにくチーズやき ブロッコリーのごま和え ウィンナーソテー 白菜と豚肉のうま煮 コーンボール ごはん 
おやつ	たべっこベイビー	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト	ムーンライト	雪の宿
9日					
昼食	 体育の日	しろみさかなのやさいあんかけ 切干大根のはりはりづけ 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ) 	ミートボールケチャップ 玉子焼き ブロッコリーナムル ひじきとコーンの炒め煮 インゲンのツナ和え ごはん 	さわらのたつたあげ アスパラとベーコンの炒め物 フライドポテト チキンサラダ 金平ごぼう ごはん(ふりかけ) 	チキンチャップ スパソテー ちくわの炒め煮 さつまいものサラダ アメリカンドッグ パン 
おやつ		かっぱえびせん	マリービスケット	アスパラガススナック	ミニボーロ
16日					
昼食	とんかつ 人参のツナ炒め さつまいもの甘煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(もも) ごはん 	ハンバーグ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ) 	さわらのカレームニエル ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の小魚和え ごはん 	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ミートソースマカロニ キャベツのツナ和え ごはん(ふりかけ) 	えびフライ ナポリタンスパ 玉子焼き 南瓜と鶏の甘辛炒め アスパラのごま和え ごはん 
おやつ	たべっこベイビー	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト	ムーンライト	雪の宿
23日					
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル コンソメポテト 切干大根煮 フルーツ(りんご) ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー チキンナゲット はるさめのいためもの インゲンとベーコンの炒め物 ごはん(ふりかけ) 	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 パン 	おさかなのナゲット ナポリタンスパ ちくわの青のり炒め かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ) 	コロッケ アスパラのツナ炒め ウィンナーボイル 豚肉とれんこんの金平 人参とじゃこのカレー炒め ごはん 
おやつ	チョコチップクッキー	かっぱえびせん	マリービスケット	アスパラガススナック	ミニボーロ
30日					
昼食	とりにくのにりやき インゲンのツナ炒め ちくわのごま揚げ ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらのてんぷら アスパラとベーコンの炒め物 シューマイ 厚揚げの煮物 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ) 			
おやつ	たべっこベイビー	つぶつぶベジタブル			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。