

記入例 適合クラブ用

(別紙1) 令和5年度 高年クラブ助成事業計画書 NO.0001

令和5年度に実施する①～③の活動について、下表に記入してください。

活動種類	活動例
①社会奉仕活動	清掃活動、集団回収、友愛訪問活動（ひとり暮らし高齢者訪問、施設慰問等）、地域見守り活動（防犯パトロール等）、環境美化活動（花壇整備等）等
②高齢者教養講座活動	講習会・教養講座、学習活動、文化伝承活動、研修・施設見学等
③健康増進活動	健康教室・体力測定、スポーツ活動（ゲートボール・輪投げ等）、スポーツ大会参加、ウォーキング等

月	活動種類	主な活動内容	活動場所	予定参加人数
4月	①	会館清掃	中崎会館	30人
5月	①	町内清掃	中崎町	20人
6月	②	手芸教室	中崎会館	15人
7月	③	〇〇クラブとグラウンドゴルフ	中崎公園	30人
8月	②	△△研修参加	中崎会館	15人
9月	③	介護予防教室	中崎会館	20人
10月	①	福祉施設慰問	中崎の園	15人
11月	③	ウォーキング	明石公園	20人
12月	①	ひとり暮らし高齢者の慰問	中崎町	15人
1月	②	映画鑑賞会	中崎会館	10人
2月	①	集団回収	中崎町	15人
3月	①	花壇づくり	中崎公園	20人

「記入方法」

補助金を使って活動する、1年間の主な活動を記入してください。

- 活動種類欄：上記の①～③の活動からひとつ選んで記入してください。
- 主な活動内容欄：活動の詳しい内容を記入してください。
- 活動場所欄：その活動をする場所を記入してください。
- 予定参加人数欄：活動に参加する予定人数を記入してください。

【補助対象となる活動内容の例】

- 社会奉仕活動  
町内清掃、自治会館清掃、集団回収、ひとり暮らし高齢者の訪問、寝たきり高齢者の訪問、老人ホームの慰問、防犯パトロール、花壇づくり等
- 高齢者教養講座活動〔生きがいを高めるための各種活動〕  
各種講習会・講座参加、陶芸、手芸、木工、木彫、園芸、詩歌、俳句、和歌、日本画、洋画、映画鑑賞等、各種研修参加、施設見学等
- 健康増進活動〔健康づくりにかかる各種活動〕  
健康教室、体力測定、ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフ、ダンス、水泳、ハイキング、ウォーキング、登山、スポーツ大会への参加等

※ラジオ体操、健康体操、骨コツ筋トレ体操などは、別紙2「令和5年度『高年クラブ活動強化推進事業』の計画について」に記入してください。

【補助対象とならない活動の例】

- ・総会 ・月例会 ・役員会 ・忘年会 ・新年会 ・誕生会 ・食事会
- ・茶話会 ・自治会バス旅行 ・市高連バス旅行
- ・他の団体から助成金が出ている活動  
(スクールガード活動、走る県民教室事業、サロン助成事業など)

【ご注意ください！】

※必ず①社会奉仕活動 ②高齢者教養講座活動 ③健康増進活動

のいずれかを月に1回以上実施してください。