寄り添い支援サービス券 委託事業者

名 称	一般社団法人 明石市シルバー人材センター
所 在 地	〒673-0026 明石市船上町5番2号
連 絡 先	2: 078-922-5000 FAX: 078-922-5040
営業日	月曜日から金曜日(ただし、祝日及び 12月 29日から 1月 3日は除く
営業時間	午前9時から午後5時まで

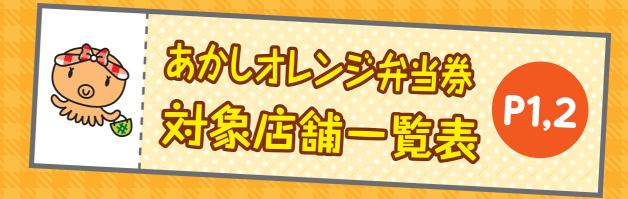
お試しショートステイ券 対象施設一覧表

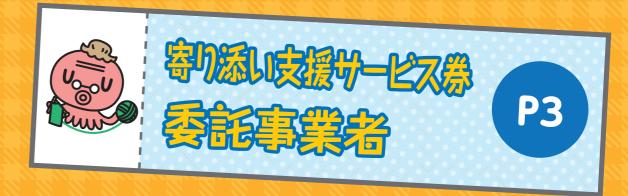
- ★ 特別養護老人ホームとは、介護を受けながら長く生活するための施設です。
- ★ 老人保健施設とは、介護を受けながらリハビリをして在宅復帰を目指す施設です。
- ★ 施設は東部~西部の順で掲載しています。

施設の種類/事業所名	住所/電話/FAX
特別養護老人ホーム スプリングテラス明舞	松が丘4丁目 1-43 ☎ 078-911-5151 FAX 078-911-5158
特別養護老人ホーム 松が丘すみれ園	松が丘北町 1074-1 ☎ 078-915-0027 FAX 078-915-0028
特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石	北王子町 13-41 ☎ 078-929-2630 FAX 078-929-2631
特別養護老人ホーム 明石ラガール	林崎町3丁目542-37 ☎078-923-9230 FAX 078-923-9202
特別養護老人ホーム 彩葉	大久保町大窪 2603 番地 550 ☎ 078-934-5058 FAX 078-934-5059
特別養護老人ホーム 恵泉	大久保町大窪 3101-2 ☎ 078-936-8160 FAX 078-936-8142
特別養護老人ホーム 恵泉第2	大久保町大窪 2813 ☎ 078-938-6933 FAX 078-938-1377
特別養護老人ホーム プライム江井ヶ島	大久保町江井島 1693-2 ☎ 078-937-1255 FAX 078-936-5255
特別養護老人ホーム 明石愛老園	魚住町清水 3208 ☎ 078-949-0920 FAX 078-949-0919
特別養護老人ホーム 錦が 丘	魚住町錦が丘2丁目6番地の8 ☎078-946-1007 FAX 078-946-1008
特別養護老人ホーム うおずみ	魚住町金ケ崎 1609-9 ☎ 078-948-3020 FAX 078-948-3021
特別養護老人ホーム 明石二見ラガール	二見町西二見 685-8 ☎ 078-942-9420 FAX 078-942-9421
老人保健施設 あさぎりむつみ荘	朝霧台 1120-4 ☎ 078-911-0623 FAX 078-911-0721
老人保健施設 ライフ明海	藤江 201 ☎ 078-925-2005 FAX 078-922-8801
老人保健施設 恵泉	大久保町大窪 3101-1 ☎ 078-936-8003 FAX 078-936-8881
短期入所生活介護 株式会社ケアネットショートステイ明石	大久保町大窪 1826-14 ☎ 078-934-8256 FAX 078-934-0584

あかしオレンジ手帳

あんしんチケット







あかしオレンジ弁当券

対象店舗一覧表



- ★「あかしオレンジ弁当券使用」とお店に伝えて注文してください。
- ★ チケットが使えるお弁当は、お店が指定するメニューになります。 詳細はお店にお問合せください。
- ★お店は東部~西部(配達可能地域)の順で掲載しています。

27 078-920-0550

6XX 078-920-0550

年末年始(12/28~1/6)

EXX 078-949-1252

1/1~1/3

不定休(年5回)

★ お弁当の写真は一例です。

凡例

(1): 定休日 77: 電話番号

27 078-862-8732

介護食あり

健康管理食あり

★: 店舗住所

☑: メールアドレス

宅配クック 123

配達可能地域 明石市内全域

注文受付時間 9:00 ~ 18:00

注文締切期限

配達日前日 18時まで 配達可能時間

昼食 9:00~12:30 夕食 13:00 ~17:00 (時間指定不可)

