

# 個別健診が受けられる医療機関

- 健診費用助成券の有効期限前(1~3月)は大変混み合います。早めに予約・受診しましょう。
- 健診費用助成券の種類に注意してください。(希望する健診の記載があるか確認してください。)

健…健康まもりタイ健診(特定健診)、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診 胸…胸部検診 乳…乳がん検診 子…子宮がん検診

中学校区	医療機関名	TEL	健	胸	乳	子	中学校区	医療機関名	TEL	健	胸	乳	子	中学校区	医療機関名	TEL	健	胸	乳	子
朝霧	佐野医院	912-7450	●	●	●	●	衣川	そうのクリニック	926-1585	●	●	●	●	高丘	辻医院	935-2468	●	●	●	●
	さかねクリニック	919-0377	●	●	●	●		トパーズクリニック西新町	926-1700	●	●	●	●		いのうえ医院	938-6622	●	●	●	●
	明舞中央病院	917-2020	●	●	●	●		王子クリニック	924-1221	●	●	●	●		岡医院	935-8888	●	●	●	●
	清水メディカルクリニック	918-3799	●	●	●	●		福水医院	923-6616	●	●	●	●		恵泉クリニック	936-8300	●	●	●	●
	吉田医院	917-3336	●	●	●	●		そが内科クリニック	925-0811	●	●	●	●		楯谷内科医院	946-4776	●	●	●	●
	木村産婦人科	912-8283	●	●	●	●		あさひ病院	924-1111	●	●	●	●		三幸診療所	937-8460	●	●	●	●
	川原内科	912-2060	●	●	●	●		千頭医院	922-2403	●	●	●	●		おくすみ医院	947-4003	●	●	●	●
	石川泌尿器科	919-1112	●	●	●	●		尾松医院	923-6737	●	●	●	●		西江井島病院	947-5311	●	●	●	●
	橋本ファミリークリニック	913-7615	●	●	●	●		西明石クリニック	922-5510	●	●	●	●		中山クリニック	935-6060	●	●	●	●
	さかい内科・胃腸科	917-5755	●	●	●	●		志岐クリニック	925-2227	●	●	●	●		野木病院	947-7272	●	●	●	●
大蔵	西山クリニック	911-6652	●	●	●	●	藤本クリニック	928-9566	●	●	●	●	末広内科	946-0480	●	●	●	●		
	あさぎり病院	912-7575	●	●	●	●	にしむら内科クリニック	925-6880	●	●	●	●	平野医院	947-0505	●	●	●	●		
	米沢クリニック	919-6400	●	●	●	●	井上外科胃腸科	922-3595	●	●	●	●	戸内科・リハビリテーション科	947-5575	●	●	●	●		
	阿部医院	913-6370	●	●	●	●	藤井クリニック	927-5522	●	●	●	●	平崎内科循環器科クリニック	959-8326	●	●	●	●		
	せきじま産婦人科	911-2407	●	●	●	●	石田内科循環器科	926-1717	●	●	●	●	鈴木産婦人科医院	947-4882	●	●	●	●		
	江本内科循環器科医院	919-0626	●	●	●	●	杜医院	922-7775	●	●	●	●	近藤内科・胃腸科	943-7500	●	●	●	●		
	木本医院	913-1750	●	●	●	●	明海病院	922-8800	●	●	●	●	小山クリニック	944-0356	●	●	●	●		
	にしむらクリニック	911-4959	●	●	●	●	室谷整形外科クリニック	928-0233	●	●	●	●	明石仁十病院	942-1921	●	●	●	●		
