

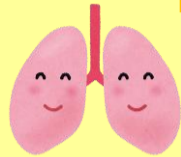
自分と周りの人の健康のために

卒煙しませんか？

タバコがやめたくてもやめられないニコチン依存症は治療ができる病気です。
禁煙外来を利用すれば、より**確実に**禁煙ができます。

禁煙すると…？

禁煙 20 分後
血圧・脈拍
が正常化



禁煙 1 年後
冠状動脈疾患(心疾患)の
リスクが半減



禁煙 5 年後
脳卒中の
リスクが軽減

禁煙 2~3 週間後
心機能が改善
肺機能が回復



禁煙 1 か月後
咳・息切れ・
疲れやすさが改善



禁煙 10 年後
肺がんによる
死亡率が半減

禁煙外来一覧

下記の医療機関では、禁煙治療に保険が使えます。※保険診療の適応には条件があります。

医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号	所在地
さかねクリニック	078-919-0377	明石市松が丘 2 丁目 3-3 コムボックス明舞 3 階	永本医院	078-928-3399	明石市明南町 1-4-10
明舞中央病院	078-917-2020	明石市松が丘 4-1-32	やすお脳神経外科 クリニック	078-925-7171	明石市小久保 2 丁目 10-1 リラシオ西明石駅前 2 階
川原内科	078-912-2060	明石市朝霧南町 1 丁目 165-5 (朝霧 KM ビル 4 階)	明石医療センター	078-936-1101	明石市大久保町八木 743-33
あさぎり病院	078-912-7575	明石市朝霧台 1120-2	おにしクリニック	078-936-2050	明石市大久保町駅前 1 丁目 18-17 FAME2F
石井病院	078-918-1655	明石市天文町 1 丁目 5-11	西江井島病院	078-947-5311	明石市大久保町西島 653
ひかりクリニック	078-919-0366	明石市山下町 8-10	中山クリニック	078-935-6060	明石市魚住町金ヶ崎 370
うえの内科	078-939-3500	明石市相生町 2-2-18	野木病院	078-947-7272	明石市魚住町長坂寺字ツエ池 1003-1
飯村医院	078-911-3495	明石市桜町 14-7	戸田内科・脳神経内科	078-947-5575	明石市魚住町錦が丘 4-5-1
まつい栄養&認知症 クリニック	078-915-0031	明石市大明石町 1-3-3 エスポワ明石 3 階・4 階	近藤内科・胃腸科	078-943-7500	明石市魚住町清水 151-4
よこた内科クリニック	078-915-0377	明石市大明石町 1-6-1 パピオスあかし 3 階	みんなのクリニック 明石	078-943-3450	明石市魚住町清水 1620-1
朝原クリニック	078-917-3838	明石市大明石町 1 丁目 6-22 ラ・メール 2 階	明石仁十病院	078-942-1921	明石市魚住町清水 1871-3
山本内科	078-922-8121	明石市西新町 2 丁目 3 番 4 号	明石同仁病院	078-942-0305	明石市魚住町清水 2183
さくらい内科クリニック	078-924-7111	明石市王子 1 丁目 3-8 モンテフェリーチェ 1 階	鈴木内科クリニック	078-942-8811	明石市魚住町清水 2265
はら耳鼻咽喉科 明石クリニック	078-921-8733	明石市立石 2 丁目 3-26 NTR 医療ビル明石 3 階	ふじわら内科	078-939-3351	明石市二見町東二見 272-6
ふくやま病院	078-927-1514	明石市碓町 2 丁目 5-55	太田クリニック	078-949-0388	明石市二見町西二見 89-7
竹田内科クリニック	078-921-5151	明石市西明石南町 2 丁目 2-5 池内西明石ビル 4 階	田中医院	078-942-1941	明石市二見町西二見 2032
西明石クリニック	078-922-5510	明石市西明石南町 2-10-5	新丸クリニック	078-943-9090	明石市二見町西二見駅前 4 丁目 3 番地
かまだクリニック	078-920-2910	明石市野々上 2 丁目 10-16			

※一時的に禁煙外来を休止している医療機関があります。

※診療方法・処方等については直接各医療機関へお問い合わせください。

2023年5月時点

明石市 あかし保健所 健康推進課 TEL 078-918-5657 FAX 078-918-5440