

**記入例** (適合クラブ用)

(第7条関係)

No.0001

補助事業実績報告書

令和〇年4月1日

明石市長 様

住所 明石市中崎1丁目5番1号

名称 あかし高年クラブ

氏名 明石太郎

《 記入方法 》  
高年クラブ会長の住所、氏名を記入してください。

補助事業が完了しましたので、明石市高年クラブ活動等社会活動促進事業補助金交付要綱第7条の規定により、その実績を次のとおり報告します。

1 補助事業名	高年クラブ助成事業
2 完了年月日	令和〇年3月31日
3 交付金額	金 120,000 円
4 事業等の成果	別紙 のとおり
5 添付資料 (令和〇年度)	・高年クラブ助成事業実績調書(別紙1) ・「高年クラブ活動強化推進事業」実績調書(別紙2) ・収入支出決算書 ・年齢層別会員数 ・ <b>毎月の主な活動写真</b>

ここから下は、記入しないでください。

令和〇年度高年クラブ助成事業精算書

支出予定額	左の内補助金 対象額	補助基準額	内県強化事業に かかる事業費	補助所要額	備考
A	B	C	D	E	
円	円	120,000 円	円	円	

**【ご注意ください！】**

※提出書類への記入は、ペンまたはボールペンで記入し、文字が消せるフリクションペン等は使用しないでください。

※訂正する場合は、2本線で消し、正しく記載してください。

※ホワイト修正液・砂消しゴム等は使用しないでください。  
(印刷されている文字は訂正しないでください。)

令和〇年度に実施した①～③の活動について、下表に記入してください。

活動種類	活動例
①社会奉仕活動	清掃活動、再生資源集団回収、友愛訪問活動(ひとり暮らし高齢者訪問、施設慰問等)、地域見守り活動(防犯パトロール等)、環境美化活動(花壇整備等)等
②高齢者教養講座活動	講習会・教養講座、学習活動、文化伝承活動、研修・施設見学等
③健康増進活動	健康教室・体力測定、スポーツ活動(ゲートボール・輪投げ等)、スポーツ大会参加、ウォーキング等

月	活動種類	主な活動内容	活動場所	参加人数
4月	①	会館清掃	中崎会館	30人
5月	①	町内清掃	中崎町	20人
6月	②	手芸教室	中崎会館	15人
7月	③	〇〇クラブとグラウンドゴルフ	中崎公園	30人
8月	②	△△研修参加	中崎会館	15人
9月	③	介護予防教室	中崎会館	20人
10月	①	福祉施設慰問	中崎の園	15人
11月	③	ウォーキング	明石公園	20人
12月	①	ひとり暮らし高齢者の慰問	中崎町	15人
1月	②	映画鑑賞会	中崎会館	10人
2月	①	再生資源集団回収	中崎町	15人
3月	①	花壇づくり	中崎公園	20人

(注意)

- ・活動種類は、①社会奉仕活動 ②高齢者教養講座活動 ③健康増進活動のうち、いずれかの番号を記入してください。
- ・月ごとに主な活動をひとつ記入してください。

≪記入方法≫

補助金を使って活動した、1年間の主な活動を、記入してください。

- 活動種類欄  
①～③の活動からひとつ選んで記入してください。
- 主な活動内容欄  
①～③の活動の詳しい内容を記入してください。
- 活動場所欄  
①～③の活動をした場所を記入してください。
- 参加人数欄  
活動に参加した人数を記入してください。

【補助対象となる活動内容の例】

■社会奉仕活動

町内清掃、自治会館清掃、再生資源集団回収、ひとり暮らし高齢者の訪問、寝たきり高齢者の訪問、老人ホームの慰問、防犯パトロール、花壇づくり等

■高齢者教養講座活動[生きがいを高めるための各種活動]

各種講習会・講座参加、陶芸、手芸、木工、木彫、園芸、詩歌、俳句、和歌、日本画、洋画、映画鑑賞等、各種研修参加、施設見学等

■健康増進活動[健康づくりにかかる各種活動]

健康教室、体力測定、ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、ダンス、水泳、ハイキング、ウォーキング、登山、スポーツ大会への参加等

※ラジオ体操、健康体操、骨コツ筋トレ体操などは、別紙2『高年クラブ活動強化推進事業』実績調書 に記入してください。

【補助対象とならない活動の例】

- ・総会 ・月例会 ・役員会 ・忘年会 ・新年会 ・誕生会 ・食事会 ・茶話会 ・自治会バス旅行
  - ・市高連バス旅行 ・他の団体から助成金が出ている活動
- (スクールガード活動、走る県民教室事業、サロン助成事業など)

【ご注意ください！】

※必ず、①社会奉仕活動 ②高齢者教養講座活動 ③健康増進活動

のいずれかを月に1回以上実施してください。

## 【記入方法】

該当する項目の口に✓をつけてください。

項目以外に行う活動があれば、具体的に記入してください。

令和○年度「高年クラブ活動強化推進事業」実績調書

令和○年度「高年クラブ活動強化推進事業」を下記のとおり実施しました。

## 1 子育て支援活動（保育所・学校・子ども会・自治会等と連携して実施したものを含む）

下記①②の項目すべてに「はい」または「いいえ」でお答えください。（□に✓をつけてください）

① 子どもとの体験交流	実施しましたか
ア 伝承活動 [例] 伝統芸能（秋祭りの笛、獅子舞、屋台）、伝統工芸品、郷土料理、田植え、しめ縄作り	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
イ 趣味・スポーツ・レクリエーション活動 [例] グラウンドゴルフ、将棋・囲碁、コーラス、もちつき大会	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
ウ 昔あそび [例] 竹とんぼ、コマ、お手玉、わらべ歌、紙芝居	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
エ 地域活動 [例] バザー、清掃活動、緑化活動	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
オ 保育所・学校等での行事への参加 [例] 運動会、遠足、音楽会、バザー、ひなまつり会	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
② 子育て相談・支援	実施しましたか
ア 子育て中の親からの相談対応 [例] 育児やしつけ、病気など緊急時の対応方法などについて相談対応	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
イ 高齢者向けの子育て講座への参加	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ

③上記の①②以外に実施した子育て支援活動があれば、記入してください。

（ 公園での子供たちの見守り ）

④今年度（令和○.4.1～令和○.3.31）、①②③の子育て支援活動を合計どれくらい実施しましたか。

（下記のア～カの中で該当する項目1つに✓をつけてください）

ア：ほぼ毎日 イ：週1回 ウ：月2～3回 エ：月1回 オ：年に数回

カ：年に1回

## 【ご注意ください！】

必ず「1 子育て支援活動」と「2 地域における見守り活動」は、両方実施してください。ただし、地域の状況により両方の活動が困難な場合は、どちらか一方の実施でも可能とします。

上記1と2の活動を合わせて、月に1回以上実施してください。「3 高齢者自らが行う体操（健康体操等）の実施・普及促進活動」については、必ず月に1回以上実施してください。

## 2 地域における見守り活動（市、社会福祉協議会等と連携して実施したものも含む）

下記の①②の項目すべてに「はい」または「いいえ」でお答えください。（□に✓をつけてください）

① 在宅のひとり暮らし高齢者等の見守り	実施しましたか
ア 声かけ・安否確認	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
イ 家事・生活援助	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
ウ 悩み相談	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
② 施設に入所している高齢者等への友愛訪問	実施しましたか
ア 声かけ	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
イ 施設行事への参加（七夕祭り、チャリティーバザー等）	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
ウ ボランティア （年賀状・暑中見舞いのあて名書きや発送、新聞朗読等）	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ

③上記の①②以外に実施した見守り活動があれば、記入してください。

（ 誕生祝いを兼ねた自宅訪問 ）

④今年度（令和○.4.1～令和○.3.31）、①②③の見守り活動を合計どれくらい実施しましたか。  
（下記のア～カの中で該当する項目1つに✓をつけてください）

ア：ほぼ毎日 イ：週1回 ウ：月2～3回 エ：月1回 オ：年に数回

カ：年に1回

## 3 高齢者自らが行う体操（健康体操等）の実施・普及促進活動

下記の項目すべてに「はい」または「いいえ」でお答えください。（□に✓をつけてください）

①健康体操	実施しましたか
ア いきいきクラブ体操	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
イ いきいき百歳体操	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
ウ ラジオ体操	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
エ 骨コツ筋トレ体操	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
オ その他の体操（どんな体操かご記入ください） （ ）	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ

※その他の体操の例：ストレッチ、筋肉トレーニング等

②今年度（令和○.4.1～令和○.3.31）、①の健康体操活動を合計どれくらい実施しましたか。  
（下記のア～エの中で該当する項目1つに✓をつけてください）

ア：ほぼ毎日 イ：週1回 ウ：月2～3回 エ：月1回

**記入例**

令和〇年度 収入支出決算書

(収入)

その他の収入として  
その他の補助金  
特別会計からの繰入  
寄付金  
預金利子  
雑入など

科 目	金 額 ( 円 )	備 考
会 費	108,000	2,400 円 ×45名
市 補 助 金	120,000	高年クラブ助成事業補助金として
そ の 他 収 入	47,523	再生資源集団回収収益、自治会活動助成金
前 年 度 繰 越 金	15,600	
合 計 ①	291,123	

1年分を記入してください。

※年会費が2,400円・会員45人のクラブの場合

具体的に記入してください。

(支出)

その他の支出として  
特別会計への繰出  
慶弔費  
雑費など

科 目	金 額 ( 円 )	備 考	
補助対象経費	社会奉仕活動費	53,000 報償費(消耗品費)備品購入費・印刷費(通信費) 使用料・食糧費・交通費・その他( )	
	高齢者教養講座費	46,000 報償費(消耗品費)備品購入費・印刷費・通信費 使用料・食糧費・交通費・その他( )	
	健康増進活動費	40,600 報償費・消耗品費(備品購入費)印刷費・通信費 使用料・食糧費・交通費・その他( )	
	県強化推進事業費	54,000 報償費・消耗品費・備品購入費(印刷費)通信費 使用料(食糧費)交通費・その他( )	
小 計	193,600		
補助対象外経費	運 営 費	50,000	
	負担金(事務費)	6,000	高年クラブ連合会へ
	分担金(事務費)	4,000	兵庫県老人クラブ連合会へ
	そ の 他 支 出	33,000	慶弔費
小 計	93,000		
合 計 ②	286,600		

該当する項目に〇印を記入して下さい。

具体的に記入してください。

**【ご注意ください！】**

補助対象経費が補助額に満たない場合、補助金を返還していただく必要があります。

\* 社会奉仕活動費、高齢者教養講座費、健康増進活動費の合計額が66,000円に満たない場合

\* 県強化推進事業費が54,000円に満たない場合

(繰越金)

科 目	金 額 ( 円 )	備 考
翌年度繰越金	4,523	合計①-②

繰越金には、収入合計①から支出合計②を差し引いた金額を記入してください