

明石市立幼稚園
9月 一般食週間献立表

														9月1日(金)				
														料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる															にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
																天ぷら粉	小麦	
																油		大豆
																あおさ粉		
															スパゲティー	スパゲティ	小麦	
																塩		
																玉葱		
																人参		
																ピーマン		
																油		大豆
																塩		
																コショウ		
															ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー		
																塩		
																醤油 濃口	小麦	大豆
																すりごま		ごま
															じゃがいもの甘辛炒め	豚肉		豚肉
																じゃがいも		
																油		大豆
																醤油 濃口	小麦	大豆
																みりん		
																料理酒	小麦	
																三温糖		
																インゲン		
														アスパラサラダ	キャベツ			
															アスパラ			
															コーン			
															レモン汁			
															三温糖			
															塩			
															すりごま		ごま	
														ごはん	無洗米			
おやつ															ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳	

明石市立幼稚園
9月 一般食週間献立表

	9月11日(月)				9月12日(火)				9月13日(水)				9月14日(木)				9月15日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	しろみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏肉			おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦			油		大豆		油		大豆	
		玉葱				小麦粉	小麦			油	大豆			ナポリタンスバ	スバゲティ	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ		大豆
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆	
		しめじ				油		大豆		みりん				塩				三温糖			大豆
		ケチャップ			スバソテー	スバゲティ	小麦			料理酒	小麦			ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			キャベツソテー	三温糖				ピーマン				みりん			大豆
		三温糖				玉葱				キャベツ				ピーマン				みりん			大豆
		ブロッコリー	ブロッコリー			人参				人参				ケチャップ				シーチキン			大豆
		塩				ピーマン				塩				ちくわ				ウインナー			大豆・豚肉
		コンソメポテト	じゃがいも			油		大豆		油				ちくわの青のり炒め	ちくわ			豚肉とれんごんの金平	豚肉		豚肉
			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		塩			かぼちゃの天ぷら					油		大豆		れんごん		
			油		大豆		コショウ				南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
		切干大根煮	切干大根			チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉		天ぷら粉	小麦			あおさ粉				油		大豆
			鶏肉			油		大豆		油		大豆		かぼちゃサラダ	南瓜				三温糖		
			あげ			はるさめのいためもの	緑豆春雨			マカロニサラダ	マカロニ	小麦			玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆
			三温糖				シーチキン	大豆			塩				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		みりん		
			醤油 濃口	小麦	大豆		人参				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		マヨドレ				白ごま		
			醤油 淡口	小麦	大豆		キャベツ				シーチキン				肉団子	肉団子			人参		ごま
			麩の素				コーン				きゅうり					醤油 濃口	小麦	大豆	人参		
		昆布だし				油	大豆			マヨドレ				酢	小麦			しらす			
	フルーツ(りんご)	りんご			和風ごま醤油ドレ	インゲン	小麦	大豆・ごま	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				料理酒	小麦			カレー粉			
	ごはん	無洗米			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				かにかま	小麦・かに	大豆		三温糖	小麦			コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	
						ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉				油		大豆	
						塩				みりん				無洗米				無洗米			
						コショウ				麩の素				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
						油		大豆		昆布だし											
						ごはん(ふりかけ)			パン	パン	乳・小麦	大豆									
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま													
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		ミニポーロ	ミニポーロ	卵・乳		

