

① 全身の状態	1 いつも通りにしている	2 少し元気がない	3 活気がない	4 ぐったりしている	5 動かない
② 顔つき	1 普段と変わらない	2 頬が赤くなっている	3 苦しそうである	4 顔が青白く唇が紫色	5 無表情で眉も動かさない
③ 子どもとの会話	1 普通通りにできる	2 聞けば答えてくれる	3 話したがらない	4 呼びかけに応じない	5 痛み刺激に応じない
④ 呼吸状態	1 普通に呼吸している	2 いつもより呼吸が速い	3 ゼイゼイヒューヒュー	4 鼻がピクピクし肋骨の間が凹む	5 あえぎながら呼吸する
⑤ 睡眠状態	1 ぐっすり眠れる	2 時々目を覚ます	3 少しの刺激で起きる	4 苦しそうでまったく寝ない	
⑥ 食事摂取	1 普段通り食べている	2 少し食べている	3 水分しか摂れない	4 食べも飲みもしない	
⑦ 嘔気や嘔吐	1 嘔気や嘔吐はない	2 嘔気か1~2回の嘔吐がある	3 繰り返し嘔吐する	4 血液を大量に嘔吐する	
⑧ 排尿	1 普段通り出ている	2 少ないが出ている	3 あまり出ていない	4 12時間以上出ていない	
⑨ 便の形状	1 普通の便が出ている	2 ドロドロの便である	3 水様で頻回になっている	4 便全体に血液が混ざる	
⑩ 痛みの程度	1 痛みはない	2 触ると痛い増強する	3 動かすと痛がる	4 痛くて我慢できない	
⑪ 出血状況	1 出血はない	2 自然に止血している	3 押さえたら止まる	4 押さえ続ける必要がある	
⑫ 皮膚の状態	1 発疹は出ていない	2 痒みあり	3 末梢冷感、蒼白	4 チアノーゼが見られる	

【問い合わせ先】
あかし保健所(保健予防課)
☎ 078-918-5421
夜間 078-912-1111



相談目安

- (1) **5** が1つでもあれば**救急車を呼ぶ**。
- (2) **3・4** が1つでもあればあかし保健所に相談する。
- (3) **3** 以上が1つでも増えれば急いであかし保健所に相談する。
- (4) **3** 以上が2つ以上増えれば**救急車を呼ぶ**。
- (5) **2** が新たに増えるか持続する場合はあかし保健所に相談する。

(1)(2)に当てはまらない場合は数時間ごとに繰り返し確認する。