	大賀医院	911-6167	●	●	●	●	日下医院	928-3472	●	●	●	●	明石同仁病院	942-0305	●	●	●	●		
	石井病院	918-1655	●	●	●	●	関内科医院	928-5993	●	●	●	●	鈴木内科クリニック	942-8811	●	●	●	●		
錦城	うえの内科	939-3500	●	●	●	●	織田クリニック	926-6650	●	●	●	●	仁十クリニック	943-3450	●	●	●	●		
	あきこレディースクリニック	965-6563	●	●	●	●	鍋嶋医院	924-1627	●	●	●	●	正井医院	946-0028	●	●	●	●		
	飯村医院	911-3495	●	●	●	●	かまだクリニック	920-2910	●	●	●	●	藤谷内科医院	942-3503	●	●	●	●		
	田路医院	918-1258	●	●	●	●	荒木産婦人科医院	928-1133	●	●	●	●	大国クリニック	948-3900	●	●	●	●		
	よこた内科クリニック	915-0377	●	●	●	●	ふくやま・すこやかクリニック	924-0500	●	●	●	●	ひまわり診療所	941-5725	●	●	●	●		
	まついe-クリニック	915-0031	●	●	●	●	明石医療センター	936-1901	●	●	●	●	ふじわら内科	939-3351	●	●	●	●		
	朝原クリニック	917-3838	●	●	●	●	橋本医院	936-0008	●	●	●	●	明石回生病院	942-3555	●	●	●	●		
	なかたみずのレディースクリニック	912-3312	●	●	●	●	山本クリニック	934-0180	●	●	●	●	藤田クリニック	944-6555	●	●	●	●		
	花川医院	912-2770	●	●	●	●	高野内科	935-7557	●	●	●	●	梅原医院	942-3824	●	●	●	●		
	こじま肛門外科	911-8501	●	●	●	●	ゆりのき内科	938-0500	●	●	●	●	繁田医院	942-1004	●	●	●	●		
衣川	たかしな内科小児科クリニック	918-1136	●	●	●	●	中村クリニック外科・胃腸科	938-0477	●	●	●	●	明石リハビリテーション病院	941-6161	●	●	●	●		
	久保みずきレディースクリニック	913-9811	●	●	●	●	まえかわ内科クリニック	934-2550	●	●	●	●	塩澤医院	943-5252	●	●	●	●		
	明石市立市民病院	912-2323	●	●	●	●	神明クリニック	938-1717	●	●	●	●	田中医院	942-1941	●	●	●	●		
	片平クリニック	919-2353	●	●	●	●	森本クリニック	935-2300	●	●	●	●	太田クリニック	949-0388	●	●	●	●		
	日野医院	911-2910	●	●	●	●	おにしクリニック	936-2050	●	●	●	●	博愛産科婦人科	941-8803	●	●	●	●		
	長内科医院	911-3661	●	●	●	●	きよしクリニック	936-0317	●	●	●	●	二見レディースクリニック	942-1783	●	●	●	●		
	阪田整形外科リハビリクリニック	926-1118	●	●	●	●	美保・英利内科医院	935-2022	●	●	●	●	松田内科クリニック	941-7211	●	●	●	●		
	山本内科	922-8121	●	●	●	●	おおくま内科胃腸科	936-0051	●	●	●	●	新丸クリニック	943-9090	●	●	●	●		
	ふくやま病院	927-1514	●	●	●	●	大久保病院	935-2636	●	●	●	●								
	王子回生病院	928-9870	●	●	●	●	神明病院	935-9000	●	●	●	●								
						溝口内科	965-6100	●	●	●	●									