明石市立幼稚園
9月 一般食週間献立表

	9月18日(月)				9月19日(火)				9月20日(水)				9月21日(木)				9月22日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる					さわらのてんぷら	さわら			ポークチャップ	豚肉			とりのみそやき	鶏肉			にくだんこのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		味噌赤		大豆			天ぷら粉	小麦		
					みりん				料理酒	小麦			味噌白		大豆			油		大豆	
					料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		みりん					あおさ粉			
					天ぷら粉	小麦			玉葱				料理酒	小麦			スバソテー	スバゲティ	小麦		
					油		大豆		ケチャップ				三温糖					塩			
					アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ			ウスターソース				油		大豆			玉葱			
					ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		片栗粉			ナポリタンスバ	スバゲティ	小麦				人参			
					塩				ブロッコリー				油		大豆			ピーマン			
					コショウ				塩				塩					油		大豆	
					油		大豆		玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉			塩			
					シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ツナ大根				ピーマン						コショウ		
					厚揚げの煮物	厚揚げ							玉葱			ブロッコリーナムル	ブロッコリー				
					人参				三温糖				ケチャップ					塩			
					こんにゃく				醤油 濃口	小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも					ごま油		大豆・ごま	
					インゲン				料理酒	小麦			油		大豆			すりごま		ごま	
					醤油 淡口	小麦	大豆		麩の素				あおさ粉				さつま芋の煮物	さつまいも			
					三温糖				昆布だし			豚肉と小松菜の煮物	豚肉		豚肉			豚肉		豚肉	
					麩の素			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		小松菜					しめじ			
					昆布だし				油		大豆		あげ					人参			
				大学かぼちゃ	南瓜			ごはん				醤油 淡口	小麦	大豆			油		大豆		
					油		大豆					三温糖					醤油 濃口	小麦	大豆		
					水							麩の素					三温糖				
					醤油 濃口	小麦	大豆					昆布だし					みりん				
					三温糖						煮豆	大豆		大豆			麩の素				
					黒ごま		ごま					枝豆		大豆			昆布だし				
					ごはん(ふりかけ)							三温糖					ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草			
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						醤油 濃口	小麦	大豆			かにかま	小麦・かに	大豆	
												醤油 淡口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		
												麩の素					みりん				
												昆布だし					麩の素				
												無洗米					昆布だし				
												野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま			ごはん		無洗米		
おやつ					つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン		ムーンライト	ムーンライト	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	

明石市立幼稚園
9月 一般食週間献立表

	9月25日(月)				9月26日(火)				9月27日(水)				9月28日(木)				9月29日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
おひる	ぶたのしょうがやき	豚肉		豚肉	やさしいロケ	野菜コロケ	乳・小麦	大豆	しろみさかなのコーンフライ	ホキ			さわらのさいきょうやき	さわら			タンドリーチキン	鶏肉		鶏肉	
	おろし生姜				油		大豆		塩				みりん				ケチャップ				
	玉葱				インゲンとベーコンの炒め物	インゲン			米粉				醤油 濃口	小麦	大豆		カレー粉				
	人参				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		調整豆乳		大豆		味噌白		大豆		パプリカ				
	料理酒	小麦			油		大豆		コーンフレーク		大豆・ゼラチン		油		大豆		酢	小麦			
	みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ			三温糖				
	三温糖				マーガリン	乳	大豆		南瓜とベーコンの炒め物	南瓜			人参				塩				
	醤油 濃口	小麦	大豆		ウインナーソーサー	ウインナー	大豆・豚肉		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩				コショウ				
	片栗粉				油		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			
	油			大豆	ひじき煮	ひじき			醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし				片栗粉				
	ブロccoliーポイル	ブロccoliー			人参	人参			マーガリン	乳	大豆		ブロccoliーのツナ和え	ブロccoliー			油			大豆	
	塩				あげ		大豆		シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		塩				スパンテー	小麦			
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ			醤油 濃口	小麦	大豆		ツナマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆			塩			
	カレー粉				三温糖				塩				シーチキン		大豆		シーチキン				
	天ぷら粉	小麦			鰹の素				シーチキン		大豆		じゃがいもの甘辛炒め	豚肉		豚肉		人参			
	油			大豆	昆布だし				玉葱				じゃがいも				ピーマン				
	小松菜のサラダ	小松菜			白菜のツナ和え	白菜			サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆		油		大豆		油			大豆	
	キャベツ				シーチキン		大豆		アスパラサラダ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				
	コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ				みりん				コショウ				
	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		三温糖				アスパラ				コーン	小麦			料理酒	小麦			
油			大豆	ごはん(ふりかけ)				レモン汁				醤油 濃口				しょうゆ					
焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		たまごふりかけ		卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	三温糖				インゲン				しょうゆ 濃口	小麦	大豆			
フルーツ(もも)	黄桃缶							塩				きゅうり				みりん					
ごはん	無洗米							すりごま	ごま			コーン				鰹の素					
								ごはん				ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		昆布だし					
												和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		豚肉				豚肉	
												醤油 濃口	小麦	大豆		大豆				大豆	
												三温糖				人参					
												ごま油		大豆・ごま		ケチャップ					
												酢	小麦			ウスターソース					
												すりごま		ごま		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉			
												無洗米				塩					
												たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		油				大豆	
																里芋の煮物					
																さといも					
																醤油 濃口	小麦	大豆			
																三温糖					
																みりん					
																鰹の素					
																昆布だし					
																パン	乳・小麦	大豆			
おやつ	チョコチップクッキー	チョコチップクッキー	乳・小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		マリービスケット	マリービスケット	乳・小麦	大豆	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		十五夜デザート	十五夜デザート			