★ 神戸市須磨区南町 3-3-20-1F

楽しく食べて低栄養防止。高齢者のみなさまに豊かな食生活を お届けします。ごはん(170g)つきです。

27 078-739-8599 **FAX 078-739-7599**

休 12/31、1/1~1/3

2806@takuhaicook123.jp

介護食あり

77 078-912-3600

FAX 078-913-2529

23 078-917-3120

EXX 078-917-3121

休 日曜日、1/1~1/3

 $8:00 \sim 16:00$ 注文締切期限 2営業日前 配達可能時間

配達可能地域

注文受付時間

明石市内全域

 $8:00 \sim 12:00$

★ 神戸市兵庫区切戸町1番23号

約40年にわたりお年寄りの方へ管理栄養士監修のもと健康と 衛生面に配慮したお食事をお届けしています。

ひまわりメニューサービス 2078-686-1331

中央食品

配達可能地域

西明石より東の地域 個数によって相談

注文受付時間

 $9:00 \sim 17:00$

注文締切期限

配達日2日前正午まで

配達可能時間

14:00~16:00 (時間指定不可)

★ 神戸市西区玉津町吉田 484-3

牛焼肉弁当、鯖煮つけ弁当等、5種類のお弁当をご用意致しました。弁当 容器が23cm×17cmで少し小さめです。※日替わり弁当ではありません。

ニコニコキッチン 明石東店

FAX 078-862-8732 € 1/1~1/3

明石市半分より東地域

注文受付時間 $9:30 \sim 17:00$

配達可能地域

注文締切期限 配達日前日 15時まで

配達可能時間

 $10:30 \sim 12:00$ $15:00 \sim 17:00$

 明石市和坂 2-15-12

カロリー約500kcal以下(ご飯込み)のヘルシーな美味しいお弁 当です。きざみ食も対応しています。

明植堂

配達可能地域 大久保以東

注文受付時間

 $8:00 \sim 15:00$

注文締切期限

配達日当日 10時まで 配達可能時間

 $11:00 \sim 17:00$



手づくり弁当(おふくろの味)をモットーに主食・主菜・副菜 (4種)・サラダで構成したお弁当を提供しています。

ひだまり亭

配達可能地域

概ねR175号以東 個数によって相談

注文受付時間

前日の9:00~16:00

注文締切期限

配達日当日 9:30 まで

配達可能時間

(月)~(土)·(祝) 10:00~12:00

77 078-223-2900 080-3447-3887

EXX 078-223-2901

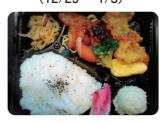
EXX 078-686-1332

介護食あり

健康管理食あり

⚠ 土・日・祝日

🕼 日曜日・年末年始 $(12/29 \sim 1/3)$



23 078-912-1414

633 078-912-1414

(体) 土・日・祝日

◆ 明石市中朝霧丘4番15号

心を込めた美味しい手作り弁当をお届けします。

ニコニコキッチン 明石西·加古川店 **2078-949-1152**

配達可能地域 明石市西部地域

注文受付時間

15時まで

注文締切期限 配達日前日 15時まで

配達可能時間 10:00 ~12:00

 $14:30 \sim 18:00$

↑ 加古川市平岡町土山 487-3

週1回1食だけ、昼食のみ、夕食のみのご注文でも承ります。 おかゆ、きざみ食など対応しております。

配食のふれ愛 明石本店

77 078-946-3312 EXX 078-946-3313 休 日曜日

配達可能地域

二見町、魚住町、大久保町、鳥羽

注文受付時間

 $9:00 \sim 18:00$

注文締切期限

配達日前日 18時まで (月曜分は土曜 18時まで)

配達可能時間

昼食 8:30~12:30 夕食 12:00~17:00

🛖 明石市魚住町錦が丘 4丁目 13-8

配達時にお困りごとがあればご相談ください。生活相談3分間 無料サービス実施中です。

まごころ弁当 神明店

配達可能地域

明石市中心部(R175号以東) 注文受付時間

 $10:00 \sim 18:00$

注文締切期限 配達日前日 18時まで

配達可能時間 10:00 ~12:00



◆ 明石市太寺 2 丁目 12-27 北

ご高齢者様向けの栄養バランスや食べやすさ、また食材の安全 にもこだわって調理しています。

お弁当のおかもと 配達可能地域

錦城、衣川、大蔵校区

注文受付時間 $8:30 \sim 15:00$

注文締切期限 配達日当日 9:30まで

配達可能時間 $11:00 \sim 13:00$

 $14:30 \sim 16:00$



↑ 明石市本町 1-9-9 シーサイドマンション 1 階

手作りにこだわり、契約農家の野菜を使い、食の安心安全に

配達可能地域

二見町、魚住町、大久保町

17 時まで

注文締切期限 前日19時まで

 $11:00 \sim 18:00$

食彩館 ひのき





配達可能時間



休 1/1~1/3

77 078-965-8806

600 078-965-8806

letsuk007@yahoo.co.jp

→ 明石市魚住町清水 151-4-102