※上記の中学校区は医療機関の所在地を表すもので、どの医療機関でも受診は可能です。

(平成30年6月現在)

上記の個別医療機関以外に、あかし保健所・市民センター等で集団健診も実施しています。日程等については、広報あかしの保健メモや明石市ホームページでご確認ください。

回																				
覧																				

# 平成30年度 明石市 健診だより

明石市では、市民のみなさまの健康のために健診を実施しています。年齢や性別・医療保険の種類によって受診できる健診が違います。詳しくは中面をご覧ください。

## がん検診

- ・ 大腸がん検診
- ・ 胸部検診
- ・ 胃がんリスク検診
- ・ 乳がん検診
- ・ 子宮がん検診
- ・ 肝炎ウイルス検診

## 健康まもりタイ健診 (特定健康診査)



## 後期高齢者健康診査

## 健診を受診するには、健診費用助成券が必要です!

今年度健康まもりタイ健診を受診できる人、後期高齢者医療制度に新しく加入した人、過去2年度にがん検診を受診した70歳未満の人などは、自動的に健診費用助成券が届きます。希望する健診の助成券が届いていない人であっても、中面に記載の対象者に該当すれば発行できます。希望される場合は、保健予防課までご連絡ください。

## がん検診で「要精密検査」となった場合、必ず精密検査を受けましょう!

がん検診の目的は、早期発見・早期治療につなげることです。単にがんを見つけることだけが、がん検診の目的ではありません。がん検診を受けることだけでとどまらず、必ず精密検査を受けましょう。

## お問い合わせ・健診費用助成券のお申し込みは・・・

健診費用助成券の申し込みは、窓口、電話、FAXのほか、市ホームページ(問い合わせフォーム)からも行えます。FAXや市ホームページから申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・電話番号及び「健診費用助成券希望」とご記入ください。

**明石市保健予防課** 〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7  
 (あかし保健所内) TEL (078) 918-5668 / FAX (078) 918-5441

## ■がん検診

検診名 検査方法	対象者	受診可能回数	検査料金	結果について
<b>大腸がん検診</b> ・検便検査（免疫便潜血検査2日法）	40歳以上の市民	1年度に1回	<b>1,000円</b> (あかし保健所等での集団健診の場合900円)	受診医療機関で直接お尋ねください。 (※4)
<b>胃がんリスク検診</b> ・血液検査(ピロリ菌検査/ペプシノゲン検査) ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定します。	40歳以上の市民	5年度に1回(※3)	<b>1,500円</b>	
<b>胸部検診(肺がん・結核・アスベスト)</b> ・胸部X線 直接撮影 ・かく痰検査(※1)	40歳以上の市民 妊娠している方は検査できません。	1年度に1回	X線 <b>800円</b> X線+かく痰 <b>2,100円</b>	市から、約4週間後に郵送します。 (お盆や年末年始をはさむ場合などには、4週間以上かかる場合があります。)
<b>乳がん検診(※2)</b> ・マンモグラフィ 40歳代 2方向撮影 50歳以上 1方向撮影	40歳以上の女性市民 妊娠している方は検査できません。	2年度に1回	40歳代 <b>2,800円</b> 50歳以上 <b>2,200円</b>	
<b>子宮がん検診</b> ・子宮けい部細胞診 ・子宮体部細胞診(※1)	20歳以上の女性市民	2年度に1回	けい部 <b>1,400円</b> けい部+体部 <b>2,200円</b>	受診医療機関で直接お尋ねください。
<b>肝炎ウイルス検診</b> ・血液検査(C型肝炎、B型肝炎)	40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	1回のみ	C型+B型 <b>1,200円</b> C型のみ <b>900円</b> B型のみ <b>800円</b>	受診医療機関で直接お尋ねください。(※4)
<b>受診方法</b>	裏面の指定医療機関に電話予約 ※あかし保健所等で実施する集団健診の予約先は、広報あかしの保健メモや明石市ホームページでご確認ください。			
<b>必要なもの</b>	○健診費用助成券 ○検診料金 または 無料対象であることを証明する書類(下記参照)			
<b>無料対象</b>	○70歳以上の人…書類不要 ○世帯全員が市民税非課税の人…受診する人の個人負担金免除決定通知書または介護保険料決定通知書 ※個人負担金免除決定通知書の申請は、保健予防課へ。 ○生活保護世帯の人…受診する人の生活保護受給証明書 ○身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人…手帳			

※1 医師の判断等により、必要と認められた場合のみ行います。 ●平成31年3月31日時点の年齢  
 ※2 平成30年度より、原則マンモグラフィのみ行います。(視触診は必要に応じて行います。)  
 ※3 平成25年度の結果が「異常なし」の場合は、今年度再受診が可能です。  
 ※4 あかし保健所等で受診された場合は、後日健診結果説明会でお渡しします。

