

給食だより

暑い日が続いていますね。

夏バテにならないためには、食事・睡眠・運動の生活リズムを整えることが大切です。夏休みに入ると生活も不規則になりがちですが、子どものペースを考えながら、体調管理を心がけましょう。



幼稚園の給食ができるまで

給食がお子さまのもとに届くまでに、たくさんの人が献立を考えたり、給食を調理したり、幼稚園まで運んだりしています

給食の栄養目標量を決定

- ・ こども育成室（明石市）は、市立幼稚園の給食で提供する食事の栄養目標量を決定します

給食委員会の実施

- ・ 市立幼稚園長、こども育成室の指導主事や管理栄養士等の職員が委員となり、幼稚園給食の内容を話し合います
- ・ 検討した内容は給食業者にも伝え、献立内容に反映させます

献立の決定

- ・ こども育成室と給食業者の管理栄養士が相談し、栄養目標量にもとづき給食の献立を作成します
- ・ 献立を作成する際は、給食委員会及び幼稚園現場での意見を反映します

給食の調理

- ・ 市立幼稚園の給食は、給食センターで一日約 2,700 食作られています
- ・ 出来上がった給食は、配送車によって給食センターから各幼稚園に配送されます

喫食

- ・ 給食提供前は、幼稚園長等により検食（弁当の喫食確認）をおこなったうえ、園児に提供しています

給食内容の見直し

- ・ 各幼稚園での検食の記録や給食委員会の委員の意見を参考に、次回の献立作成に反映させています



給食委員会や幼稚園での給食意見の反映例

- ・ 子どもたちが苦手な食材やメニューは、少しでも食べてみようと思ってもらえるように、人気のある食材やメニューと組み合わせています
- ・ 小学校給食の人気メニューを取り入れるなど、色々な食材や料理を経験できる給食にしています

