

参加費  
無料

手話通訳  
要約筆記  
(要予約)

# パソコンを使った 在宅ワークを知ろう！

～あたしの時間で始める仕事～

※パソコンを持参する必要はありません

- ・パソコンを使って自宅でできる仕事に興味があるけれど何だか不安・・・
- ・自宅で介護しながら働きたい！
- ・子育てと仕事を両立したい！

在宅ワークでできることや注意点を知り、  
自分の時間で新しい働き方の選択肢を広げてみましょう

★在宅ワークの仕事を紹介（斡旋）したり、  
パソコンスキルを学ぶ講座ではありません

## 2023.2.13(MON)

10:00～14:30

あかしこども広場  
多目的ルーム

一時保育  
あり  
(定員9名)  
要予約

パピオスあかし5階  
(明石市大明石町1丁目6番1号)



◀お申込みフォームはこちら

< 締め切り 1/31 (火) >

その他のお申込み方法は裏面参照

**対象** 明石市在住・在勤で、  
在宅ワークに興味がある方

**定員** 15名(応募多数時抽選)

**問合せ先**

【Eメール】 danjyo@city.akashi.lg.jp

【電話】 (078) 918-5613  
平日8:55～17:40

【FAX】 (078) 918-5617

※今後の感染状況によっては、開催方法を変更する可能性があります

【午前の部】

10:00～12:00

1. 講義1「基礎編」

在宅ワークの基本を知り、  
ご自分に適した働き方について考えましょう

2. ハローワーク明石より

- ・職業訓練紹介
- ・求職の現状
- ・質疑、応答

<昼休憩 12:00～13:00>

【午後の部】

13:00～14:30

3. 講義2

「クラウドソーシング編」  
クラウドソーシングの仕組みや  
仕事の種類、受注する際に  
気をつけることをお伝えします

4. 質疑・応答

※感染防止対策のため、会場内は食事禁止となっております。  
昼食は近隣店舗等をご利用ください。

しもだ じゅんこ  
霜田 準子 さん

講師

PROFILE

産業カウンセラー・キャリアコンサルタント  
フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター



神戸大学教育学部卒業後、  
夫の転勤により転居を重ねつつ、  
地域の子育て支援・女性支援に携わる。

フェミニストの視点で自己尊重トレーニング、  
在宅ワークなどの講座講師を務める。

- ・ 一時保育（要事前予約）は5階工作ルームで行います
- ・ 感染防止対策のため、会場内は食事禁止となっております  
昼食は近隣店舗等をご利用ください
- ・ 37.5℃以上の発熱時や体調の悪い方は参加をお控えください
- ・ 会場に入る際は、手指消毒、マスクの着用にご協力ください
- ・ 今後の感染状況によっては、開催方法を変更する可能性があります
- ・ 開催日の午前7時の時点で明石市に大雨・洪水・暴風警報が発令されている時、およびその他災害等の発生時は、セミナーを中止いたします

## アクセス



### あかしこども広場

明石市大明石町1丁目6番1号

◎JR・山陽電車「明石駅」より  
南へ徒歩約1分

◎お車でお越しの際は、  
パピオスあかし駐車場または近隣の駐車場等をご利用ください。（有料）

## お申込み

**定員 15名**（応募多数時抽選）

申込締切

1/31  
(火)

1 ~ 3 のいずれかの方法でお申込みください

※抽選結果は締切後、  
メール・郵送にてお知らせします

### 1 申込みフォームから



### 2 メールで

下記の申込書にご記入の上、  
カメラで撮影したものを添付するか、  
必要事項を本文に記入し、件名に「在宅ワーク講座申込み」と明記して送信してください

※申込書のメールアドレスへお知らせを送付します

[danjyo@city.akashi.lg.jp](mailto:danjyo@city.akashi.lg.jp)



### 3 電話・FAXで

電話の方は、下記の申込書の必要事項をお知らせください。

FAXの方は、申込書にご記入の上、(078)918-5617へ送信してください。

電話

(078) 918-5613  
(平日8:55~17:40)

FAX

(078) 918-5617

## 「パソコンを使った在宅ワーク」参加申込書

は必要な方のみを入れてください

ふりがな			
名前			
住所	〒		
メールアドレス	@		
連絡先			
講師への質問(任意)			
手話通訳が必要です	→ <input type="checkbox"/> 必要	要約筆記が必要です	→ <input type="checkbox"/> 必要
一時保育 (先着9名)	<input type="checkbox"/> 必要	お子さんの 年齢	(1人目) 歳 ヶ月 (2人目) 歳 ヶ月

※ 一時保育は1歳半から12歳までのお子さんが対象です。

◆ 個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的で使用することはありません。