



# の行事予定

美里厚生館

お問い合わせ・お申込み  
☎078-942-3305

日	曜日	午 前	午 後
1	月	写経教室	健康体操
2	火		
3	水	グラウンドゴルフ	健康体操
4	木		会議・健康マージャン
5	金		3B体操
6	土	会議	
7	日		
8	月	写経教室	健康体操
9	火	イージーヨガ&バランスボール	
10	水	グラウンドゴルフ	
11	木	健康体操・100円ランチ	会議
12	金		健康体操
13	土		
14	日		
15	月	写経教室	健康体操
16	火	イージーヨガ&バランスボール	
17	水	グラウンドゴルフ	健康体操
18	木		会議・健康マージャン
19	金		3B体操・会議
20	土		
21	日		
22	月	写経教室	健康体操
23	火	イージーヨガ&バランスボール	
24	水	グラウンドゴルフ	健康体操
25	木	図書入れ替え	会議
26	金		3B体操
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	イージーヨガ&バランスボール	



※あくまで予定です。変更する場合がありますので、確認ください。

【相談事業】

厚生館では人権、福祉、生活全般にわたる相談をお受けしています。

お気軽にお越しください。

毎週 月～金 午前10時～16時