## ○アスベスト健診について

胸部検診に併せて、アスベスト健診を実施しています。  
 希望される場合は、胸部検診実施医療機関へお申し出ください。詳しくは、保健予防課へ。

## ○乳がん・子宮がん・肝炎ウイルス検診無料化について 下記の人は無料

●平成30年3月31日時点の年齢  
 乳がん検診 ⇒ 40歳の女性市民  
 子宮がん検診(けい部) ⇒ 20歳の女性市民  
 肝炎ウイルス検診 ⇒ 今まで肝炎ウイルス検診を受診したことがない40、45、50、55、60、65歳の市民  
 ※対象の方は、助成券の該当する検診自己負担額欄に「無料」と印字されています。

## ■健康まもりタイ健診(明石市特定健康診査)(40歳以上の国民健康保険加入者)

対象者	平成31年3月31日時点で40歳以上の国民健康保険加入者	検査内容	○基本項目 問診、身体計測(身長、体重、腹囲の測定)、医師の診察、 血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血) 血液検査 { 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT、血糖、HbA1c、 血清クレアチニン値、eGFR、尿酸値
受診回数	1年度に1回		○追加項目 貧血検査 } 健診結果や医師の判断等により、 心電図検査 } 必要と認められた場合のみ実施します。 眼底検査 }
受診方法	裏面の指定医療機関に電話予約 (あかし保健所等の場合は指定の予約先)		
必要なもの	○健診費用助成券 ○明石市交付の国民健康保険被保険者証		
料金	無料		
結果について	受診した医療機関で受け取る。(約3週間後) (あかし保健所等で受診の場合は、後日健診結果説明会で受け渡し)		
<b>会社等の健康保険に加入している人は…</b> 会社の健康保険加入者やその扶養家族などは、加入している医療保険で健康診査を実施しています。 受診場所や料金、検査内容などは加入している医療保険によって異なりますので、詳しくは加入している医療保険者にお問い合わせください。			

## ■後期高齢者健康診査

対象者	後期高齢者医療制度加入者	検査内容	○基本項目 問診、身体計測(身長、体重の測定)、医師の診察、 血圧測定、尿検査(糖、蛋白、潜血) 血液検査 { 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT、血糖、HbA1c、 血清クレアチニン値、eGFR、尿酸値
受診回数	1年度に1回		○追加項目 貧血検査 } 健診結果や医師の判断等により、 心電図検査 } 必要と認められた場合のみ実施します。 眼底検査 }
受診方法	裏面の指定医療機関に電話予約 (あかし保健所等の場合は指定の予約先)		
必要なもの	○健診費用助成券 ○後期高齢者医療被保険者証		
料金	無料		
結果について	受診した医療機関で受け取る。(約3週間後) (あかし保健所等で受診の場合は、後日健診結果説明会で受け渡し)		
<b>ご注意</b> 後期高齢者健康診査は、主に生活習慣病の早期発見を目的としています。そのため、後期高齢者医療制度加入者であっても、すでに次のような生活習慣病で治療中の人は受診できません。 ・糖尿病 ・高血圧性疾患 ・虚血性心疾患などの心疾患 ・くも膜下出血、脳内出血、脳動脈硬化などの脳血管疾患 ・脂質異常症(高コレステロール血症) ・動脈硬化 等			

## ○がん検診の精密検査について

がん検診は、がんなどの病気が「ありそう」、「なさそう」ということを判定します。そして「ありそう」とされる人を精密検査で診断し、早期に発見・治療し救命することを目的としています。精密検査を受けない場合は、がん検診の効果は発揮されないこととなります。

「ありそう」(要精密検査)と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

精密検査の方法は、

- 大腸…内視鏡検査 など
  - 胃…内視鏡検査 など
  - 胸部(肺)…CT検査、気管支鏡(内視鏡)検査 など
  - 乳…超音波検査、MRI、細胞診 など
  - 子宮けい部…組織診、コルポスコプ など
- があります。

また、気になる自覚症状がある人は、検診を待たずに、早めにかかりつけ医などを受診しましょう。



内視鏡検査

CT検査