



行事予定



明石市立上西厚生館

お問い合わせ・お申込み
☎078-942-2015

日	曜日	午前	午後
1	月	3B体操(貸)	3B体操
2	火	小中高自主学习 月~金 ~16:30 土 ~11:30	(アンコーラ)
3	水		健康体操どんぐり
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	3B体操(貸)・絵手紙教室・こども食堂nico😊	
9	火	フラワーサークル	
10	水		健康体操どんぐり
11	木		(アンコーラ)
12	金	あいさつ運動・おしゃべり喫茶	3Bサークル 
13	土		
14	日		
15	月	3B体操(貸)	
16	火	フラワーサークル	
17	水		健康体操どんぐり
18	木		
19	金		中国語教室 
20	土		
21	日		
22	月	3B体操(貸)	
23	火	フラワーサークル	
24	水		健康体操どんぐり
25	木		
26	金		3Bサークル・中国語教室
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	フラワーサークル	

各教室参加者募集中! 貸館については、お気軽にご相談ください
お問い合わせは、上西厚生館まで。TEL078-942-2015

相談事業

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。お気軽にお越しください。
毎週 月~金 午前10時~16時

